



DR.

MICHEL
VLEUGELS
GYNAECOLOGIE



DR.

DICK
PASKER
LONGGENEESKUNDE



DR.

RUUD
VALKS
DERMATOLOGIE



DR.

MART
JAN RONGEN
ALGEMENE CHIRURGIE



DR.

REFAAT
KARIM
PLASTISCHE CHIRURGIE



DR.

IBO VAN
DER HAVEN
ORTHOPEDIE



DR.

ESTHER
VAN BROEKHUIZEN
HUISARTSGENEESKUNDE



DR.

RICHARD
SIETZE PAL
GYNAECOLOGIE

VOOR INFORMATIE, AMBULANCE EN EERSTE HULP
BEL UW CONTACTPERSOON
ASTRID TEN ZELDAM:

639 312 615

INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM

JUNI 2026

De Haarbrug overbrugt het Merwedekanaal bij Gorinchem. Zij is een bijzondere brug, niet slechts als verschijning maar ook qua bediening; ze is namelijk de eerste hydraulisch aangestuurde ophaalbrug van de provincie Zuid-Holland.

Voorgeschiedenis van de huidige Haarbrug vindt u op de volgende pagina.
Bart Groels



DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi
48e jaargang nummer 6 juni 2026

Vervolg Haarbrug

Aan het einde van de vorige eeuw zijn vrijwel alle draaibruggen over het Merwedekanaal tussen Gorinchem en Vianen door Rijkswaterstaat vervangen door ophaalbruggen. Deze oude draaibruggen dateerden nog uit de negentiende eeuw, toen het Merwedekanaal werd aangelegd. Zo is ook de Haarbrug, die na meer dan honderd jaar dienst te hebben gedaan als draaibrug over het kanaal, in 2003 vervangen door een ophaalbrug. Deze draaibrug werd naar Rotterdam overgebracht om in Delfshaven geplaatst te worden als historische brug. Al in de planningsfase (begin 1997) van de vervanging koos men niet voor sloop maar, zocht men bewust naar een passende bestemming. De Gemeente Rotterdam zag indertijd mogelijkheden om deze brug een plaats te geven in Delfshaven, Momenteel heeft het Ontwikkelingsbedrijf Rotterdam het plan om de oude Haarbrug in Rotterdam in te zetten als fiets/voetgangersbrug over de Scheepmakershaven in de Wijnbrugstraat om daar de ontsluiting te vormen van het Wijnhaveneiland en te zorgen voor een betere toegankelijkheid voor de bewoners van de woontoren die daar momenteel wordt gebouwd.

De huidige Haarbrug werd in 2002 gebouwd in opdracht van de Bouwdienst van Rijkswaterstaat. Tot 2015 is de brug daadwerkelijk door Rijkswaterstaat beheerd. In de periode van 2014 tot en met 2016 is het Merwedekanaal gedecentraliseerd (van Rijk naar regio). Met deze overdracht is de Haarbrug overgegaan van Rijkswaterstaat naar de provincie Zuid Holland.

De brug in onderhoud van dinsdag 2 april t/m zondag 28 april 2024.

De provincie Zuid Holland voert iedere vijftien jaar planmatig onderhoud uit aan haar bruggen, met als doel deze veilig en betrouwbaar te houden. In 2024 was de Haarbrug aan de beurt voor groot onderhoud. Antea Group heeft dit groot onderhoud namens de provincie Zuid Holland voorbereid, aannemer Mourik voerde het werk uit. Tijdens de werkzaamheden is de brug voorzien van een geheel nieuwe elektrotechnische en hydraulische installatie, zijn het asfalt, de slijtlagen en conservering vernieuwd en heeft ook het bewegingswerk een grondigere renovatie ondergaan. Daarmee is de brug weer klaar om de komende periode van vijftien jaar probleemloos te functioneren.

Een bijzonder aspect hierbij is dat de Haarbrug de eerste brug van de provincie Zuid Holland is waarop een standaard stuk software voor hydraulische bruggen is toegepast. Deze aansturingsoftware is gerealiseerd door Pilz Nederland, volledig conform de nieuwe standaard Het inregelen van deze nieuwe software was complex, maar is succesvol verlopen..

De Haarbrug dient daarmee als voorbeeld voor andere hydraulische bruggen binnen het areaal van de provincie Zuid-Holland.

Bron: Jaap van Veen namens de Antea Group

BART GROELS

CLUB LOS HOLANDESES

algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1

03580 L'Alfas del Pi.

Website:

Email:

Facebook:

Urb. Barranco Hondo

Telefoon: 966 875 342

www.holandeses.nl

info@holandeses.nl

Club los Holandeses (ledengroep)

Bestuur: Algemeen e-mailadres:
info@holandeses.nl

Gerry Officier Voorzitter tel. 605 350 841

Ria Schell Secretaris tel. +34 620 873 970

Jos de Bruijn Penningme. tel. +31 653 867 565

Ben van Beek Algem. Bestuurslid

tel. + 34 625 124 260

Joke Niestadt Algem. Bestuurslid

tel. +34 656 943 098

Jacqueline Blaak Algem. Bestuurslid

tel. +31 650 558 866

Redactie:

E-mailadres voor kopij:

deBrug@holandeses.nl

Willeke de Bruijn tel.:+31 627 377 881

Elzelies Dolfin tel.:+31 628 094 073

Voor advertenties:

pub.rel@holandeses.nl

Barteam:

Aad Stolk & Marco Hoeflaak

Inhoud

Club informatie / Inhoud / Bij de voorplaat	pag. 1
Societeit: Algemene informatie / Foto nieuw bestuur	pag. 2
Telefoonlijst / Agenda en mededelingen	pag. 3
Van de redactie	pag. 4
Van de bestuurstafel	pag. 5
Ledenadministratie	pag. 6
Beeldhouwen & Schilderen / Flyer vaderdag	pag. 7
Vervolg B&S / Flyer Bingo / Bericht over een klaverjasAPP	pag. 8
El Canto de la Vida	pag. 9
Kleine geluksamomenten door Inge Albers	pag. 10
Nieuws Shantykoor	pag. 11
10 vragen aan Jeanette en Evert Doets	pag. 12
Nieuws van het Evenemententeam / Weekschema	pag. 13
Vervolg Evenemententeam	pag. 14
Luisterend oor door Dona	pag. 15
Vervolg Dona / HULP gevraagd vrijwilligers	pag. 16
Evenemententeam Excursie naar Murcia / Flyer MURCIA	pag. 17
Tips voor een gezond brein	pag. 18
Vervolg Tips / De Bieb	pag. 19
Klaverjasteam	pag. 20
Evenemententeam reisje Madrid / Flyer paspoort reis MADRID	pag. 21
Vervolg ET reisje Madrid	pag. 22
Adverteerders / Telefoonnummers / Advertentieprijsen	pag. 23



AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER
www.eddykramer.com
 Tel: 0034 965845401



**Verkoop (nieuw en gebruikt) – ITV/APK keuringen
 Reparatie alle merken – Invoer
 Spuit en Plaatwerk – Bandenservice
 Autoverzekering**



← Garage:
Partida el Planet 156L

Verkoop: →
**Partida el Planet 159G
 (N332)
 03590 Altea (Alicante)**



info@eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
Mob: 0034 609603215



Nederlandstalige medische zorg in Spanje

Policlínica La Nucía • Team Dr. Karim

Persoonlijke zorg, ervaren specialisten en moderne faciliteiten aan de Costa Blanca



Onze diensten

- Huisartsenzorg
- Plastische chirurgie
- Cosmetisch arts
- Gynaecoloog
- Internist
- Fysiotherapie

Waarom kiezen voor ons?

- Nederlandstalige begeleiding
- Persoonlijke en professionele zorg
- Moderne faciliteiten
- Centrale ligging aan de Costa Blanca

Team Dr. Karim
 Policlínica La Nucía
 Afspraak maken via TeamDrKarim.com

Telefoon NL
+31 6 40 86 82 57

Telefoon ES
+34 966 87 30 49

Adres
Partida Buenavista 9, Carretera CV-70, Rotonda 4, 03530 La Nucía (Alicante)

Voor residenten en internationale patiënten aan de Costa Blanca.

SOCIËTEIT algemene informatie

Openingstijden:

Dagelijks van 10.00-18.00 uur,
de laatste ronde 17.30 uur.

Maandag, dinsdag en vrijdag van 10 uur tot einde avondactiviteit, 's avonds alleen voor leden.

- * Roken verboden op het terras.
- * Aanwezigheid op ons terras en in het clubgebouw is op eigen verantwoording

Op donderdagen van 12.00 tot 13.00 uur is er één bestuurslid aanwezig.

Kosten voor het gebruik van de club anders dan in verenigingsverband:
 Voor leden € 30 per keer
 Voor niet-leden € 100 per keer.

Lidmaatschap en contributies:
Jaarlidmaatschap: € 100,-
Deel-lidmaatschap: per maand € 20,- met een maximum van vier maanden. Deze leden hebben geen stemrecht. De jaarcontributie dient uiterlijk op 31 januari betaald te zijn. Contributies en/of donaties kunnen contant* worden voldaan of op de onderstaande bankrekening worden overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA

IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871
 (IBAN dient u te gebruiken als u vanuit Nederland overmaakt.)
BIC/Swiftcode: BSCHEM
 t.n.v. Circulo Privado Los Holandeses
 Besloten Vereniging

*Contante betaling kan geschieden aan de bar in de club .



Omdat het altijd handig is om te weten wie wie is nogmaals de foto van het nieuwe bestuur.

VISTALIA[®]
ópticas amigas

ÓPTICA NOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN

Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties



0034 966860020



onovaluz@gmail.com

Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI

www.facebook.com/opticanovaluz

SAYA CONSULTING

Saya Consulting is een dynamisch en professioneel administratie- en belastingadviesbureau, bestaande uit 2 medewerkers: Sabine TYTGAT en Yago CONESA SALGUERO

Sabine spreekt vloeiend 5 talen en heeft dankzij haar 24 jarige loopbaan bij Banco Popuar + enkele jaren in een dienstenkantoor een uitgebreide ervaring in de administratieve wereld

Yago is advocaat en belastingconsulent. Hij heeft ruim 5 jarige ervaring in het verzorgen van belasting aangiften (van zowel residenten en niet residenten) en als fiscaal vertegenwoordiger van buitenlanders.

Met de sterke opkomst van digitalisering is het onze uitdaging om het persoonlijk contact vast te houden. Wij vinden het belangrijk dat er een vertrouwensband ontstaat.

Calle Tabarca s/n, Centro commercial Arabí Plaza
Alfaz del Pí (Verdieping 2, lokaal 2A)
+34 604535896,

sabine@sayaconsulting.es, yago@sayaconsulting .es



- Belasting aangifte
- fiscaal advies
- Nienummers en verblijfsvergunningen
- Aanmelden bij de sociale zekerheid
- Bankzaken
- Testamenten en volmachten
- Afwikkelen van nalatenschappen
- Aankoop en verkoop begeleiding
- Verzekeringen







AFDELINGEN

Contactpersonen

Telefoonlijst

Agenda activiteiten	evenemententeamclh@gmail.com	
Beeldhouwen & Schilderen	Linda Laheij	652 152 122
Bibliotheek	Karin Murks	966 618 033
Biljart	Willem Walters	+31 630 375 825
	Ulrich Bos	+31 641 510 720
Bridge	Jeannette Wink	711 096 771
Canasta en Wandelen	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Fred van der Neut	zie website
Darts	Henk Murks	966 618 033
Evenementen Team	Jeannette Wink	711 096 771
Gemengd koor	Margaret Vegter	643 219 812
Jeu de Boules	Karin Murks	966 618 033
Keezen	Zjohn Marijnissen	604 830 248
Klaverjassen	Ben van Beek	625 124 260
Lief en Leed	Karin Murks	966 618 033
Schaken	Pieter Bisschop	+31 620 155 988
Shantykoor	Fred Dörr	+31 620 979 279
Sjoelen	Andre Beerenhout	+31 630 756 265
Spaanse les	Rebecca Lohman	602 418 193
Tafeltennis	Joop Verbeek	+31 647 077 964

Agenda activiteiten en mededelingen

Zondag 21 Juni 2026		Vaderdag Van 11:00 tot 13:00
Zaterdag 27 Juni 2026		Bingo Start om 14:30
zaterdag 18 juli 2026		Silent Disco Party Start om 17:00
zaterdag 22 augustus 2026		Visparty Start om 17:00
zaterdag 19 september 2026		Bingo Start om 14:30
zaterdag 26 september 2026		BBQ Start om 17:00



Medische zorg met een persoonlijke benadering.

Interne geneeskunde en voeding
Algemene geneeskunde
Podotherapie
Fysiotherapie
Cardioloog
Tandarts

682 008 777 - 966 878 520
medicalcenterthecomm.com
Camino del Pincho 2, Alfaz del Pi



PRO FYSIO
Expertise centrum voor
fysiotherapie en
revalidatie



+34 86 551 75 41
TELEFOON EN WHATSAPP

Incl. een professionele
trainingsruimte voor o.a.:

50+ Sportlessen

Medische Fitness

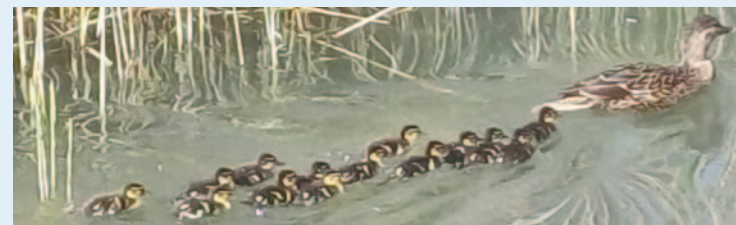
Fit4Surgery Programma

Revalidatie na operatie



Ptda. Cap Negret 55a, aan de N-332 in La Olla - Altea

Van de Redactie: Als deze Brug voor u ligt, zijn er al weer 5 maanden voorbij in 2026! Maanden waarin veel is gebeurd, en op vele fronten onrustig. De 1^e maanden van dit jaar waren we in Spanje, daarna 6 weken naar Nederland (verjaardagen onze schatjes) en nu weer in Spanje. Deze keer zijn we met de bus gekomen wat ons goed is bevallen. Onze kinderen, hun partners en kleinkinderen zijn de trekpleister voor ons, want eigenlijk vind ik dat ze in ons kikkerlandje knettergek zijn geworden. Laatst vroeg iemand mij "wat gaat er goed in Nederland" ik moest goed denken, mijn antwoord was, op dit moment "ik zou het niet weten"! Ik word niet vrolijk van de soms afschuwelijke tv- beelden, de nieuwsberichten en het verdrietige nieuws qua gezondheid van dierbaren, dus moet ik oppassen dat ik nog de mooie dingen blijf zien en waarderen. En dat wil ik ook want we zijn gezond, redelijk fit en bevoorrecht met deze manier van leven. Waar wij wonen, aan een kade zie ik dan een moeder-eend met haar 13 kleintjes, te schattig, elke dag ging ik even kijken hoe het ging met familie eend. Ook een zwaan die lag te broeden, het zijn mooie natuurlijke plaatjes, gelukkig heb ik daar ook nog oog voor en laat de problemen rond de brandstofprijzen, polarisatie, woningnood, of asielzoekers maar niet zo "binnen" komen.



In april zijn Elzelies en ik naar Bart Groels geweest, onze man van de tekeningen van de Bruggen op de voorplaat. Deze brug op de voorplaat, komt weer van zijn hand, het is en blijft ondanks zijn ziekte, een geweldige tekenaar.

Bart was wel wat kilo's kwijt dus van de bonbons kon hij ongelimiteerd snoepen, en ondanks dat hij zacht sprak, hij hoorde en begreep alles, het was met Marlies erbij een gezellig bezoek.

Namens deze 3 "BRUGGENBOUWERS" wensen we iedereen een mooie zomer toe.

Willeke





buro thuiszorg

Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

Buro Thuiszorg
c/ W.A. Mozart, 1- oficina B
Coworking
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Bezoek op afspraak
Tlf: 648 927 947 (10:00u/16:00u)
burothuiszorg@gmail.com
burothuiszorg.com

Thuiszorg · Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak · Ayuda a domicilio

BOBCATS VERZEKERINGEN
Uw verzekeringsmakelaar aan de
Costa Blanca



CALLE SARDINAL 4
03590 ALTEA- BEL OF MAIL ONS NU!
INFO@BOBCATS.ES
0034 965 843 861
WWW.BOBCATS.ES

Van het bestuur

VAN BITTERBALLEN IN DE SOOS NAAR BORRELEN ONDER EEN PALMBOOM OF AAN HET STRAND

Lieve clubleden,

De Spaanse zon staat weer hoog aan de hemel en de chiringuitos roepen ons al van verre. Straks zitten we weer met een glaasje cava onder een palmboom of aan het strand.

Namens het hele Bestuur willen we jullie een prachtige zomer wensen. We kijken weer terug op een prachtig seizoen met fijne klaverjas en bridgemiddagen, spannende biljart en jeu de boules wedstrijden, genieten van het kezen, darten en sjoelen en noem maar op. Alle zangers, beeldhouwers en schilders hebben ook weer een mooi seizoen achter de rug.

Veel van deze activiteiten gaan overigens gewoon door in de zomer, in een kleinere aangepaste vorm. Dus voor iedereen die in Spanje blijft is er nog genoeg te doen. Alles in een wat lagere versnelling.

Ook het evenemententeam blijft druk bezig om ons leuke dingen voor te schotelen. Hollandse gezelligheid met een mediterrane sausje.

Wij wensen iedereen die naar Nederland gaat of een mooie verre reis gaat maken heel veel plezier en hopen dat we na de zomer iedereen met frisse moed en nieuwe anekdotes weer terug gaan zien.

Voor de leden die in Spanje blijven, geniet van de mooie lange avonden, de zwoele nachten en de prachtige omgeving waarin we mogen wonen.

Wij als Bestuur zijn intussen druk bezig om voor het nieuwe seizoen weer een aantal leuke nieuwe dingen aan ons programma toe te voegen en hierover zullen we in de komende Brug in september meer vertellen.

Het Bestuur wenst je, Feliz Verano

Ria

Port of Altea

FLOORS, BLINDS & MORE



Van Nederland tot Spanje:
één stijl, één vertrouwd adres.

PVC vloeren • Tapijt • Vloerkleden
• Gordijnen • Binnen- & buitenzonwering

Bezoek onze showroom: Carrer la Mar 161, Altea

WWW.PORTOFALTEA.ES

Ledenadministratie De Brug juni 2026

Allereerst kunnen we mededelen dat Joke Niestadt, na een termijn van circa 6 jaar de ledenadministratie van Club los Holandeses te hebben verzorgd, de ledenadministratie per heden aan Anna Visman overdraagt. Joke heeft de uitvoering van de Ledenadministratie van de Club graag verzorgd, maar wil nu meer tijd aan andere club-activiteiten besteden.

Beste Joke,

Een groot en hartelijk dank voor je inzet gedurende de afgelopen 6 jaar.

Even voorstellen:

Mijn naam is Anna Visman en ik woon sinds 2022, samen met mijn man Peter Visman, in Spanje en ben sinds 2023 lid van de club.

Diverse leden van de club organiseren verschillende activiteiten, waarvan de deelnemers aan een activiteit zichtbaar genieten. Dit is mooi om te zien en het is ook mooi om te zien dat het ledenaantal van de club gestaag toeneemt. "Hoe meer zielen, hoe meer vreugd."



Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Ron Huender
Jacky Griffen,
Berry van Montfoort
Benny van den Eerdewegh

Afgelopen periode overleden: **Herman Hoogebeen (oud lid)**

Joost Maenen
Cees Serlier

Ledenadministratie,
Anna Visman

Zijn jullie verhuisd of is er een wijziging in e-mailadres en/of telefoonnummer? Willen jullie dit aan mij doorgeven, zodat onze gegevens up-to-date blijven.

Het e-mailadres is: ledenadmin@holandeses.nl



VERZEKERINGSMAKELAAR
Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Ziektekosten
- Auto, scooter & E-bike
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155
C.C. Monver, local 23
03581 Albir
www.cbkexpat.com

✉ martin@cbkexpat.com
☎ 0034 966 800 020
📞 0034 603 235 885

Elke donderdagochtend aanwezig bij Club los Holandeses in Alfaz del Pi

FIJNE
VADERDAG!

MIJN VADER
IS DE BESTE!

Zondag 21 Juni 2026

Van 11:00 tot 13:00
Koffie met iets lekkers



Beeldhouwen en Schilderen

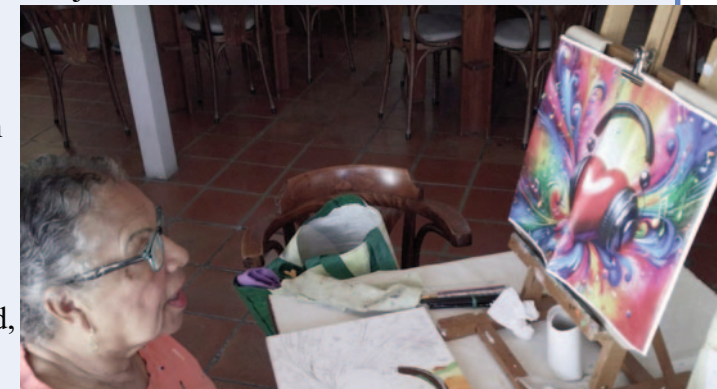
Ja, het is weer zo ver. De zomerstop van de Brug komt eraan, alle medewerkers bedankt voor al die mooie boekjes van de Brug.

Het is gelukkig net zomer geworden nu ik mijn stukje voor de Brug mag maken. Dat is aan alles te merken. Iedereen is veel relaxter, klaar voor de echte hitte die er aan komt.



De beeldhouwers zijn nu definitief om naar de patio naast de pagode en zelfs de schildersgroep is verhuisd naar het zomer verblijf.

Er gaan veel mensen weer over zomeren in Nederland, maar tussendoor komen zij toch ook wel eens even terug, omdat ze het leven hier, relaxed, gezellig, warm, etc vinden.



(vervolg volgende pagina)



Zaterdag 27 Juni 2026

Start om 14:30

Geweldige prijzen te winnen

CLUB LOS HOLANDESES



En bericht van een enthousiast Klaverjasser: APP

Beste Hollandeses, Mijn naam is Rens van Erk en ik heb het afgelopen tijd in m'n vrije tijd een Klaverjas-app voor iPhone en iPad gebouwd.

De aanleiding was simpel: ik vond de bestaande apps niet goed genoeg.

Denk aan bugs in hoe de computer speelt, advertenties, of betaalmuren voor basisfuncties. Daarom ben ik vanaf nul begonnen.

De app is gratis, zonder advertenties of in-app aankopen. Wat 'm onderscheidt:

- * Drie AI-niveaus, inclusief een Pro-niveau dat seinen leest en ondersteunt
- * Zowel Rotterdams als Amsterdams, en Verplicht als Niet-Verplicht
- * Een ingebouwde academie om nieuwe spelers de basis van Klaverjassen te leren

De app is beschikbaar in de App Store van Apple en ik zou graag wat feedback krijgen om de app nog beter te maken. Zou u één of meer enthousiastelingen uit uw vereniging het leuk vinden om mijn app te testen en mij van feedback te voorzien?

De naam van mijn app: Klaverjas - Learn & Play en is vindbaar in de App Store.

Met vriendelijke groet, Rens van Erk

Steeds vaker hoor je van mensen die de definitieve stap gaan maken, dit is voor onze vereniging ook wel prettig want in de zomermaanden blijft de soos gewoon open en ook de heerlijke keuken van Marco natuurlijk.

Met schilderen zullen we waarschijnlijk de maand juli en augustus in ieder geval stoppen, dan kijken we wie er al weer zijn of we in september weer gaan beginnen



Beeldhouwen gaat indien er nog genoeg animo is wel door, de mensen zijn er wel maar moeten natuurlijk wel uit hun onderkomen tevoorschijn komen.



In de ruimte voor de bibliotheek zijn al grote vorderingen gemaakt en de opknapploeg heeft geweldig werk geleverd. De schilders club heeft een mooie kastruimte aangeboden gekregen daar zijn we reuze blij mee. Deze zomer gaan we over naar deze ruimte en hopen ook daar veel schilderplezier te beleven. Het zal even wennen worden in de winter, maar dat zal toch wel goed komen?

Iedereen een fijne zomer gewenst, hier of elders en we gaan elkaar in het najaar weer zien.

Linda



Informatie?: vetmovilalbir.es



- Algemene geneeskunde
- Chirurgie en anesthesie
- Diagnostische beeldvorming
- Klinische analyses
- Interne geneeskunde
- Sterilisatie
- Bloedtest
- Echografie
- Vaccinatie en ontworming
- Elektrocardiogram

Onze Vetmóvil Albir-kliniek bevindt zich in de urbanisatie El Tosalet, op het adres Cami de la Mar 95 in Alfaz del Pi



Vanaf de Mc Donalds Rotonde in Albir na het passeren van de trambrug (richting Alfaz), bevinden wij ons direct aan de rechterkant.



(Gesponsord door Anna en Peter Visman)

El Canto de la Vida

Nog een paar foto's van ons optreden tijdens de Oranjemarkt op onze club.

Wij hebben genoten en kregen ook leuke reacties van de omstanders die met verschillende liedjes mee konden zingen. Een aantal Shantymannen kwamen ons bij twee liedjes versterken, wat klonk dat mooi samen misschien kunnen we dat nog eens herhalen.

Er stonden ook foto's en een stukje van ons in Ahoramarinabaixa.

We gaan nu in zomerreces het wordt langzamerhand te warm om binnen met de deuren dicht te repeteren

en er zijn al zangers vertrokken naar andere oorden evenals een deel van onze muzikanten.

Iedereen wensen we een fantastische zomer en tot ziens in oktober dan gaan we ons lustrum samen vieren op 24 oktober.

Groeten namens het koorteam, Margaret



SMILES DENTAL ALBIR

Tandheelkundige behandelingen, botox,
fillers en gezichtsbehandelingen

Bulevard dels Musics 2, bloque 9, t.o. Lidl | ALBIR | 604 435 963
info@smilesdentalalbir.es ma t/m vrij 9:30-13:30u. en za 10:00-13:00u.

**Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen,
erfeniszaken, verzekeringen &
Makelaardij**

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
van Altea) 03590 ALTEA



Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenis,

KLEINE GELUKSMOMENTJES

Ze zijn er genoeg. Wakker worden met de zon op je gezicht. Nog even omdraaien als het regent en dat heeft het dit seizoen best veel gedaan.

Het zingen van de vogels, de waarschuwing van papa merel aan collega's die zijn plekje willen innemen. Het ontluiken van blad en bloem en het je realiseren dat dit elk jaar weer terugkomt of je er dan ook wel of niet getuige van zal zijn.



Ik heb mezelf een kadootje gegeven wat zich spiegelt aan het Shantykoor. Nu hun interim begeleider met lang verlof is gegaan, heb ik het "virtuele" stokje overgenomen om de mannen nog een maand echt te laten zingen. Hun enthousiasme sprak boekdelen toen ik het aan ze voorlegde.

Zij gelukkig om hun "oude juf" weer op de bok te zien en ik gelukkig omdat ik ze dat kan geven. Het wordt een feestje en iedereen is welkom om daar getuige van te zijn.

En dan, aan het einde van deze maand, hoop ik dat we allemaal een wel verdiende zomerstop gaan beleven. Waar je ook bent, geniet en blijf die kleine geluksmomentjes zoeken en vinden. Zodat we in september weer uitgerust en vol gas het nieuwe seizoen kunnen starten.

Inge Albers



Alicante - Altea: **92.7 FM**
Calpe - Javea: **88.4 FM**

Xtra FM



Adverteren: bel (+34) 618 259 057
www.xtrafm.es

Al meer dan **19 jaar**
De **méést beluisterde**
radiozender voor
Nederlanders & Vlamingen



NIEUWS VAN HET Shantykoor



Als dit stuk proza verschijnt ben ik al ruim in Nederland en kijk met plezier terug op het gepasseerde half jaar. Het koor bestaat uit een redelijk homogene groep die vooral graag wil zingen. Sommigen zelfs zingen ook bij el Canto de la Vida op maandag!

- Wat hebben wij gedaan de afgelopen periode?
- Wij hebben het gehele repertoire onder de loep gelegd om te kijken of daar wat verbeterd of veranderd kan worden. Dit krijgt in het nieuwe seizoen nog de nodige aandacht.
- Tijdens de Koningsmarkt hebben wij een gezamenlijk optreden met el Canto de la Vida gedaan en ook dit is bij het publiek goed ontvangen.

- Verder hebben wij 2 van onze zangers benoemd tot Erelid van ons koor omdat ze de vanaf het begin in 2010 mee doen en tevens de leeftijd van 80 jaar hebben bereikt. Zij behoren nog steeds tot de trouwste leden van ons koor. Chapeau Willem Visser en Cees Verkuil.

- Ook mochten wij een klein optreden verzorgen tijdens het verjaarsfeest van Cees Verkuil. En ik moet eerlijk zijn, het was een optreden dat stond als een huis op een heel KLEIN foutje van mijzelf na. Ik had mij voor de gelegenheid in een nieuw pak gestoken en iedereen was daar enthousiast over.

- Zoals ik al schreef ben ik nu in Nederland en neemt Inge Visser het koor even over tot de tweede helft van juni. Dan begint de zomerstop echt en het plan is om in september weer te starten.

- Ik wens iedereen een fijne zomer en hoop iedereen daarna weer snel te zien.

Fred Dörr



Terug na een tijdje afwezigheid de rubriek; ***De 10 vragen aan:***

Vandaag ben ik op bezoek in het prachtige appartement van **Jeanette en Evert Doets**. Ruim een jaar geleden zijn zij geïntroduceerd bij de club Hollandeses. Inmiddels zijn zij daar helemaal ingeburgerd.

1. Wie zijn jullie?

Wij zijn Jeanette en Evert en 53 jaar gelukkig getrouwd. Ons leven kende veel hoogte-en ook dieptepunten, waaronder het overlijden van onze zoon Michiel in 2021.

2. Evert wat is er gebeurd dat je in een rolstoel zit?

Door suikerziekte heb ik een degeneratie van de bloedvaten en daardoor moest mijn rechter onderbeen geamputeerd worden.

3. Sinds wanneer wonen jullie in Spanje?

Sinds 2007 woonden wij definitief in Javea. Wij kozen voor deze plaats omdat het een mooie oude stad is met een mooi oud centrum. Wij hadden daar een prachtig huis en keken uit op de vuurtoren Cabo de la Nao. Wij hebben daar met veel plezier gewoond.

4. Waarom zijn jullie naar Benidorm verhuisd?

Omdat we niet meer in ons huis konden blijven wonen door mijn amputatie. Het huis had teveel trappen. In 2023 heb ik na een pittige revalidatie in het zorghotel van Patricia, een mooi appartement kunnen kopen. Belangrijk, zeer rolstoelvriendelijk. Wat een goede keuze is geweest mede gezien alle faciliteiten.

5. Wat hebben jullie gedaan in je werkzame leven?

Evert heeft de fabriek van zijn vader overgenomen. Amsterdamse borduur en textiel industrie, ABTI, dit omvatte smock- plissé machines. En in 1983 hebben we voor Hunter Douglas, beter bekend als de luxaflex fabriek, voor hen zonwering geplisseerd.

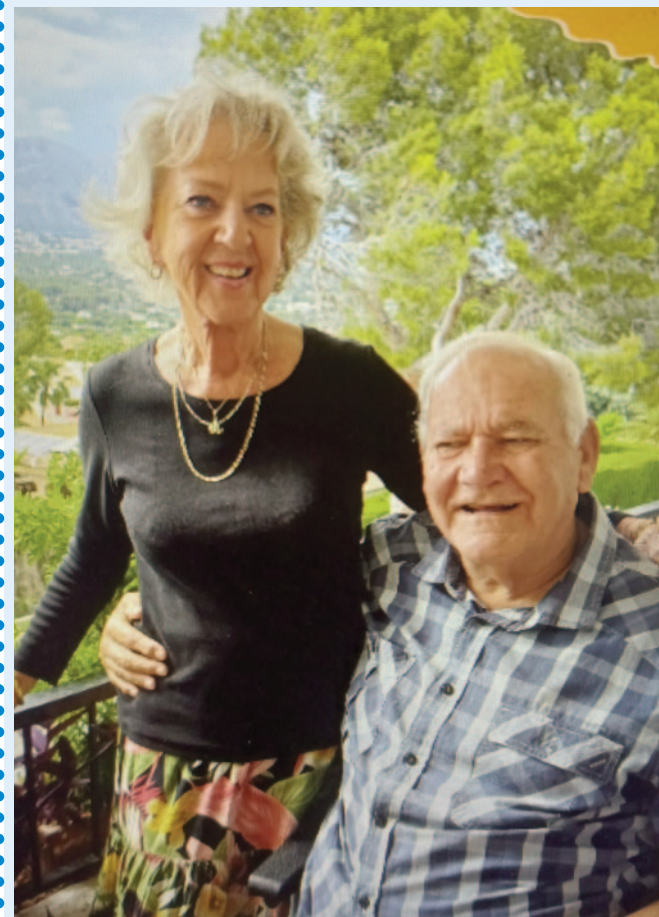
Jeanette heeft in haar jonge jaren gewerkt op de afdeling fysieke therapie In het ziekenhuis in Deventer. Met name de bediening van elektro apparaten.

Daarna 5 jaar in Apeldoorn op de afdeling hydrotherapie met onderwater massage etc.

6. Wat vinden jullie nu nog belangrijk in jullie leven?

Voor Jeanette eerlijkheid en gevoel voor humor.

Voor Evert is economische denken belangrijk, dit heeft ook te maken om financieel onafhankelijk te zijn. Voor beiden staat gezelligheid hoog in het vaandel.



7. Hebben jullie hobby's?

Jeanette: ik schilder en zing in twee koren. Ik kom uit een muzikale familie.

Evert speelde gitaar in diverse bands in Nederland en Spanje.

Hier in Patricia hebben we inmiddels met een groepje residenten de “The Sunshines”

opgericht. Wat heel veel plezier geeft voor ons en de residenten van Patricia.

8. Wat vinden jullie van de club?

Fijne club, blij dat we lid zijn geworden en we ontvangen van vele leden hulp wanneer m.n. Evert dit nodig heeft.

9. Zien jullie Spanje als je tweede vaderland?

Zeker en wij gaan nooit meer terug naar Nederland. Vanwege het klimaat, de ontspannen leefwijze en de prachtige natuur spreekt ons erg aan. Daarnaast de vele betaalbare restaurantjes in de omgeving.

10. Willen jullie nog iets toevoegen aan dit gesprek?

Dat wij erg blij zijn met Paula en Wim en dat wij door hen lid zijn geworden van de Hollandse club.

Dit was een aangenaam gesprek, dank hiervoor. Ik wens jullie veel plezier met alles en hoop dat wij er nog lang getuige van mogen zijn.

Paula Vanderfeesten

WEEKSCHEMA

maandag	Biljart Libre Competitie	10:15 - 14:00
"	Gemengd koor, El Canto de la Vida	14:00 - 17:00 Zomerstop van 4 mei tot eind september
"	Canasta	19:30 - 22:00
dinsdag	Biljart inhaalwedstrijden	10:15 - 14:00 inhaalwedstrijden libre en 3-banden worden 1 week vooraf gemeld op het infobord!
"	Wandelen "stap voor stap"	13:30 Wil je mee, stuur een mail naar Joke Niestadt
"	Beeldhouwen	10:30 - 13:00
"	Computerhulp	10:30 - 13:30, om de twee weken (de even weken)
"	Shantymusiek	14:00 - 16:00 Zomerstop van 12 mei 2026 tot begin september 2026
"	Darts	19:00
woensdag	Klaverjassen	10:30 - 14:00
"	Spaanse les	10:15 - 17:15
"	Reserve wedstrijddag biljartcompetitie en toernooien	10:15 - 14:00
"	Linedancing	14:00 - 15:30 Start op 7 oktober 2026
donderdag	Biljartinstuif	10:15 - 14:00
"	Schilderen	10:30 - 13:00
"	Jeu de Boules	11:00
"	Gezondheid Controle van Bloeddruk, Saturatie(zuurstof) en Glucose(suiker).	11:00 - 12:00 Niet in de zomermaanden
"	Bibliotheek	13:00 - 14:00
"	Keezen	13:30
"	Schaken	14:00 - 16:00
vrijdag	Bridge	12:00
"	Sjoelen	20:00
"	Tafeltennis	20:00
zaterdag	Biljart 3-banden competitie	10:15 - 14:00
"	Wandelen "Baranco Stappers"	10:00
zondag	Koppel klaverjassen	10:30 - 14:00

NIEUWS VAN HET EVENEMENTENTEAM

Oranjemarkt.

Op zaterdag 25 april jl. vond weer de jaarlijkse Oranjemarkt plaats bij Club Los Holandeses. Helaas begon de dag regenachtig en om 08:00 uur moest de organisatie helaas de indeling van de markt aanpassen. De 26 markttafels werden onder de toldo's geplaatst en zelfs enkele tafels kregen een plek in de soosruimte. De marktkooplui waren erg blij met deze snelle en praktische oplossing. Rond 10:00 uur werd het gelukkig droog en brak de zon door.

Langzaam maar zeker druppelden de eerste bezoekers binnen, die langs tafels vol leuke koopjes en bijzondere vondsten konden struinen.

Omstreeks 12:00 uur volgde een spetterend optreden van het koor El Canto de La Vida, aangevuld met leden van het shantymusiek. De muziek zorgde voor een extra feestelijke sfeer op de markt. Patrick de Meirman van de gemeente Alfaz del Pi bracht ook een bezoek aan de Oranjemarkt en werd door onze voorzitter Gerry Officier rondgeleid. Patrick maakte ook filmopnames van het muzikale optreden en van de markt; deze beelden zullen worden uitgezonden op de nationale Spaanse televisie. Natuurlijk was er ook volop aandacht voor de innerlijke mens: een dampende kop koffie met een heerlijke oranjepompoe, een echte Hollandse snack of een vers broodje haring - voor ieder wat wils. Aan het einde van de dag verlieten bezoekers met goedgevulde tassen en brede glimlachen de feestelijke markt. Wat een geslaagde dag!

Moederdag bij Club Los Holandeses

Op zondag 10 mei vierden we weer moederdag bij Club Los Holandeses. De aanwezige moeders werden feestelijk onthaald met een heerlijk kopje koffie en een overheerlijke punt gebak. Ondanks dat al veel mensen naar Nederland of België waren gereisd, was de ochtend toch goed bezocht. Na een gezellige en sfeervolle ochtend keerde iedereen tevreden huiswaarts. Het was opnieuw een geslaagde bijeenkomst vol waardering voor alle moeders.

Indonesische middag bij Club Los Holandeses

Op zaterdag 16 mei was het bij Club Los Holandeses opnieuw feest tijdens het Indonesisch buffet. Voor de derde keer op rij beleefden zo'n 70 aanwezigen een bijzonder gezellige middag vol lekker eten en muziek. De liefhebbers van Indonesisch eten konden weer genieten van een uitgebreid buffet, met zorg bereid door Istana Catering



(vervolg volgende pagina)

Euro Optica
Alfas

Uw Nederlandstalige opticiën in Alfas del Pi

*Oogmeting, Oogdrukmeting,
Contactlenzen specialist
Solderen, reparaties alle div monturen*

DE BESTE PRIJZEN HET HELE JAAR DOOR !!!

Openingstijden: maandag gesloten
dinsdag t.m. vrijdag 9:30 - 16:30
Zaterdag: 10:00 - 14:00
Av. Pais Valencia, 9 local 10, 03580 ALFAZ DEL PI (Alicante)
Telefoon 966 860 276
Whatsapp 677635364

CENTRO MÉDICO + ALFAZ Medische polikliniek,
huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04
Email: centromedicoalfaz@gmail.com
Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen: Tel. 634 210 754
INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse
Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Op het menu stonden onder andere Nasi Goreng, Nasi Putih, Babi Ketjap, Rendang, Ayam Pedis en Frikandel Pan. Als heerlijke afsluiter werd er genoten van Roti Kucus als dessert.



Net als de vorige keren zorgde de band Istana Fomation voor de muzikale sfeer.



De dansvloer werd dan ook volop gebruikt en er werd enthousiast gedanst op bekende liedjes. Na afloop ging iedereen met een volle maag en een grote glimlach naar huis. Op naar de volgende editie van het Indonesisch buffet in 2027!



Activiteiten in juni, juli en augustus

Ook tijdens de zomermaanden zijn er nog enkele activiteiten gepland bij de club. Houd de flyers in de club goed in de gaten en lees de mededelingen die u per email ontvangt, zodat u niets mist.!

Zondag 21 juni – Vaderdag Tijd: 11:00 – 13:00 uur
Kom samen genieten van een gezellige Vaderdagochtend.

Zaterdag 27 juni – Bingo Aanvang: 14:30 uur
Wie gaan er met de prijzen vandoor.?

Zaterdag 18 juli – Silent disco party Start: 17:00 uur
Dansen op je eigen muziekstijl en volume.

Zaterdag 22 augustus – Visparty Start: 17:00 uur
Een smakelijke avond met heerlijke vis en een gezellige sfeer.

Het Evenemententeam



Schilderwerk

Binnen

Buiten

Schoon

Snel

Voordelig

650 363 159 

holtslagjeroen@hotmail.com

Een Luisterend Oor

Ach, beste lezers, hoe weldadig kan een kort verblijf in het frisse Nederland soms zijn. De koude lucht, de vertrouwde omhelzingen van familie en vrienden... het had bijna iets nostalgisch romantisch. Maar terwijl men geniet van koffie, oude herinneringen en Hollandse gezelligheid, valt óók iets anders op: de eindeloze stroom nieuwkomers die haar weg zoekt door de Lage Landen. Men spreekt er zachtjes over aan vele keukentafels en zelfs de politieke heren en dames lijken zich in ingewikkelde bochten te wringen om antwoorden te vinden. Toch lonkt uiteindelijk weer het zuiden. Want zodra de zon van **L'Alfàs del Pi** haar warme gouden licht over de hoofdstraat, palmbomen en terrassen laat glijden, verdwijnen veel zorgen vanzelf naar de achtergrond. Hier lijkt het leven zachter te ademen. De zee schittert, glazen tikken tegen elkaar en de Spaanse warmte zit niet alleen in het klimaat, maar vooral in de mensen zelf. Menig Club-Amigo keerde dan ook opgelucht terug naar deze mediterrane omhelzing. En nu de zomer zich eindelijk aandient, groeit overal de verwachting. Lange avonden, volle terrassen, muziek in de verte en gesprekken die pas eindigen wanneer de maan hoog boven de Costa Blanca hangt. Maar ach... de zomer brengt ook haar kleine melancholie. Want juist in de échte warme maanden vertrekken sommige Club-Amigo's tijdelijk richting familie, caravan of vaderland. En dat laat zich merken aan de speeltafels.

Bij bridge blijven de kaarters gelukkig trouw verschijnen, maar vooral de keesclub bloeit als een Spaanse patio vol kleurige bloemen. Daar waar stenen schuiven eigenlijk bijzaak lijkt, overheersen vooral vriendschap, humor en gezamenlijke diners. Het "kezen en eten" is inmiddels bijna een mediterrane levenskunst geworden. Men komt voor het spel, maar blijft voor de warmte van het samenzijn.

Heel anders klinkt soms het gefluister rond de klaverjasclub. Men mist de fles wijn, de wekelijkse prijsjes en misschien ook een beetje het vertrouwde gevoel van vroeger. Sommigen spelen fanatiek om te winnen, terwijl anderen vooral verlangen naar een gezellige middag en een arm om de schouder. En zoals dat gaat onder temperamentvolle senioren met karakter - want ook onder de Spaanse zon verdwijnen emoties niet zomaar - ontstaan er soms kleine spanningen. Maar gelukkig worden de kaarten uiteindelijk altijd opnieuw geschud. Ondertussen "keest en eet" de keesclub vrolijk verder, alsof men allang begrijpt wat de echte rijkdom van het leven is: samen lachen aan een lange tafel onder een zachte avondlucht.

(vervolg volgende pagina)

Dierenasiel La Nucia


⇒ Zorg. Bescherming. Een tweede kans. ⇐


spaanse honden ook een kans




Protectora Animales

La Nucia

Samen maken we het verschil 



Opvang



Verzorging



Herplaatsing

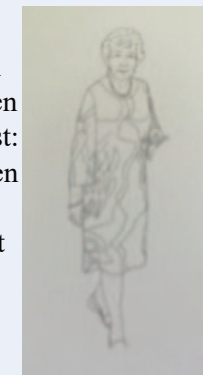
Informatie? Sphoek.com

Gesponsord
door Anna en
Peter Visman

En toen was daar nog het Indonesische samenzijn... volle tafels, geurige kruiden, warme gerechten en herinneringen aan verre werelden. Natuurlijk waren er tevreden gezichten én hier en daar een kritische noot, want Nederlanders nemen hun mening zelfs mee naar Spanje. Maar één ding staat vast: de lunches uit eigen keuken worden met liefde ontvangen en bijzonder gewaardeerd. Toch blijft één ingrediënt overal onmisbaar: *un oído que escucha...* een luisterend oor. Want soms verlangt men niet naar een prijs, een buffet of een overwinning aan tafel, maar simpelweg naar iemand die even écht luistert. En misschien, queridos lectores, is dát wel de mooiste warmte die L' Alfàs del Pi te bieden heeft.

Con cariño y un poquito de misterio,

Doña



Help! Vrijwilligers gezocht

Zaterdag 28 maart: Joepie!! Eindelijk was het zover. De dag van de autopuzzelrit. Joke en ik (Petra) starten onze dag vrolijk, met energie en vol vertrouwen dat we een leuke dag gaan hebben. Smartphone en hersenen opgeladen... Jullie hebben al kunnen lezen over de puzzelrit in De Brug van de maand Mei. Wij hadden het niet beter kunnen formuleren: mooie route, leuke en soms moeilijke vragen (de bal achter het hek wel gevonden, na een tip van iemand die zijn hond uitliet), lekkere lunch, goede organisatie en fijne hulp van vrijwilligers!!

Dagen erna: Trots! Nog euforisch en vol ongeloof dat we hebben gewonnen. Maar ook enthousiast en met vele ideeën hoe wij het volgend jaar kunnen organiseren. We droomden er zelfs over of was het een nachtmerrie?

Vandaag de dag: Paniek !! Na contact te hebben gehad met de organisatie van dit jaar, komen wij steeds meer tot het besef dat alleen enthousiasme en goede wil niet genoeg zijn. Wij beiden kampen met mobiliteitsproblemen waardoor het goed organiseren van zo iets grandioos, een stap te ver voor ons is.

Vandaar deze oproep: zijn er mensen die de tijd, wil en energie hebben om het organiseren van de autopuzzelrit op zich te willen nemen? Je kunt contact met ons opnemen:

Onderertekend: Joke en Petra



EXCURSIE MURCIA



Woensdag 7 Oktober 2026

Dag indeling

Vertrek clubgebouw stipt om **08:30** Terug rond **19:30**



Rond 09:30 eerste koffie stop (tot 10:00)

Aankomst in Murcia rond 11:00

Bezoek aan Museum " Salzillo " (1 uur)

Bezoek Kathedraal (45 minuten)

Om 14:00 Lunch (op loop afstand van Kathedraal)

Om 16:00 bezoek aan casino (met audio)

Om 17:00 vertrek Murcia

Aankomst rond 19:30 clubgebouw



**59 €
PP**

Inclusief

Lunch (+ 2 drankjes)

Toegang tot

- Museum " Salzillo "
- Kathedraal
- Casino

WAT SPEELT ER ÉCHT IN UW LICHAAM?

Een **bodyscan** geeft helderheid

- Inzicht in oorzaken van klachten
- Gerichte adviezen
- Meer energie
- Minder klachten

Marloes Versteegh

Een bodyscan toont waar uw lichaam uit balans is, wat het nodig heeft om te herstellen én activeert herstel met gerichte frequenties. Deze technologie wordt wereldwijd gebruikt door professionals.

Benieuwd wat uw lichaam wil vertellen?
Plan direct uw bodyscan!



www.bodyfrequency.com



La Nucia



(+34) 649 697 652



bodyfrequency

Busreis Murcia

Vertrek per bus woensdag 7 oktober om 08:30 uur bij de club.

Aanwezig zijn om 08:15 uur.

Onderweg een stop ongeveer 09:30 uur voor koffie
eventueel gebak of frisdrank dit alles voor eigen rekening.

Om 10:00 uur weer in de bus.

Aankomst in Murcia omstreeks 11 uur.
Bezoek aan het Museum Salzillo duur 1 uur.

Vertrek 12:00 uur met de bus richting Kathedraal voor een bezoek.

Duur plusminus 30 tot 45 minuten.

Of vrije tijd om in de binnenstad te winkelen of een terrasje te bezoeken.

Op loopafstand van de kathedraal is het restaurant waar
de lunch vanaf 14:00 uur wordt geserveerd
Inclusief 2 drankjes per pp.

Om 16:00 uur vertrek naar het Casino ook weer op loopafstand.

Geen gokpaleis maar een prachtig gebouw met Moorse invloeden.

Rondleiding met audio, duur 1 uur.

Om 17:00 uur lopen we naar de bus voor de terugreis naar l'Alfas waar we
hopen aan te komen rond 19:30 uur.

Prijs € 59 inclusief lunch, toegang museum Salzillo, Kathedraal en Casino
en fooi chauffeur.

LET OP MELD JE OP TIJD AAN. MAXIMAAL 50 PERSONEN.

AANMELDEN BIJ DE BAR EN CONTANTE BETALING.

Met vriendelijke groet,

Het Evenemententeam "Club Los Holandeses"

Sabine Buckinx:
+34 618 598 338

REAL ESTATE
INMOBILIARIA
MAKELAAR

Vincent Claeys:
+34 646 970 330



villas

INTERNACIONAL



www.villasinternacional.com

(+34) 618598338

Avda. del Albir 80, local 3
Albir-España

Mila
BY CHARRELS
BRASSERIE

**Wij zijn open van
13.30 tot 22.30 uur**

— Met heerlijke verse vis, —
van kibbeling, haring tot aan
een broodje paling.

Daarnaast onze vertrouwde menukaart
met de lekkerste biefstuk

Tips voor een gezond brein.

JE BREIN
in topvorm



ONS BREIN

Ieder van ons heeft of krijgt in zijn omgeving te maken met iemand die dementeert.

Het is een afschuwelijk proces waarbij vooral de mens zelf, partner, kinderen, familie, vrienden, burens en andere naasten het vaak heel moeilijk hebben. In het begin is er vaak verzet, boosheid en naarmate het proces verder gaat aanvaarding. Op de eerste plaats is het belangrijk dat de persoon zelf zijn eigenwaarde kan behouden. Positief zijn helpt om dat beetje zelfvertrouwen te bewaren. De reacties van de omgeving zijn hierbij van groot belang.

Onderstaande tekst met tips kwam ik tegen en ik wil dit graag met jullie delen.

- Zeg even je naam met een grapje erbij als je de persoon ontmoet ook al kent hij/ zij je goed.
- Vraag nooit: "wie ben ik", daar kan iemand angstig en onzeker van worden.

1. Als ik dementie krijg, wil ik dat mijn vrienden en familie mij nemen zoals ik ben.
2. Als ik denk dat mijn echtgenoot nog leeft, of als ik denk dat we mijn ouders bezoeken voor het avondeten, laat me die dingen geloven. Ik zal er veel gelukkiger door zijn.
3. Als ik dementie krijg, ga dan niet met me in discussie over wat waar is voor mij of wat waar is voor jou.
4. Als ik dementie krijg, en ik weet niet zeker wie je bent, vat het dan niet persoonlijk op. Mijn tijdelijk is verwarrend voor mij.
5. Als ik dementie krijg, en geen bestek meer kan gebruiken, begin me dan niet te voeren. In plaats daarvan, zet me over op een fingerfood dieet, en kijk of ik mezelf nog kan voeden.
6. Als ik dement word, en ik ben verdrietig of angstig, hou mijn hand vast en luister. Vertel me niet dat mijn gevoelens ongegrond zijn.
7. Als ik dementie krijg, wil ik niet als een kind behandeld worden. Praat tegen me als de volwassene die ik ben.
8. Als ik dementie krijg, wil ik toch genieten van de dingen waar ik altijd van genoten heb. Help me een manier te vinden om te sporten, te lezen, muziek te maken, te zingen, te dansen en vrienden te bezoeken.

De Bieb

Kom gezellig langs,

we zijn elke donderdag van 13.00 tot 14.00 uur open.

Voor de Nederlandse gemeenschap in Spanje is de clubbibliotheek vaak veel meer dan alleen een plek voor boeken; het is een gezellig trefpunt waar de Nederlandse taal en cultuur springlevend blijven onder de Spaanse zon.



Een stukje Nederland in Spanje dus!

Bij onze club speelt de bibliotheek al sinds de oprichting een centrale rol. Gevestigd in wat vroeger "het winkeltje" was, herbergt deze plek inmiddels meer dan **2.000 Nederlandstalige boeken**. Het is de ideale plek voor leden om kosteloos een nieuwe thriller of klassieker te scoren voor een middagje ontspannen in de zon. Met 8 vrijwilligers staan we voor u klaar met tips over boeken, maar ook gewoon voor een gezellig praatje. Binnenkort gaan we ook weer een aantal nieuwe boeken aanschaffen en als u ons uw wensen kenbaar maakt zullen daar rekening mee proberen te houden. Wist u overigens dat Marco op donderdag altijd een bijzonder broodje voor ons klaarmaakt, buiten de normale kaart om. Nog een reden om op donderdag even langs te komen.

Hopelijk tot snel! Groet van Karin, Hella, Hermien, Christien, Ine, Ria,



Comfortabele 2-kamer & 3-kamerappartementen om te overwinteren of familie te laten overkomen!

Inclusief:

- Nederlandstalige receptie
- Zeer persoonlijke service
- Handdoeken/bedlinnen
- Eigen schoonmaakteam
- Eigen technische dienst
- Nederlandse TV-zenders
- Airco/verwarming & energie
- Gratis Wi-Fi
- Zwembaden
- Fitness en sportfaciliteiten

U bent van harte welkom een kijkje in een van de appartementen te nemen.

Avenida L'Ametlla de Mar 17, Benidorm
Tel: +34 966 889 181, E-mail: info@gemelos22.es
www.siroco-gemelos22.com/nl



9. Als ik dement word, vraag me dan om je een verhaal uit mijn verleden te vertellen.

10. Als ik dementie krijg, en ik word geagiteerd, neem dan de tijd om uit te zoeken wat me dwars zit.

11. Als ik dementie krijg, behandel me dan zoals jij behandeld zou willen worden.

12. Als ik dementie krijg, en je komt op bezoek, zeg dan je naam maar vraag niet of ik weet wie je bent. Daar kan ik angstig en onzeker van worden.

13. Als ik dementie krijg, praat dan niet over mij alsof ik niet in de kamer ben.

14. Als ik dementie krijg, voel je dan niet schuldig als je niet 24 uur per dag, 7 dagen per week voor me kunt zorgen. Het is niet jouw schuld en je hebt je best gedaan. Zoek iemand die je kan helpen, of kies een geweldige nieuwe plek voor mij om te wonen.

15. Als ik dementie krijg, en ik woon in een dementiezorggemeenschap, kom dan vaak langs.

16. Als ik dement word, doe dan niet gefrustreerd als ik namen, evenementen of plaatsen door elkaar haal. Haal diep adem. Het is niet mijn schuld.

17. Als ik dement word, zorg er dan voor dat mijn favoriete muziek altijd binnen gehoorsafstand draait.

18. Als ik dement word, en ik vind het leuk om spullen op te halen en rond te dragen, help me dan om die spullen terug te brengen naar hun originele plek.

19. Als ik dementie krijg, sluit me dan niet uit van feestjes en familiebijeenkomsten.

20. Als ik dement word, weet dan dat ik het nog steeds leuk vind om knuffels of handshakes te krijgen.

21. Als ik dementie krijg, onthoud dan dat ik nog steeds de persoon ben die je kent.

Deze tips maken voor het geluk van de persoon die dement is het verschil.

Ik wens jullie een fijne zomertijd. Ik heb een paar reacties mogen ontvangen op deze rubriek en dat is fijn. Daarom ga ik voor de volgende editie van De Brug in september weer mijn best doen.

Een hartelijke groet, Gerry Officier
Mail:gerryof@hotmail.com

Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- () Erfenissen
- () Estate Planning
- () Testamenten
- () Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM
(España) Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: servitur@servitur.es
• www.servitur.es



Bezoek onze **ecologische finca** voor een rondleiding, evenement, feestje of wijn proeverij (min. 8 pers.). Kom langs (op afspraak) voor het kopen van marmelades, olijfolie en wijn. Of huur een vakantiewoning.



Finca Libertad

Partida Bovalar 4
03520 Polop, Alicante

www.fincalibertad.es
monica@fincalibertad.es



Mónica

+34 601 98 39 29

Rondleidingen

Evenementen & feestjes

Wijn proeverijen

Verkoop van producten

Vakantie accommodatie



Klaverjasnieuws Club Los Holandeses

Zo maar woensdag 13 mei 2026



Hallo allemaal, vandaag werd mijn gebruikelijke klaverjasochtend afgesloten met een lunch, aangeboden door de klaverjasclub. Men had gekozen voor het Chinese restaurant Punto de Oro in Albir. En dat was geen verkeerde keuze. Iedereen kon kiezen wat zij of hij lekker vond. Na een welkomst drankje stond al snel het voorgerecht op tafel. Mijn voorgerecht was de Wan Tan soep. Als hoofdgerecht had ik de garnalen in een pikante saus met bami. Alles kwam vers gemaakt en goed warm op tafel. Een ijsje en koffie vervolmaakten deze lunch. Het hoofdgerecht beviel mij zo goed dat ik deze extra bestelde om mee naar huis te nemen. Ondertussen werd er onderling lustig op los gepraat en iedereen amuseerde zich. Ik zelf vind het heerlijk om de hele boel te observeren en het op te slaan zodat ik er naderhand nogmaals van kan genieten. Dank gaat uit naar organisatoren maar ook naar de keukenbrigade van het restaurant. Het zijn de kleine dingen in het leven die er toe doen. Fijne dag gewenst.



Leo van der Klei, Forum Mare Nostrum,
Alfaz del Pi, Spanje, 0034 665 020 264



Paspoort reis Madrid

Van 5 November tot en met 7 November 2026

Let op dit is " Geen Excursie " Maar een reis met een doel !!!

Prijs 3 daagse busreis is 295 € per persoon in een 2 persoonskamer

Inclusief bus en hotel met ontbijt

De toeslag 1 - persoonskamer is 95 €

Deze trip is Exclusief kosten voor paspoort

Dit is een reis met een doel
" Uw paspoort of ID kaart te verlengen "

Bij interesse in deze paspoort reis dan kunt u zich opgeven

via E-mail : paspoortmadrid@gmail.com

Of persoonlijk aanmelden op donderdag tussen 11:00 en 13:30 bij de bar in de

" Club los Holandeses "



DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Bij ons vindt u een groot assortiment kachels voor hout, gas, pallets, bio-ethanol en mooie terras haarden

Wij beschikken over een eigen installatie en service team

Pda El Planet 169, Ctra N332, KM 155, Altea

Tel: 965 843 009 | www.dirksmit.com

Nieuws van het evenementen team MADRID

Er wordt wederom een 3-daagse paspoortreis georganiseerd. Er is hiervoor een minimum aantal deelnemers nodig van 40 personen; om de paspoortreis naar Madrid door te kunnen laten gaan.

Vanaf nu is er de mogelijkheid om zich in te schrijven voor de reis tot uiterlijk 1 augustus 2026.

De reis wordt georganiseerd door het Evenementen Team van de Club Los Holandeses in samenwerking met de touroperator FD Travel. Deze verzorgt de hotel accommodatie en de bus. Vanwege de vele congressen en beurzen in Madrid kan FD Travel niet het hotel in het centrum garanderen en heeft op dit moment het 4***** EXE PLAZA-hotel, in Plaza de Castilla gereserveerd. Dit is +/- 12 kms gelegen van de ambassade.

Deze reis is geen excursie en is bedoeld om de paspoort / ID bij de NL ambassade te kunnen aanvragen of verlengen. Er worden dus geen extra excursies of uitstapjes aangeboden.

Het vertrek, in de loop van de ochtend, van de reis is op donderdag 5 november van de Club Los Holandeses in de Barranco Hondo – l'Álfas del Pi. Gedurende de busreis naar Madrid worden er korte stops gemaakt. Rond het middaguur zal er een langere stop gemaakt worden voor een lunch (eigen kosten). Daarna gaan we door naar het hotel voor de check-in en indeling van de kamers. We proberen dat het hotel een fotocopie van het paspoort / identiteitsbewijs accepteert; zodat het origineel niet bij de receptie moet worden afgegeven.

Daarna vrije tijd voor diner, etc..

Op vrijdag 6 november, na het ontbijt, vertrekken wij rond 08.00 uur - 08.30 uur, met de bus, naar de ambassade. Nadat men klaar is met de verlenging van ID/paspoort heeft men vrije tijd om Madrid te bezoeken.
(vervolg volgende pagina)

ALLES ONDER ÉÉN DAK



Costa Mobility Service



Carrer J.S. Bach 5,
L'Alfas del Pi (L'Albir)
+34 744 723 248

info@costamobilityservice.com
www.costamobilityservice.com

KOM LANGS IN ONZE SHOWROOM
OF BEZORGING OP LOCATIE

Verhuur & Verkoop

- Scootmobielen
- Rolstoelen
- Loophulpmiddelen
- Bad- en slaapkamerhulpmiddelen
- Nog veel meer zorghulpmiddelen



Uw mobiliteit, onze service

De bus komt terug naar het ambassade-gebouw, nadat de laatste persoon van de groep klaar is, om de resterende personen weer terug naar het hotel te brengen.

De laatste dag, 7 november, gaan we na het ontbijt richting de club Club Los Holandeses en maken onderweg weer enkele korte stops en een langere stop voor een lunch (eigen kosten).

De tijden van vertrek van l'Alfas del Pi en van Madrid zijn flexibel, maar op vrijdag 6 november moeten we zeker rond 09.00 uur bij de ambassade aanwezig zijn.

De kosten voor deze paspoortreis zijn: 295,00 € per persoon in tweepersoonskamer. De toeslag voor een individueel gebruik van een tweepersoonskamer is 95,00 €. Deze prijs is incl. de busreis en hotel-accommodatie op basis van 2 overnachtingen met ontbijt.

De kosten voor het aanvragen / verlenen van ID/paspoort zijn voor uw rekening en kan alleen betaald worden, bij de ambassade, met een debit- en/of creditcard; geen contant geld! Tevens betaalt men daar de kosten, voor de koeriersdienst, voor het opsturen van het paspoort/ID.

Stuur ons AUB een email voor aanmelding naar **paspoortmadrid@gmail.com** of persoonlijk aanmelden op donderdag tussen 11.30 en 13.30 uur bij de bar in de Club Los Holandeses in de Barranco Hondo; zodat wij de gegevens kunnen doornemen.

Later zal er een speciaal telefoonnummer ALLEEN VOOR GEBRUIK VAN WHATSAPP-BERICHTEN zijn; gedurende de reis zal dit nummer tevens mogelijk voor gesprekken zijn.

Met vriendelijke groet,

Het Evenemententeam "Club Los Holandeses"

Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Adverteerders

Bob Cats
Bodyfrequency
Buro Thuiszorg
CBKexpat
Costa Mobility Services
Dierenasiel La Nucua
Eddy Kramer
Euro Clinica Rincon
Euro Optica
Finca Libertad
HCB
Huisarts Koenders CMA
Ingeborg Posthuma
Jeroen Holtslag
Kuiper verhuizingen
Mila by Charrles
Optica Novaluz Vistalia
Policlinica La Nucua Team Dr Karim
Port of Altea
ProFysio
Saya Consulting
Servitour
Siroco
Smilesdental Albir
Dirk Smit kachels
The CommMedical Centre
Villa International
Vetmobil Albir
Xtra FW

Noteer in uw mobiel
Een ambulance van HCB kunt u oproepen via
0034 639 312 615
Een ambulance IMED 24/7
0034 900 22 33 44 (engels)
Afspraken IMED la Cala
via whatsapp 0034 686035708
Afspraken IMED Levante
via whatsapp 0034 620917798

Nuttige telefoonnummers / adressen

\Algemeen noodnummer
(Ambulance, Politie en Brandweer):
112

Gemeente La Nucua
Jessica Gommans: 0034 646857992
(NL)
Algemeen: 0034 965870700
Website: www.lanucia.es
Of download de app: APP La Nucua

Gemeente L'Alfas del Pi
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)
Patrick de Meirsman: 0034 605 314 240

Algemeen: 0034 965888265
Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB: Astrid ten Zeldam
0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed: Brenda Vlemmings,
0034-620917798 (9-18 uur) en
Robin 0034- 650101497 (24 uur)
spreken beide Nederlands

Mis je een belangrijk telefoonnummer?
Geef dat dan even door aan
de redactie van dit blad.

Advertentietarieven per kalenderjaar

FM1/1 pagina:	Kleur	€ 250,00
	Z/W	€ 180,00
	Weblink gratis	
1/2 pagina:	Kleur	€ 150,00
	Z/W	€ 90,00
	Weblink gratis	
1/3 pagina:	Kleur	€ 90,00
	Z/W	€ 70,00
	Weblink gratis	