



HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca

HCB functioneert als Nederlands ziekenhuis:

Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem,
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse
en Belgische patiënten.

Contactpersoon Astrid ten Zeldam



639 312 615

atenzeldame@clinicabenidorm.com

Ambulance en eerste hulp

Wij hebben een contract met de grootste
Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u recht
heeft op 100% dekking zonder administratieve
rompslomp.

HOSPITAL CLINICA BENIDORM	HCB SALUS ALBIR	HCB ASISTEL MORAIRA	HCB CALPE
ospital@clinicabenidorm.com 6 585 38 50	info.albir@clinicabenidorm.com 96 686 86 38	asistel@clinicabenidorm.com 24 HS 96 649 50 06	calpe@clinicabenidorm.com 96 607 27 37



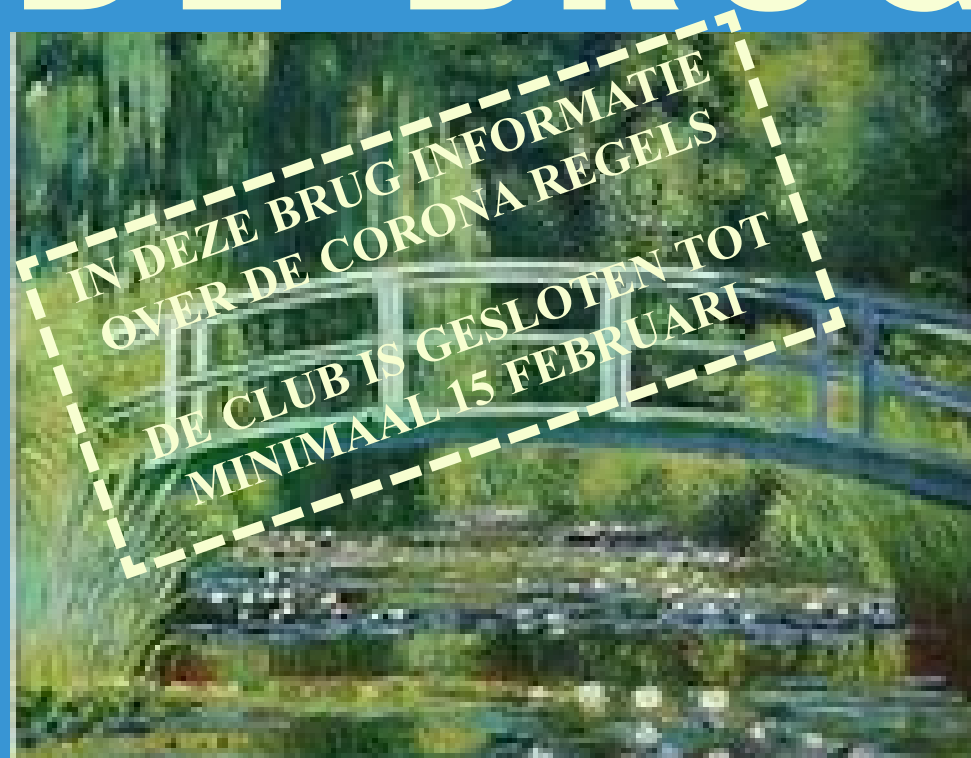
www.clinicabenidorm.com

We schrijven februari 2021

De horoscoop is voor het overgrootste deel waterman. Watermannen zijn excentriek, onvoorspelbaar, origineel en grillig. De onder dit sterrenbeeld geborene heeft de reputatie een beetje eigenaardig te zijn. Waarschijnlijk omdat een Waterman doorgronden een onmogelijke opgave is. Waterman is fantasievol, kinderlijk, maar ook wijs. Plezier hebben is essentieel voor het sterrenbeeld Waterman. Watermannen hebben veel speelruimte nodig. Ze willen dat alles het liefst moeiteloos gaat en streven hoge idealen na. (zie pag 18)



DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi
43e jaargang nummer 2 februari 2021

LAATSTE UPDATE 25 JANUARI

Beste Leden van Club Los Holandeses,

Met ingang van maandag 25 januari 2021 zijn in de regio Valencia de volgende strengere regels van kracht. Deze zijn geldig tot minimaal 15 februari 2021.

Bijeenkomsten van niet-samenwonenden in woningen zijn verboden.

Bijeenkomsten in openbare ruimtes, binnen of buiten: beperkt tot 2 personen (behalve in het geval van samenwonenden). Lokale lockdowns van steden met meer dan 50.000 inwoners tijdens de weekends en vakanties (Valencia, Alicante, Elche, Castellón, Torrevieja, Torrente, Orihuela, Gandía, Paterna, Benidorm, Sagunto, Alcoy, Sant Vicent del Raspeig, Elda-Petrer en Vila-real). Regionale lockdown van de Valenciaanse Gemeenschap.

Vrijwilligers en mantelzorgers (1 persoon) mogen jongeren, ouderen en hulpbehoevenden blijven helpen en ondersteunen, net als voorheen.

Alleenstaanden kunnen deze periode deel uitmaken van slechts één ander huishouden of samen komen met één andere alleenstaande. Altijd en alleen met dezelfde persoon, zolang deze maatregel geldt.

Het bestuur

Update 20 januari 2021 van Ambassadeur Jan Versteeg

Vandaag een lange update met veel informatie: over de situatie in de zorg in Madrid en de regio Valencia, over de laatste cijfers per regio, over het vaccinatieprogramma en over nieuwe Nederlandse maatregelen (waaronder een verplichte extra sneltest voor reizigers).

Afgelopen jaar schreef ik een paar keer over dokter Hanneke de Boer, een Nederlandse arts die in een ziekenhuis in het noorden van de regio Madrid werkt. Ze begon 2020 met een heupoperatie. Als patiënt wel te verstaan. Maar eind maart, toen ze nog niet eens halverwege haar revalidatieperiode zat, heeft ze contact opgenomen met haar ziekenhuis met de vraag of ze weer mocht komen werken. Omdat ze zag hoe hoog de druk door de COVID-epidemie was. Haar collega's werkten toen al 24-uursdiensten, zij zelf mocht met 12-uursdiensten beginnen, vanwege haar eigen herstel. Ze heeft toen volop meegemaakt wat het coronavirus aanrichtte, wat het betekende voor alle andere mensen die zorg nodig hadden, en wat het voor haar collega's betekende. Later in het jaar kreeg ik wat optimistischer geluiden van haar.

CLUB LOS HOLANDESES algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1 Urb. Barranco Hondo
03580 Alfaz del Pi. Telefoon: 966 875 342
Website: www.holandeses.nl
Email: info@holandeses.nl
Facebook: Club los Holandeses (ledengroep)



Bestuur: Algemeen e-mailadres:
info@holandeses.nl

Gerry Officier Voorzitter
tel. 605 350 841

Paul van Veen Secretaris
tel. +31 630 203 013

Ronald Westerduin Penningmeester
tel. +31 617 847 494

Fred Mahler Vice-Voorzitter
tel. 663 632 985

Jos de Bruijn Algem. Bestuurslid
tel. +31 653867565

Fred Dörr Algem. Bestuurslid-communicatie
tel. +31 620979279

Redactie:
E-mailadres voor kopij:

deBrug@holandeses.nl

Willeke de Bruijn tel.: +31 627 377 881

Elzelies Dolfin tel.: +31 628 094 073

Voor advertenties:

pub.rel@holandeses.nl

Barteam:
Aad Stolk en Marco Hoeflaak

Inhoud

Laatste update 25 januari/ Update 20 januari Ambassadeur Versteeg	pag. 1
Vervolg Versteeg / Algemene informatie / Bij de voorplaat	pag. 2
Vervolg Versteeg / Telefoonlijst / Lief en Leed	pag. 3
Vervolg Versteeg Van de redactie	pag. 4
Contributie Club Los Holandeses	pag. 5
Nog een bericht van de Ambassade / Van het bestuur	pag. 6
Vervolg pagina 6 / de eerste vaccinatie	pag. 7
Barpraat	pag. 8
Tweekanten van twintigtwintig / recept van de maand	pag. 9
Wandelpuzzeltocht	pag. 10
Wandelclub de Barrancostappers	pag. 11
Beeldhouwen en Schilderen	pag. 12
Bewegwijzering / Klaverjasnieuws / Raadsel	pag. 13
Persoonlijk bericht / Bibliotheeknieuws / Ledenadministratie	pag. 14
Bridgenieuws	pag. 15
30 bizarre weetjes / vervolg Bridge / Canasta	pag. 16
Speciaal voor onze adverteerders	pag. 17
Gedicht Amanda Gorman / Februari Waterman / Vraag en Aanbod	pag. 18
adverteerders / telefoonnummers / advertentieprijs	pag. 19

De zomer was relatief ontspannen, het najaar was druk, maar de behandeling van de COVID-patiënten ging beter en in november nam de instroom zelfs af. Wel had dokter De Boer zorgen over een derde golf die tegen het einde van het jaar zou kunnen volgen.

Ook vertelde ik enkele keren over de bevindingen van Max Meertens, een zeer gewaardeerde huisarts in de Marina Alta in de provincie Alicante. Dr. Meertens had een serieuze, maar relatief zonnige kijk op het verloop van de pandemie. Ook de Costa Blanca ontkwam niet aan Corona, maar de zorg kon de toeloop van patiënten goed aan. Met verstandig gedrag moest het goed mogelijk zijn om zonder grote zorgen deze periode door te komen.

Deze week kreeg ik toevallig van beide Nederlandse artsen een app-bericht waaruit bleek dat zij zich zorgen maakten. Vanmiddag had ik hen allebei aan de lijn. Hanneke de Boer kwam begin deze week thuis van een dienst en dacht 'mensen moeten weten hoe het er nu aan toe gaat in de ziekenhuizen.' De laatste weken is de situatie in haar ziekenhuis erg verslechterd. Ontzettend veel mensen testen positief en er komen veel patiënten, jong en oud, binnen met ernstige longontsteking. Sommige gaan in een paar uur heel hard achteruit. Er is een groot tekort aan bedden, zowel op de spoed, op de normale afdeling, als op de IC. Haar ziekenhuis heeft de IC-afdeling moeten verdrievoudigen. Voor het grote aantal coronapatiënten op zaal heeft men letterlijk een lading nieuwe bedden moeten kopen. Het meest zorgelijke is nu dat de piek nog niet is bereikt. Haar boodschap: onderschat het niet, beperk zoveel mogelijk uw sociale activiteiten en houd afstand. Zij raadt mensen met lichte klachten aan om niet meteen naar de spoedeisende hulp van een ziekenhuis te gaan. Dit is riskant omdat u langdurig in een volle wachtkamer terecht kan komen. Het is veel beter om telefonisch contact op te nemen met een 'Centro de Salud'.

Dr. Max Meertens was het daar helemaal mee eens. Bij lichte klachten is het ook niet erg dat het even duurt voordat u een afspraak voor een test heeft: het maakt de test alleen maar betrouwbaarder. Bij ernstiger klachten is het uiteraard wel zaak snel te handelen. De reden waarom ook hij bezorgd is dan in het voorjaar 2020 is dat de besmettingscijfers aan de kust stukken hoger zijn, en dat ook in zijn regio de zorg zeer zwaar belast is.

Achtergrond van de zorgen van deze twee Nederlandse artsen in Spanje zijn uiteraard de oplopende cijfers die vooral verband houden met het drukke sociale verkeer tijdens de feestdagen. Zoals altijd kunt u de cijfers per regio terugvinden op de site van het Ministerio de Sanidad: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Actualizacion_294_COVID-19.pdf.

SOCIËTEIT

***Openingstijden: dagelijks
van 10.00 tot 17.00 uur
en bij avondactiviteiten
vanaf 19.00 uur.***

Door de ontwikkelingen rondom het Corona-virus zijn de regels door de overheid weer wat aangescherpt. Voor ons clubgebouw en terras gelden alle door de overheid voor de horeca vastgestelde regels. Dit betekent momenteel onder meer: 1,5 meter afstand van elkaar aanhouden behalve van uw eigen huisgenoot, tafels en stoelen bij voorkeur niet verplaatsen, altijd een mondkapje gebruiken behalve terwijl u eet, drinkt of zwemt, en er mag buiten en op terrassen niet meer gerookt worden als daar de afstand tot anderen niet minimaal 2 meter bedraagt. Ook het barteam draagt mondkapjes als bovenstaande regels niet gehandhaafd kunnen worden. Let op! We kunnen gecontroleerd worden en bij het overtreden van deze regels volgt dan een boete voor zowel het barteam als de bezoekers die in overtreding zijn. Vanzelfsprekend draagt iedereen zijn eigen verantwoordelijkheid in deze. Voor de goede orde: er staat handgel klaar voor gebruik door alle bezoekers van de club

Bij de voorplaat: Claude Monet werd geboren in Parijs op 14 november 1840. Zijn familie ging in Normandië wonen toen hij vijf jaar was. In 1862 ontmoette hij Pierre Auguste Renoir, met wie hij de impressionistische beweging stichtte. Zij schilderden samen en werden vrienden. Monet verhuisde later naar een huis in Giverny in Normandië met een grote tuin

algemene informatie

Lidmaatschap en contributies:

***Jaarlidmaatschap:
(m.i.v. 01 - 01 - 2021)
bedraagt de contributie: € 80,-***

Deel-lidmaatschap:
per maand: € 15,- met een maximum van vier maanden aaneengesloten. Deze leden hebben geen stemrecht. De jaarcontributie dient uiterlijk op 31 januari betaald te zijn. Voor betalingen na die datum wordt € 5,- extra in rekening gebracht. Contributies en/of donaties kunnen contant* worden voldaan of op de onderstaande bankrekening worden overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA

IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871
(IBAN dient u te gebruiken als u vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHEM
t.n.v. Circulo Privado Los
Holandeses, Alfaz del Pi

*Contante betaling kan geschieden aan de bar in de soos of aan de penningmeester.

U ziet dat ook in regio's waar de cijfers eerder relatief laag waren, er nu een forse toename is. Om die reden nemen veel regio's extra maatregelen. Zo gaan vanaf donderdag ook in de Comunidad Valenciana de horeca en sport-faciliteiten dicht, en sluiten alle winkels behalve supermarkten en apotheken om 18.00 uur. Het officiële overzicht van de maatregelen per regio vindt u op: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/estrategia/medidasPrevCCAA.htm>. Ook handig, en soms actueler, is de infographic in 20 minutos: <https://www.20minutos.es/noticia/4539744/0/nuevas-res-tricciones-en-espana-por-la-covid-consulta-cuales-estan-vigentes-en-cada-comu-nidad-autonoma/>.

Heel belangrijk: waarschijnlijk heeft u gehoord dat in Nederland vandaag nieuwe maatregelen zijn aangekondigd. De belangrijkste reden is dat er grote zorgen zijn over nieuwe 'geïmporteerde' varianten van het virus die extra besmettelijk zijn. Om die reden bevat het pakket ook maatregelen die moeten voorkomen dat reizigers die nieuwe varianten binnen brengen, terwijl de cijfers in Nederland net weer de goede kant op gingen.

Daarom wordt vanaf 23 januari een extra sneltest vlak voor vertrek verplicht voor alle reizigers per vliegtuig of veerboot uit hoogrisicogebieden, waaronder Spanje. Een sneltest is een test die in een paar minuten aangeeft of iemand Covid heeft of niet, maar met een lagere betrouwbaarheid dan de PCR-test. De sneltest moet een zogenaamde antigeentest of LAMP-test zijn, die max. vier uur voor vertrek moet zijn afgenomen. Deze verplichting komt bovenop de al bestaande PCR-test, die maximaal 72 uur voor aankomst moet worden afgenomen. De sneltest wordt gecheckt door de transportmaatschappijen en is een harde verplichting: als er geen mogelijkheid is tot afname van een sneltest max. vier uur voor vertrek van de vlucht of ferry, bijvoorbeeld omdat er geen testfaciliteiten (open) zijn, kan er niet gereisd worden. Er zijn enkele groepen uitgezonderd van deze verplichting. Meer informatie over de testvereisten, de uitzonderingen en veel gestelde vragen vindt u hier: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-vakantie/negatieve-covid-19-testuitslag-aankomst-nederland/verplichte-sneltest-ierland-verenigd-koninkrijk-en-zuid-afrika>.

Kortom, de reiziger die met het vliegtuig (of boot) naar Nederland reist, moet vanaf 23 januari: 1) maximaal 72 uur voor aankomst een PCR-test laten uitvoeren, 2) maximaal 4 uur voor vertrek een sneltest en 3) na aankomst 10 dagen in thuisquarantaine (of 5 dagen quarantaine + een negatieve test).

AFDELINGEN	Contactpersonen	Telefoonlijst
Agenda activiteiten	Aad en Marco: evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart driebanden	Cees Kraan	633 665 455
Biljart instuif	Cor Klaver	679 015 430.
Ruud Brouwer		+31 648 791 230
Biljart libre	Chris Janse	+31 653 746 446
Bridge donderdag	Jan Mol	+31 614 216 507
Bridge woensdag	Margaret Vegter	643 219 812
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Marianne van der Klooster	684 451 163
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Aad en Marco	966 875 342
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Klaverjassen	Wies Benthem en Harry Blous	966 878 604
Lief en Leed	Joke Holleman	965 873 419
	Karin Murks	965 871 180
Shantykoor	Paul van Veen	+31 630 203 013
	e-mail adres: paulingridvanveen@gmail.com	
Sjoelen	Ben van Zutphen	966 874 654
Tafeltennis	Joop Verbeek	658 133 464
		+31 647 077 964
Beeldhouwen	Linda Laheij	652 152 122
Schilderen	Linda Laheij	652 152 122
Wandelen	Joke Niestadt	656 943 098

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

Joke 965 873 419 of Karin 965 871 180.

Wij doen dit verzoek omdat het nog al eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen.

En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.

Groetjes,

Lief en Leed Club "Los Holandeses"

Ook wordt gewerkt aan een harde quarantaineverplichting. Het huidige dwingen-de advies om 10 dagen in quarantaine te gaan na aankomst uit een risicogebied, wordt helaas slecht nageleefd. Het Ministerie van VWS werkt nu aan de wets-wijziging waarmee de quarantaineplicht kan worden afgedwongen.

Het is ontzettend vervelend voor mensen die een noodzakelijke reis naar Nederland moeten maken, maar de topprioriteit is nu de nieuwe virusvarianten buiten de deur te houden en de zorg overeind te houden. Mensen die binnenkort naar Nederland moeten vliegen raden we aan om in de buurt van de luchthaven een testfaciliteit te zoeken via internet. Er zijn in Spanje veel private laboratoria waar dergelijke tests worden uitgevoerd (zoek op 'prueba de antígenos' of 'LAMP' 'aeropuerto de ...').

Iets beter nieuws: inmiddels zijn in Spanje meer dan een miljoen vaccins toege-diend. Een klein aantal mensen kreeg al zijn tweede dosis. De tweede fase van het vaccinatieprogramma komt in zicht: mensen van 70 jaar en ouder. Geschat wordt dat deze fase vanaf maart kan beginnen, medeafhankelijk van de beschik-baarheid van het vaccin. Er wordt nog gekeken of bijvoorbeeld eerst de mensen van 90 jaar en ouder voorrang krijgen en daarna 80+, etc. Het gaat om bijna 7 miljoen inwoners. De doelgroep ontvangt naar verwachting een oproep via het 'Centro de Salud'. In welke vorm dat gebeurt, zal per autonome regio verschil-len. Voor Nederlanders die hier legaal resideren (in het bezit zijn van de groene kaart of A4, het zogenaamde "Certificado de Registro del Ciudadano de la Unión") en 'Tarjeta Sanitaria' (zorgpas), is het dus aan te bevelen dit tijdig te regelen. Mocht u in dit proces tegen problemen aanlopen, dan kunt u ons mailen via mad-sz@minbuza.nl. Hoewel de regering aan autonome regio's opdracht heeft gegeven om ook mensen zonder Tarjeta Sanitaria in te enten, is natuurlijk de vraag hoe zij worden geacht deze mensen op te sporen.

Normaal probeer ik af te sluiten met iets luchtigs, maar daar is geen ruimte meer voor. Daarom alleen heel kort: het is duidelijk dat we nog even door een dal gaan voordat deze crisis over is. Nu voor uw plezier naar Spanje reizen is duide-lijk geen goed idee. Maar als u er al bent, gelukkig is het zo dat we nog steeds duidelijk meer vrijheid hebben dan in het voorjaar van 2020. De behandelingen zijn verbeterd en het vaccineren is goed op gang. De kortste dagen van de winter zijn alweer voorbij. Dus we bijten nog even door, op weg naar betere tijden.

Jan Versteeg
Ambassadeur

Van de Redactie

Zoals u in de Brug van januari heeft kunnen lezen, heb ik de redactie-werkzaamheden overgenomen van Wil Slangen, de "kop" is er nu af en het eerste exemplaar van 2021 heeft u ontvangen. Voor diegene die mij niet kennen, ik ben al jaren lid van de club, aanvankelijk alleen actief in wandelen, beeldhouwen en canasta en nu dus ook min of meer een beetje achter de schermen. In 2002 ben ik in de winterperiode naar Spanje geko-men, niet als de "echte pensionado" maar om hier te werken want dan zijn een paar extra handen welkom. Jaren heb ik gewerkt in de Euro Clinica Rincon als doktersassistente en medisch pedicure, met mijn tand-artsassistente opleiding heb ik weinig gedaan. Nu werk ik alleen nog in de Euro Clinica Albir, 1 of 2 dagen in de week als medisch pedicure. Door de coronacrisis zijn er veel minder overwinteraars en is het op dit moment zéér rustig.

Dus nu niet direct een achtergrond om redactiewerkzaamheden te gaan doen en weinig ervaring, wel heb ik ooit een paar boeken geredigeerd maar daar houdt het dan mee op! Toch, toen ik hoorde dat Wil er mee op ging houden en er geen reacties kwamen op de oproep, heb ik maar gereageerd. Met de hulp van de mensen om mij heen en Elzelies zal het wel goed komen en mocht iemand toch nog eens een "foutje" ontdekken, we doen elke maand allemaal erg ons best om de Brug zo leuk en mooi mogelijk te presenteren. Wij (met echtgenoot Jos) wonen nog steeds fifty-fifty in Albir en Utrecht, dit bevalt ons goed en middels de digitale snel-wegen zijn de redactiewerkzaamheden goed uitvoerbaar op deze manier.

Ik wens iedereen veel leesplezier met de Brug.

Willeke de Bruijn.

**DOOR DE RECENTE ONTWIKKELINGEN IS HET LASTIG VOOR
DE REDACTIE OM ALLE ACTUELE CORONA INFORMATIE IN
DE JUISTE TIJDLIJN TE PLAATSEN SOMMIGE ARTIKELEN
OVERLAPPEN ELKAAR WELLICHT OF ZIJN
INMIDDELS ACHTERHAALD.**

DE REDACTIE



VLIEGREIZEN	VERHUUR VAN APPARTEMENTEN
BUSREIZEN	AUTOVERZEKERINGEN
EXCURSIES	REISVERZEKERINGEN
RENT A CAR	OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN
HOTELRESERVERINGEN	ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN * WERELDOERKING

Avda. del Albir, 80 • Edif. Albir Plaza • 03581 Albir
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27
Email: fresno@viajesfresno.com

**Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen,
erfeniszaken, verzekeringen &
Makelaardij**

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
van Altea) 03590 ALTEA



API INGEBORG POSTHUMA

Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begravenis,

Contributie Club Los Holandeses

Het bestuur heeft van een van de leden de vraag ontvangen of het mogelijk is de contributie te verlagen omdat activiteiten op de club slechts beperkt mogelijk zijn. Hoewel de vraag op zich begrijpelijk is, heeft het bestuur in zijn laatste vergadering dit verzoek besproken en geconstateerd dat hieraan niet tegemoet kan worden gekomen. Het wordt niet verantwoord geacht de contributie niet volledig te innen omdat de continuïteit van de club in deze moeilijke tijd de belangrijkste doelstelling is.

Zowel voor de club als het barteam is 2020 met een tijdelijke sluiting financieel een moeilijk jaar geweest.

Ook het jaar 2021 begint slecht met alweer een sluiting door de maatregelen van de overheid om het aantal besmettingen terug te dringen, hetgeen wederom consequenties zal hebben voor financiële positie van de club en het barteam. Daarnaast is het de vraag wat de coronacrisis zal betekenen voor het ledenbestand omdat een aantal leden niet meer zal overwinteren in Spanje. Voorts moeten we constateren dat de inkomsten uit advertenties en sponsoring teruglopen. Het zal duidelijk zijn dat aan de kostenkant de vaste lasten doorgaan en dat op de variabele kosten slechts marginaal kan worden bespaard.

Een ander punt dat het bestuur in zijn afweging heeft meegenomen om de contributie niet te verlagen is het gegeven dat de contributie al jaren niet is verhoogd.

Als er al gesproken zou worden over een verlaging van de contributie dient de vraag te worden gesteld wat hierbij in financiële zin het voordeel voor de leden zal zijn en het nadeel voor de club. Welke verlaging ook zou worden doorgevoerd, voor de leden zou dit een minimale besparing zijn van enkele euro's per maand terwijl het voor de club een forse financiële achteruitgang zou betekenen.

Het bestuur realiseert zich dat in deze coronatijd een aantal activiteiten niet kunnen plaatsvinden en dat leden dan een afweging gaan maken met betrekking tot de contributie maar het bestuur heeft, nogmaals, het in stand houden van de Club Holandeses voor ogen met als doel het onderling contact tussen de aan de Costa Blanca verblijvende Nederlandstaligen te verstevigen en de gemeenschappelijke belangen van haar leden te behartigen.

Kortom de club heeft naast alle activiteiten ook een zéér belangrijke sociale functie die we graag in stand willen houden.

Het bestuur

Hieronder nog een bericht van de Nederlandse ambassade :

Dubbele testverplichting bij vliegreis naar Nederland

Vanaf 23 januari moeten alle reizigers die vanuit hoogrisicogebied per vliegtuig of boot naar Nederland reizen twee negatieve COVID-testresultaten laten zien. Spanje is aangemerkt als hoogrisicogebied. Het gaat om een negatieve PCR-test die maximaal 72 uur voor aankomst is afgenomen en een negatieve sneltest (antigeentest) die maximaal 4 uur voor vertrek is afgenomen. U kunt er ook voor kiezen om alleen een negatieve LAMP-test te tonen. Dan hoeft u geen sneltest en PCR-test te tonen. Wel is het zo dat de LAMP-test naar ons weten op weinig locaties in Spanje aangeboden wordt.

Meer informatie vindt u op:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-vakantie/verplichte-negatieve-covid-19-testuitslagen>

We wijzen u erop dat niet-noodzakelijke reizen dringend worden ontraden. Mocht uw reis niet essentieel zijn, raden we u aan uw reis te heroverwegen.

Mijn vlucht is vroeg in de ochtend, hoe en waar laat ik mij testen?

Er zijn door heel Spanje private klinieken die (snel)testen aanbieden voor reizigers tegen een vergoeding. Sommige klinieken zijn 24 uur geopend. Hieronder treft u enkele opties voor zover bij ons bekend. Indien uw luchthaven er niet bijstaat, raden we u aan een kliniek bij uw luchthaven in de buurt online te zoeken: “prueba antígenos aeropuerto de...”. Als het niet lukt binnen 4 uur voor vertrek een test te doen, raden we u aan uw reis te heroverwegen of om te boeken naar een ander tijdstip. Zonder negatieve testen wordt u niet toegelaten op uw vlucht. Er wordt momenteel gewerkt aan het opzetten van testlocaties op Spaanse luchthavens. We kunnen nog niet zeggen binnen welke termijn deze operationeel zullen zijn.

Ik maak een overstap, wanneer laat ik mij testen?

Bij vluchten met een overstap moet u zich voor de laatste vlucht laten testen. De controle vindt plaats op de vlucht naar Nederland. We begrijpen dat dit in sommige gevallen problemen oplevert. Indien het u niet lukt een testlocatie op of vlakbij de luchthaven te vinden raden we u aan de reis te heroverwegen of om te boeken.

Van het bestuur

Toen ik de “opdracht” voor deze vaste column in de Brug van februari accepteerde, nam ik mij voor het maar heel weinig over Corona te hebben. Bij deze is dit gelukt want meer zult u er hier niet over lezen.

Dan is dus de vraag waarover ik het wel ga hebben?

Daar het van de bestuurstafel komt is het misschien leuk te lezen wat wij als bestuur op de achtergrond gedaan hebben en wat dat betekent voor onze club.

Naast het samen met het barteam organiseren van de barbecue en stampotmiddag, was het zaak de club snel weer ‘op poten’ te krijgen, voor zover dit uiteraard mogelijk is.

Het bestuur vergadert minimaal 1 x per maand en als het nodig blijkt 1 x per 14 dagen. Wanneer niet alle bestuursleden in Spanje zijn gaat dit ook gewoon door. De uitlandige bestuursleden zijn er dan virtueel bij d.m.v. een skypeverbinding.

De continuïteit van de vereniging hebben wij gewaarborgd door voor alle vitale bestuursfuncties een tweede bestuurslid achter de hand te hebben. Het bestuur bestaat nu dus uit een voorzitter en vice voorzitter, een eerste- en tweede secretaris en, last but not least, een eerste- en tweede penningmeester.

Wij vonden het belangrijk dat bij een mogelijke wisseling van bestuursleden er geen leeuwen en beren op de weg moesten zijn. Daarom is er een verenigingslaptop aangeschaft en zijn universele mailadressen gemaakt die hopelijk snel bij de leden ingesleten zijn.

De laptop is zo ingericht dat bij overdracht de nieuwe secretaris zo aan de gang kan gaan en ook aan een back-up systeem is gedacht.

Wij hebben ook een schadegeval wat al jaren voortsleepte voor alle betrokkenen tot een goed einde gebracht, dit was ook weer een pak van ons hart.

Wij hebben ook het contact met onze adverteerders aangehaald en hopen dat deze mensen voldoende vertrouwen in de toekomst hebben om bij ons te blijven adverteren.

Dit geldt overigens ook voor onze leden die wij natuurlijk koesteren. We doen het tenslotte allemaal voor onze vereniging die alleen maar kan bestaan door haar trouwe leden.

Ik maak een strikt noodzakelijke reis en kan niet voldoen aan de testverplichting

Indien u niet aan de testverplichting kunt voldoen en daarom echt niet thuis kunt komen, of u reist vanwege een noodgeval, zoals ziekte of overlijden van een naast familielid, dan verzoeken we u een e-mail te sturen naar **mad-ca@minbuza.nl**. Wij kunnen dan kijken of er een oplossing is.

LET OP

Een negatieve test is geen vervanging van de thuisquarantaine. Ook bij een negatieve test blijft u 10 dagen thuis. U kunt zich op de 5e dag na aankomst in Nederland opnieuw laten testen om de quarantaineduur te verkorten. Meer informatie: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-vakantie/in-thuisquarantaine-bij-aankomst-in-nederland>

Testlocaties in Spanje

Hieronder volgt een (nog niet complete) lijst van testlocaties in de buurt van de belangrijkste luchthavens waar u een sneltest kunt laten doen. Deze lijst vullen we zo snel mogelijk aan. We vragen uw geduld als uw luchthaven er nog niet tussen staat. Indien u op korte termijn reist, raden we u aan zelf vast te zoeken naar een locatie. We proberen deze informatie zo snel mogelijk te actualiseren.

ALICANTE

IMED Hospital Elche - Elche Parque Empresarial - 03203 Elche (Alicante):

Open: 24 uur per dag, 7 dagen per week.

Van 8:00-22:00 ingang Covid afdeling. Overige uren via 'ingang Urgencias' (spoedeisende hulp) Van belang om van te voren een afspraak te maken via deze link:

Quiron Salud Alicante - Calle Cruz de Piedra, 4 03015 Alicante.

Open: ma t/m zondag van 8:00 tot 24:00 uur Ma-vrij van 8:00-12:00 via hoofdingang, Op overige tijdstippen via 'urgencias' (spoedeisende hulp) Afspraak via +34 682 853 176 (Nederlands gesproken) of via email: Geef daarbij uw volledige naam, geboortedatum, paspoortnummer, mobiele telefoonnummer en email door.

Vervolg van het bestuur

Wat staat er nog in ons kladboekje voor de nabije toekomst?

Wij gaan op zoek naar een nieuwe ledenadministratie waarbij alle gegevens op alle nodige plekken overeen komen met elkaar en waarbij ook de overdracht van de ene naar de andere persoon zonder slag of stoot moet kunnen verlopen, eigenlijk zonder dat de leden er zelf iets van merken. Daarbij alle regels m.b.t. de wetgeving bewaren persoonsgegevens in acht nemende.

Naast de nieuwe Facebook groep (Club Los Holandeses (Ledengroep)) waar de leden interactief met elkaar kunnen communiceren ligt het ook in de lijn der verwachting onze website te moderniseren.

Dus houd alle (sociale) media in de gaten.

Mocht je als lid nu nog prangende vragen hebben aan het bestuur, schroom dan vooral niet deze te stellen.

Of persoonlijk, of per e-mail op info@holandeses.nl.

Namens het bestuur,

Fred Dörr (2^{de} secretaris)

De eerste vaccinatie !!

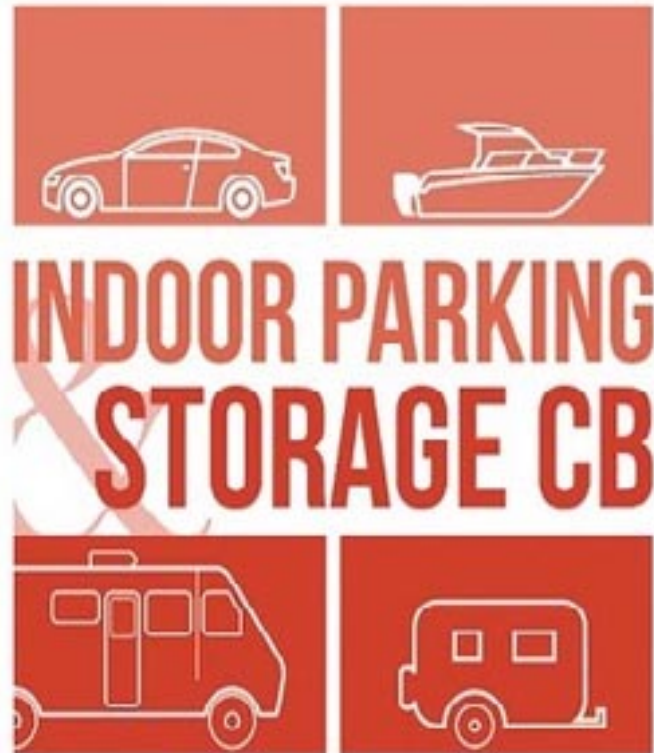


Hierbij een foto van ons lid Annet van den Berg,

Een van de eerste leden van de club die gevaccineerd is tegen covid19.

Ze heeft gelukkig geen bijwerkingen van de prik en het deed geen pijn.

Alleen heeft ze nu hevige dorst 😊



+34 966 489 989 WWW.INDOORPARKING-IPS.COM +34 660 560 650



Barpraat

Woensdag 20 Januari, een gedenkwaardige dag, een andere Amerikaanse president, dit zal ook invloed hebben op ons, Europeanen.

Gelukkig liep de overdracht dankzij effectieve maatregelen goed af.

Een ander feit die dag waren de aangescherpte maatregelen om de coronabesmetting in te dammen.

Dus het clubhuis wordt weer gesloten, dus ook weinig BARPRAAT. Het was al geen BARPRAAT meer, alleen wat terraspraat.

Het enige contact met leden is alleen nog met elkaar spreken bij het afhaaloket om de maaltijden op te halen op maandag en donderdag van 11.00 tot 13.00 uur.

Het was de laatste maanden al redelijk rustig op de club, leden worden toch steeds voorzichtiger, ikzelf ben me ook anders, strenger gaan gedragen, het duurt te lang.

Voor de jeugd heeft er moeite mee, maar dan andersom, zij houden zich steeds minder aan de regels en gaan illegale feesten houden.

Als ik in hun situatie zou zijn, had ik wellicht hetzelfde gedaan, jonge mensen worden over het algemeen niet zo ziek en willen feesten.

Te hopen is dat de vaccinaties snel een einde maken aan deze pandemie en we ons normale leven weer kunnen oppakken!

GVG

De twee kanten van TwintigTwintig

Twintigtwintig heeft me niks gebracht

Mij hoor je nooit zeggen

Dat we samen meer kunnen dan alleen

Want als ik even verder kijk, ontdek ik

Spanning en onrust om mij heen

Elke week voelde ik minder

Verbinding met mensen die me dierbaar zijn

Ik voelde

Dat ik vervreemd raakte van de buitenwereld

En zeg me vooral niet

Er zit iets moois in iedere dag"

Want hoe je het ook wendt of keert

Ik heb dit jaar stilgestaan

Je zult mij nooit horen zeggen

Twintigtwintig bracht me veel lichtpuntjes!

Lees het gedicht nu van onder naar boven

Recept van de maand ***Spaanse sperziebonen***

4 personen

25 minuten

Vegetarisch

INGREDIËNTEN

- 500 g panklare sperziebonen
- 2 eetlepels olijfolie
- 2 uien, grof gesnipperd
- 1 rode paprika, in blokjes van ½ cm
- 1 teentje knoflook, fijngehakt
- 3 zongedroogde tomaten, in heel smalle reepjes
- sap van 1 citroen
- 100 g verse roomkaas, in blokjes van ½ cm
- 10 zwarte olijven zonder pit, gehalveerd

BEREIDEN

- * Snijd de sperziebonen in stukjes van 3 cm. Blancheer ze 5 minuten in ruim kokend water met wat zout, giet ze af en laat ze uitlekken.
- * Verhit de olie in de wok en roerbak de ui, paprika en knoflook ongeveer 5 minuten.
- * Voeg de sperziebonen en tomaatreepjes toe en breng het mengsel op smaak met zout, peper en citroensap.
- * Laat het gerecht 4 minuten pruttelen.
- * Warm de kaas en olijven even mee.



Luxe Appartementen voor Senioren in een sfeervol park



Apartamentos CIUDAD PATRICIA is het woonconcept voor ouderen die geen zorgen meer willen hebben over het onderhoud aan hun huis en tuin. En dus meer tijd om van het leven te genieten. In dit woonpark vindt u sfeer, rust en gezelligheid. Daarnaast heeft u alle voorzieningen van de stad binnen handbereik.



Een prachtig resort voor Senioren

- 1, 2 of 3 slaapkamers, 77m²-200m²
- liften aanwezig in alle appartementsgebouwen
- Video-bewakingssysteem
- 24 uren medische noodopvolging
- Georganiseerde activiteiten, zowel in als buiten het park
- Drie buitenbaden en één binnenbad
- Restaurant, lounge, bar, bibliotheek, gym
- Proef-wonen is nu nog mogelijk in een van de appartementen



Apartamentos Ciudad Patricia
Calle Rumanía 26, Benidorm
(+34) 965 855 100
www.ciudadpatricia.com

Informatie:
Elvira Koot
(+34) 678 908 229
ekoot@ciudadpatricia.com

Wandel puzzelroute zaterdag 13 februari

De geplande puzzel wandeltocht van zaterdag 13 februari is uitgesteld naar zaterdag 13 maart.

Wij hadden deze route al uitgezet met de Covid-19 regels in ons achterhoofd maar helaas is het op dit moment even niet mogelijk. Er zijn te veel gemeenten in de Comunidad Valencia die een toenevend aantal besmette inwoners hebben.

Dus geef elkaar de ruimte en houd afstand.

De gehele route is vlak en gaat over goed begaanbare paden. De afstand die te voet wordt afgelegd is ongeveer 4 km.

Wilt u meedoen, dat kan in groepjes van 2, 3 of maximaal 4 personen.

De prijs om mee te lopen inclusief koffie en een lunch met 2 drankjes is € 19.50.

Lijkt het u leuk om mee te doen?

U kunt nu al inschrijven, dit kan elke dinsdagmorgen van 11 tot 13 uur bij Joke Niestadt (beeldhouwen) of elke donderdagochtend van 10 tot 14 uur bij John Marijnissen (Jeu de boules).

Inschrijven is natuurlijk betalen.

John Marijnissen

Bart Egelmeers

Wouter van Nieuwenhuijsen

Joke Niestadt





FLORES
TOTAYS
NALATENSCHAPPEN

Nalatenschappen
Testamenten Nederlands erfrecht
Belastingen Niet-Residenten
Vastgoedtransacties

mr. Samuel C.R. Totays
618 552 470 (Spanje)
055 - 80 80 225 (Nederland)
E: samuel@nalatenschapspanje.nl
W: www.nalatenschapspanje.nl
Consult: bij u thuis of op locatie



Rian van Rijsbergen

psycholoog col. CV13745 / psychotherapeute

behandeling en begeleiding bij psychische
en psychosomatische klachten

tel: +34 619 876 062

www.rianvanrijsbergen.com

www.laverderol.com

Alfaz del Pi - Alicante - Benissa - Calpe - Torrevieja

Wandelclub “de Barranco stappers”

De paden op, de lanen in, een tekst die past bij onze wandelgroep. Momenteel zijn niet alle paden en lanen toegankelijk in verband met de lokale beperkingen. Het virus heeft ook invloed op de keuze van de

wandeling. Dit neemt niet weg dat we toch blijven wandelen binnen de mogelijkheden. De groepen variëren per week omdat niet iedereen in Spanje is of er andere afspraken zijn gemaakt.

De ene wandeling is wat intensiever dan de andere, voor sommigen “pittig” en voor anderen een

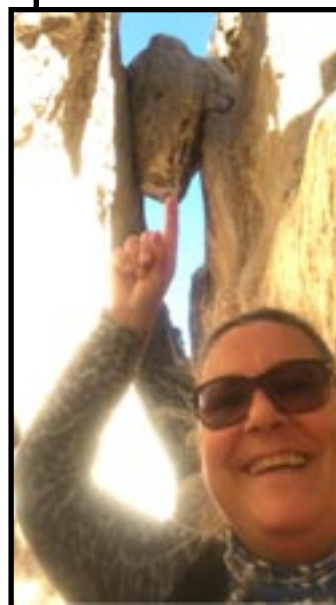
“makkie” zo blijft onze groep een leuke mix van personen die toch elke week weer enthousiast hun wandelschoenen aantrekken, als het weer het toe-

laat.

We komen op mooie plekken die je niet zo snel ziet vanuit de auto, dan is de verrassing des te groter om er te wandelen!

Interesse om mee te lopen? Wij vertrekken s’zaterdags om 10 uur vanaf het parkeerterrein bij onze club.

Wandelschoenen zijn verplicht! Wel rekening houden, dat u enige conditie nodig heeft, gezien het stijgen en dalen.



Joke Niestadt

Ter inspiratie een paar foto's

BEELDHOUWEN



Tja en toen was het alweer februari en zitten we in een nieuwe lockdown en is de soos dicht, wat een ellende, gelukkig maken Marco en Aad weer heerlijke maaltijden die afgehaald kunnen worden voor de innerlijke mens.

We zullen elkaar dus weer even niet zien, dat is heel erg maar we hebben

ons er vorige keer ook doorheen geslagen dus doen we dit natuurlijk nu weer. Voor de club ook een zeper. Vraag je je niet af wat kan die club voor mij nog doen? Vraag je je af wat kan ik doen voor de club? Wat in ieder geval helpt is je contributie betalen want de kosten van ons clubgebouw gaan gewoon door en we willen toch nog wel een paar jaar genieten met z'n allen van ons plekje hier in Spanje.

Maar wat hebben we in januari weer genoten van onze hobby's. Ondanks steeds strakkere regels en steeds minder mensen aan een tafel gingen we vrolijk door; je kon ons bij het zwembad horen hakken of waren dat de babbeltjes van de hakkers?? Het was er heel gezellig, zo gezellig dat half januari zelfs de schilders het waagden om heerlijk op het terras bij het zwembad te gaan zitten met hun werken.

Dat was voor het eerst in mijn geschiedenis, maar ja het zonnetje schijnt op 'dinsdaghakdag' echt heel vaak, nu komt daar de 'donderdagkwastdag' bij, wat een verwennerij!

Voor de beeldhouwers wordt het krapjes met materiaal, er zijn



mensen die nog een speksteen in reserve hebben maar inmiddels zijn al mijn reservestenen ook vergeven.

We kunnen momenteel niet samenkomen maar de echte volhouders gaan waarschijnlijk thuis toch verder of ze kijken nog eens naar hun reeds gemaakte werken en geven deze een extra polijstbeurt zodat de werken nog veel mooier worden dan

ze al zijn. De 'steenboer' Pablo is in Nederland, hij komt niet eerder naar Spanje voordat het rustig is, maar als hij komt neem hij mooie stenen voor ons mee, dus hopen we maar dat binnenkort alles weer bij het oude is en we weer vrolijk erop los kunnen hakken.

Iedereen sterkte met de lockdown tot gauw.

Linda



SCHILDEREN

BEWEGWIJZERING NAAR DE CLUB



Club Los Holandeses bovenaan (op de borden)!

Ons clubgebouw was al gemakkelijk te vinden vanuit de gemeente La Nucia. Dankzij de gemeente L'Alfaz del Pi is dat nu ook vanuit daar goed geregeld, zij hebben op 22 januari wegbewijzing geplaatst. Op bijgaande foto's zie je hoe mooi prominent de route naar onze club is aangegeven. Wie het nu niet meer kan vinden.....??.

Met dank aan Henk Murks voor de foto's



KLAVERJAS NIEUWS



Helaas zitten we weer in een lockdown en is het klaverjassen tot nader order stopgezet.

We moeten zoveel mogelijk binnen blijven. Hopelijk gaat het niet lang duren en moeten we ons voorlopig zelf vermaken.

Voor iedereen veel sterkte en we hopen op een snel weerzien met klaverjassen.

Hierbij de Januari winnaars.

Zondag	27 Dec	Harry Blous-Wies Benthem	5280 punten
Woensdag	30 "	Ali Barneveld	4994
Zondag	3 Januari	Rob v.d.Velde-Jan Schoonhoven	5099
Woensdag	6 "	Ben van Beek	5268
Zondag	10 "	Jose Dassen-Suzan de Zwaan	5656
Woensdag	13 "	Wies Benthem	5050
Zondag	17 "	Anke en Martin Kuckartz	4923
Woensdag	20 "	Ben van Beek	5416

Voorlopig ligt het klaverjassen dus weer stil, tot wanneer ??????????

Allemaal veel sterkte in deze vervelende tijd.

Het Klaverjasteam.

HET RAADSEL VAN DE MAAND

oplossing januari: 22

$$\begin{array}{rcl}
 \text{apple} & + & \text{apple} = 4 \\
 \text{apple} & + & \text{bananas} = 6 \\
 \text{bananas} & + & \text{cherries} = 8 \\
 \text{apple} & + & \text{bananas} \times \text{cherries} = ?
 \end{array}$$

Persoonlijk bericht van leden

Na lang overwegen hebben Miep en Lukas besloten om na 28 jaar overwinteren in Spanje hier mee te stoppen. Leeftijd en gezondheid hebben dit besluit versneld. We willen een ieder bedanken voor de vriendschappen die we hebben ondervonden.

We zullen de gezelligheid, het klaverjassen, schilderen en zeker het shantykoor erg missen maar ook de andere activiteiten zoals de puzzelritten, de etentjes en de babbels aan de bar.

Wij wensen een ieder nog vele goede- en gezonde jaren toe in Spanje, het gaat een ieder goed.

Groeten, Miep Wijnbergen en Lukas Schotkamp

SALON 5
LOOK GOOD FEEL GOOD

Wij spreken Nederlands

Cam Vell de Altea 20, local 2. 03581 Albir

Tel.: (+34) 966 860 388

 www.facebook.com/salon5albir

 rikpupe@hotmail.com



**U bent niet meer zo jong,
en woont alleen?**

Dan heeft u Chequi nodig!!!



www.chequi.com



34.646.188.598

BIBLIOTHEEKNIEUWS



Er is eigenlijk weinig te melden in deze coronatijd, maar we zijn wel blij dat de bibliotheek open kan blijven met de nodige voorzorgsmaatregelen zoals met mondkapje, ontsmette handen, handschoenen aan en maar 1 persoon tegelijk in de bibliotheek om nieuwe boeken uit te zoeken.

Zodra je wat hebt gevonden laat je ze inchrijven en verlaat je de bibliotheek, dan kan de volgende persoon naar binnen.

U weet de bibliotheek is iedere donderdag open van 13.00 uur tot 14.00 uur.

U bent van harte welkom als lid van club Los Holandeses.

De medewerkers ontvangen u met open armen.

Kom gerust eens bij ons kijken of er iets voor u bij staat op de plank.

Wij wensen iedereen veel leesplezier in 2021.

De medewerkers van de bibliotheek.

LEDENADMINISTRATIE

In de afgelopen maand zijn overleden

Wilhelmina Martina Duijve (Willeke)

Hans Robert Duijneveld

In de maand januari mochten we 1 nieuw lid verwelkomen

Koen Oosterwijk

Indien u een email wilt opgeven of wijzigen, geeft u dit dan s.v.p. door via emailadres: potjelos@gmail.com

Riek Tol



**SOS alarm-toets in verbinding met
Nederlandstalige Chequi Alarm Centrale
24/24 uur per dag en 365/365 dagen per jaar
Geo-fence, Waterproof, GPS en Valdetector**

www.chequi.com 34-646.188.598

ALLES ONDER ÉÉN DAK



HUISARTS
TANDARTS
FYSIOTHERAPIE
PEDICURE

SPECIALISTEN
RÖNTGEN
LABORATORIUM
THUISZORG

EURO CLINIC BENIDORM
Tel.: 966 830 849
www.euroclinicbenidorm.com

THUISZORG
Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorg-euroclinicbenidorm.com

Avda. Dr. Severo Ochoa 6, 03503 Benidorm
(tegenover hotel Flamingo Oasis)

BRIDGE NIEUWS

Voor alle geïnteresseerden.

Wat is bridge precies ?

Bridge is het meest complete kaartspel dat ooit ontwikkeld is. Samen met je “partner” speel je een spel dat gebaseerd is op het juiste eindcontract door te bieden en deze dan uit- of tegen te spelen.

Daarnaast zijn creativiteit en inventiviteit belangrijke eigenschappen om een goede bridgespeler te worden.

In clubverband speelt ieder paar dezelfde spellen zodat uiteindelijk de score van iedere “tafel” vergeleken kan worden en dit vervolgens wordt omgezet in een eindstand. Mede daardoor is het mogelijk dat er met een “slechte” kaart nog steeds gewonnen kan worden, niet door te bluffen zoals bij poker bijvoorbeeld maar door slimmer bieden en beter te spelen dan de rest.

Als je kunt bridgen, kun je overal ter wereld terecht. Of je nu in Madrid, Amsterdam of Londen bent, het spel wordt overal op basis van dezelfde spelregels gespeeld.

Bridge is een puntenspel dat draait om het maken van slagen. Een spel bestaat enerzijds uit een biedronde waarin partners onderzoeken wat zoal de mogelijkheden zijn door zo goed mogelijk hun hand te beschrijven en anderzijds uit het spelen dan wel tegenspelen van het geboden contract.

Je leert het door met enige regelmaat lesboeken te bestuderen maar vooral door het veel te spelen. Fouten die je maakt kun je terugzoeken in het lesmateriaal om te kijken hoe het beter had gekund en zo ben je dan al goed op weg.

- De rangorde van de kaarten van hoog naar laag: Aas- Heer- Vrouw- Boer- 10-9-8-7-6-5-4-3-2.
- Je speelt samen met een partner die tegenover je zit, tegen een ander team dat aan weerszijden zit. Waar je zit wordt als windrichting uitgedrukt, zit jij “Noord” dan zit je partner “Zuid” en de tegenstanders Oost-West.
- Er zijn 52 kaarten in het spel iedereen heeft in het begin dus 13 kaarten in de hand.
- Het begrip troef en de rangorde die de vier troefkleuren tijdens het bieden hebben: klaveren als laagste en dan oplopend ruiten harten schoppen en tenslotte SA.

Top 30 bizarre weetjes:

1. Wist je dat -89,2 °C de laagste buitentemperatuur ooit gemeten is?
2. Wist je dat 57,7 °C de hoogste buitentemperatuur ooit gemeten is?
3. Wist je dat alleen vrouwelijke muggen steken?
4. Wist je dat als je een goudvis in een donkere kamer opsluit, hij wit wordt?
5. Wist je dat als je je rechteroog sluit nooit over je rechterschouder kunt kijken?
6. Wist je dat Bill Gates in 2010 en 2008 niet de rijkste man is?
7. Wist je dat Coca-Cola oorspronkelijk groen was?
8. Wist je dat Coca-Cola vroeger cocaïne bevatte?
9. Wist je dat de meeste vrouwen het vaak kouder hebben dan mannen?
10. Wist je dat een varken fysiek niet in staat is om naar de lucht te kijken?
11. Wist je dat net zoals de vingerafdruk de tongafdruk bij ieder mens uniek is?
12. Wist je dat de aansteker al werd uitgevonden voor de lucifers?
13. Wist je dat de aarde circa 6 000 000 000 000 000 000 000 kilo weegt?
14. Wist je dat de gemiddelde chauffeur 15.250 keer toeterd in zijn leven?
15. Wist je dat de hoogste golf ooit gemeten 64 m. boven de zeespiegel uitkwam?
16. Wist je dat de Kolibrie achteruit kan vliegen?
17. Wist je dat de langste hartstilstand die iemand overleefde 4 uur duurde?
18. Wist je dat de Nijl de langste rivier ter wereld is?
19. Wist je dat de omtrek van de aarde wel 40.000 kilometer is?
20. Wist je dat de oudste boom ter wereld meer dan 4700 jaar oud is?
21. Wist je dat de rijkste man aller tijden John D. Rockefeller is?
22. Wist je dat de sterkste spier van het menselijk lichaam de tong is?
23. Wist je dat de strepen van een zebra voor verkoeling zorgen?
24. Wist je dat de totale lengte van je bloedvaten wel 100.000 kilometer is?
25. Wist je dat de zandtijgerhaai zijn familie op eet voordat hij geboren wordt?
26. Wist je dat de zon vlammen uitstoot van 20 tot 50 miljoen graden?
27. Wist je dat dieren ook humor hebben?
28. Wist je dat dolfijnen en walvissen met één oog open slapen?
29. Wist je dat Donald Duck verboden was in Finland, omdat hij geen broek draagt?
30. Wist je dat een blinde geen hoogtevrees kan hebben?

VERVOLG | BRIDGE

- SA staat voor “sans atout” -zonder troef- een spel kan zonder een vastgestelde troefkleur worden gespeeld.
- Bekennen móet/ introeven mag.
- De tegenspeler komt uit links naast de leider en de partner van de leider heet “dummy”, de dummy doet tijdens het spel niets maar volgt alleen de aanwijzingen van de leider op.
- Tijdens het spel maak je slagen.
- Bij het neerleggen van de gespeelde kaarten leg je eigen slagen vertikaal en de slag voor de tegenpartij horizontaal.

Bridge heeft niets met klaverjassen te maken, maar kun je goed klaverjassen dan heb je kaartinzicht en dat is wel een pré maar denk niet dat je dan al kunt bridgen !

Het Bridgeteam



Wat is het lang geleden dat we op maandagavond bij elkaar kwamen op de club om canasta te spelen. We groeiden

behoorlijk als club, er was veel animo om te spelen of het spel te leren, maar het is “even” verleden tijd. Bewust schrijven we “even” want hoe je het went of keert, er komt een moment dat we weer 13 kaarten in onze handen houden. Er is ons de afgelopen maanden gevraagd “wanneer gaan we weer beginnen” maar ook zijn er opmerkingen gehoord van “oh nee, ik kom nog niet” dus de meningen zijn verdeeld. We vinden het moeilijk, voelen ons ook best verantwoordelijk en zijn daarom niet gestart. De 1.5 meter is moeizaam, men houdt toch de kaarten vast, er zijn meerdere contacten, ze wisselen regelmatig van persoon, mondkapje af voor de consumptie, een klein kuchje hier of daar, kortom we vinden het risico te groot, uiteindelijk zijn we op een leeftijd waarbij we de meeste boterhammen al hebben gegeten! Op dit moment moet de soos om 17.00 uur dicht dus nu is het geen punt van overweging, natuurlijk komt hier op termijn wel weer verandering in. Iedereen mist het samenzijn en de gezelligheid maar we moeten voorzichtig blijven, een canasta-avond mag nooit de oorzaak zijn van een besmetting. Wij wachten af, blijven hoopvol en zodra we weer verantwoord kunnen spelen staan we vooraan in de rij en laten we het weten, blijf allen vooral gezond !

Willeke de Bruijn & Joke Niestadt

**U verblijft in Spanje en spreekt niet,
of niet voldoende Spaans?
Dan heeft u Chequi nodig!!!**



www.chequi.com



34.646.188.598



Zorgeloos Ouder

Senioren Service Costa Blanca

*Voor orde in uw huis, administratie
en dagelijks leven*

Corinne de Jongh +31654 35 53 96
Ruchamah van der Meer +34 686 47 33 89

Personal Organisers om u te ontzorgen
www.zorgeloosouder.com
info@zorgeloosouder.com

Eerste en derde donderdag van de maand
vragenuurtje van 11.00 tot 12.00 tijdens
de inloopochtend in het clubhuis



**Medische polikliniek,
huisarts en specialisten**

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04

Email: centromedicoalfaz@gmail.com

Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen:

Tel. 634 210 754

INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse

Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Speciaal voor onze adverteerders

Naast de contributie van onze leden heeft onze club nog twee belangrijke bronnen van inkomsten, te weten onze adverteerders in ons clubblad "de Brug" en zij die een bord voor hun bedrijf hebben in ons clubhuis.

Zonder deze bronnen van inkomsten zou ons clubblad niet uitgebracht kunnen worden in de prachtige vorm die het nu heeft en zou het voor onze club moeilijker zijn het hoofd boven water te houden. Wij danken deze adverteerders dan ook voor het vertrouwen in onze vereniging.

In de huidige tijd is het internet niet meer weg te denken en speelt onze website **www.holandeses.nl** een belangrijke rol in de communicatie met onze leden en andere belangstellenden. Het bereik van de adverteerders wordt door een vermelding op deze website vergroot.

Wij, het bestuur van Club los Holandeses, hebben besloten ook dit jaar de tarieven van de advertenties niet te verhogen. Sterker nog, wij maken het aantrekkelijker te adverteren door aan elke advertentie een gratis weblink naar de eigen website van de adverteerder aan te bieden op onze site.

Door de communicatie met onze adverteerders te verbeteren hebben wij een nieuw, meer universeel, internetadres in gebruik genomen. Voor het opgeven van advertenties, het doorgeven van wijzigingen van advertenties en andere zaken m.b.t. de advertenties kan in het vervolg gebruik worden gemaakt van het e-mailadres **pub.rel@holandeses.nl**

Verder bieden wij graag de mogelijkheid om één keer per jaar een stukje te plaatsen in ons maandblad waarin het bedrijf aan de leden kan worden voorgesteld. Deze bijdrage kan worden gestuurd naar het e-mailadres **deBrug@holandeses.nl**

Als het stukje voor de 20^{ste} van elke maand wordt ingediend dan zal het in de uitgave van de volgende maand worden geplaatst.

Deze mail adressen zijn altijd gemakkelijk terug te vinden op bladzijde 1 van dit blad.

**VERTALING VAN AMANDA GORMAN 'THE HILL WE CLIMB'
TIJDENS DE INAUGURATIE VAN PRESIDENT JOE BIDEN 20 JANUARI 2021**

De heuvel die we beklimmen – Amanda Gorman

Komt de dag, dan vragen we ons af: waar vinden we licht in deze schemer die niet aflat? Het verlies dat we dragen. Een zee om te doorwaden. We kwamen de buik van het beest te boven. We leerden dat stilte niet altijd vrede is en dat in de normen en opvattingen van wat gewoon zo is, niet altijd gerechtigheid ligt. En toch is hij van ons, de dageraad, nog voor we het wisten. Op de een of andere manier doen we het. Doorstonden we het en ontdekten we een natie die niet gebroken maar gewoon nog te voltooien is. Wij, de nazaten van een land en een tijd waarin een dun donker meisje dat afstamt van slaven, door een alleenstaande moeder grootgebracht, ervan kan dromen om president te worden, en opeens voor een ervan staat voor te dragen. En ja, we zijn verre van gepolijst, laat staan onbeschadigd, maar dat betekent niet dat we niet naar perfecte eenheid streven. Dat we ervoor vechten om onze eenheid met betekenis te smeden. Een land te vormen toegewijd aan alle culturen, kleuren, karakters en menselijke omstandigheden. Dus vestigen we de blik niet op wat er tussen ons in staat, maar op wat ons te doen staat. Sluiten de kloof omdat onze toekomst moet voor gaan, en onze verschillen op het tweede plan staan. We laten onze vuisten zakken om elkaar de hand te kunnen reiken. We zoeken wreedheid voor niemand en voor iedereen vrede. Laat de wereld, als alles zwijgt, zeggen dat dit waar is. Dat we zelfs toen we rouwden groeiden. Dat we zelfs toen we bloeden hoopten. Dat we zelfs toen we moe werden bleven proberen. Dat we voor altijd samengebonden zullen zijn en zegeviëren. Niet omdat we nooit meer nederlagen zullen kennen, maar omdat we nooit meer verdeeldheid zullen zaaien. De Schrift spoort ons aan tot het visioen dat iedereen onder zijn eigen wijnrank en vijgenboom zal zitten, door niemand opgeschrikt. Als we onszelf de tijd gunnen, zal de overwinning niet komen door het zwaard, maar door alle bruggen die wij hebben gemaakt. Dat is de belofte van de grazige weide, de heuvel die we beklimmen, als we maar durven. Het is omdat Amerikaans zijn meer is dan een trots die we erven. Het is het verleden omarmen en het helen van de scherven. We hebben een kracht gezien die onze natie liever verbrijzelde dan hem te delen. Die ons land zou verwoesten als hij de democratie er maar mee verzaagde. Een poging die bijna, bijna slaagde. Maar hoewel je democratie tijdelijk kan vertragen, kan zij niet definitief worden verslagen. Op deze waarheid, op dit geloof vertrouwen we, want terwijl wij onze ogen op de toekomst vestigen, vestigt de geschiedenis haar ogen op ons. Dit is het tijdperk van louter verlossing. We waren bang in het begin. We voelden ons onvoorbereid erfgenenamen te zijn van zo'n angstaanjagend uur. Maar vonden daar middenin de kracht om een nieuw hoofdstuk te schrijven, om weer hoop en vreugde te krijgen. Dus waar we ons ooit afvroegen, hoe zouden we ooit een ramp overwinnen, stellen we nu, hoe zou een ramp ons ooit overwinnen? We marcheren niet terug naar dat wat was, maar bewegen vooruit naar wat zal zijn: een land dat gewond maar heel is, van goede wil maar vastberaden, fel en vrij. We laten ons niet weren of onderbreken door intimidatie omdat we weten dat ons stilstaan en onze luiheid de nalatenschap zullen zijn voor de volgende generatie, hun toekomst zullen worden. Onze nalatigheden worden hun last. Maar een ding is zeker. Als we genade vullen met macht en macht met recht, dan wordt liefde onze erfenis en "change" voor onze kinderen hun geboorterecht. Laten we dus een beter land doorgeven dan aan ons gegeven werd. Met elke ademtug van mijn brons-beslagen borst, maken we deze gewonde wereld het bewonderen waard. We zullen opgaan uit de goudgerande heuvels van het Westen. We zullen opgaan uit het verwaaide Noordoosten waar onze voorvaders ons voorgingen in de revolutie. We zullen opgaan uit de meer-omrande steden van de Midwestelijke staten. We zullen opgaan uit het zongebrende Zuiden. We zullen herbouwen, verzoenen en herstellen. En elke uithoek van onze natie, elk gewest dat ons land genoemd wordt, ons veelkleurige en prachtige volk, zal gehavend en schitterend tevoorschijn komen. Komt de dag, dan stappen we uit de schemer, vol vuur en zonder angst. De nieuwe dageraad barst los als we hem bevrijden. Want er is altijd licht. Als we maar moedig genoeg zijn om het te zien. Als we maar moedig genoeg zijn om het te zijn.

Vertaling Karin Dunning Kaj van der Plas

Watermannen zijn eigenwijs en gaan door met het doen van hun eigen ding, ook al hebben anderen bewezen dat het verkeerd is. Sterrenbeeld Waterman is een rebels sterrenbeeld maar zal nooit anderen dwingen ideeën van hen over te nemen. Ze hebben veel respect voor de mening van anderen ook al volgen ze deze niet op. Omdat Watermannen zeer onafhankelijk zijn zullen zij vluchten als mensen hen claimen. Waterman heeft vrijheid nodig. Geconfronteerd met een conflict kan de Waterman behoorlijk uit zijn slof schieten. Watermannen accepteren veel meer dan anderen en denken daardoor dat anderen hen eveneens accepteren zoals ze zijn, wat niet altijd het geval is. Alles wat Watermannen doen is om de behoefte gelukkig te zijn en begrepen te worden te bevredigen. Watermannen proberen altijd objectief te blijven en worden daarom vaak versleten voor emotioneel en koud. Sterrenbeeld Waterman is extreem gevoelig wat resulteert in humeurschommelingen waardoor ze soms fel reageren op onbelangrijke dingen.



Vraag en Aanbod

Wij willen graag een rubriek introduceren waar onze leden de mogelijkheid hebben spullen te koop aan te bieden in de Brug. Het zou handig zijn om in dat kader een paar belangrijke regels te hanteren.

Aanbod:

1. Het plaatsen van een advertentie (van maximaal 5 regels) is uitsluitend bestemd voor leden van de Club los Holandeses.
2. De advertenties mogen geen commercieel doel dienen.
3. Een advertentie wordt altijd maar 1 keer geplaatst.
4. Er moet altijd een prijs vermeld worden of het woord gratis.
5. Vergeet niet je naam, telefoonnummer en/of e-mail adres in de advertentie te vermelden.

Vraag:

Natuurlijk kan het zijn dat je iets zoekt maar niet nieuw wilt kopen omdat het bijvoorbeeld niet meer te koop is of je het nieuw te duur vindt. Ook dan kan je in deze rubriek een speurdertje plaatsen. Daarvoor gelden bijna dezelfde voorwaarden als bij aanbod. Je hoeft dan geen prijs te vermelden tenzij je een maximum bedrag in gedachten hebt of je het gratis wilt.

- Ten slotte mogen de advertenties alleen over spullen gaan. Dus niet over diensten zoals schoonmaken, tuinwerkzaamheden e.d.
- Je kan je advertentie opgeven bij de redactie van ons blad.

De redactie heeft op basis van bovengenoemde regels het recht advertenties niet te plaatsen.

Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Adverteerders Blz.

Chequi	14,15,17
Ciudad Patricia	10
Euro Clinica Rincón	15
Fresno	5
HCB Cover	
Huisarts Koenders CMA	17
Indoorparking	8
Ingeborg Posthuma	5
Kuiper verhuizingen	19
v.Rijsbergen, therapeute	11
Salon 5	14
Senioren Services C.B.	17
Totays	11

Nuttige telefoonnummers/adressen

Algemeen noodnummer (Ambulance, Politie en Brandweer): 112

Gemeente La Nucia

Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)

Algemeen: 0034 965870700

Website: www.lanucia.es

Of download de app: APP La Nucia

Gemeente Alfaz d'I Pi

Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)

Algemeen: 0034 965888265

Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB

Astrid ten Zeldam: 0034 693312615 (NL)

Ziekenhuis Imed

**Ruben del Campo Alvarez:
0034 608555803 (NL)**

**Mis je een belangrijk telefoonnummer?
Geef dat dan even door aan de redactie
van dit blad.**

Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina:	Kleur	€ 250,00
	Z/W	€ 180,00
	Weblink gratis	
1/2 pagina:	Kleur	€ 150,00
	Z/W	€ 90,00
	Weblink gratis	
1/3 pagina:	Kleur	€ 90,00
	Z/W	€ 70,00
	Weblink gratis	