



UW NEDERLANDS MEDISCH
TEAM BIJ HCB HOSPITALES



DR.

LAURA
VAN LOCHEM
CARDIOLOGIE



DR.

MICHEL
VLEUGELS
GYNAECOLOGIE



DR.

DICK
PASKER
LONGGENEESKUNDE



DR.

MART
JAN RONGEN
ALGEMENE CHIRURGIE



DR.

REFAAT
KARIM
PLASTISCH CHIRURGIE



DR.

IBO VAN
DER HAVEN
ORTHOPEDIE



DR.

ESTHER
VAN BROEKHUIZEN
HUISARTSGENEESKUNDE



DR.

RICHARD
SIETZE PAL
GYNAECOLOGIE



DR.

RUUD
VALKS
DERMATOLOGIE

VOOR INFORMATIE, AMBULANCE EN EERSTE HULP
BEL UW CONTACTPERSOON
ASTRID TEN ZELDAM:

639 312 615

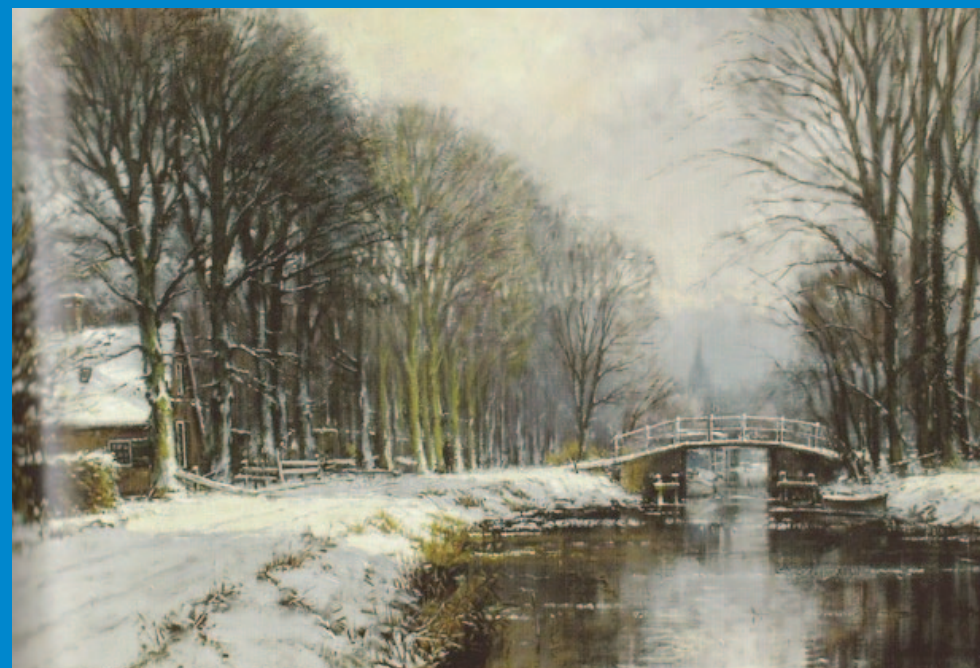
INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM

MAART 2026

De brug over de Gooische vaart te 's-Graveland

Eigenlijk heb ik een maand te laat voor de maand maart een besneeuwd landschap gekozen. Omdat in Nederland, de wintermaand bij uitstek de maand februari is. Deze keer is die illustratie niet van mijn hand, maar van mijn tennismaat, de kunstschilder Hans van Moerkerken. U heeft waarschijnlijk al gezien dat dit schilderij dezelfde brug laat zien die ik op het vorige nummer van "De `Brug" maakte van de andere kant gezien kijkend richting s'Graveland. (vervolg pagina 22)

DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfás del Pi
48e jaargang nummer 3 maart 2026



Club " Los Holandeses"

Plaza Justus 1
Urb Barranco Hondo
L' Alfas del Pi



ZATERDAG 7 Maart 2026

Van 10:00 tot 14:00




Met optreden van het El Canto de La Vida koor



HET BAR TEAM

Staat klaar om je met een drankje en heerlijke hapjes te verwennen

Gezellig struinen langs de kramen

DIT WIL JE ZEKER NIET MISSEN

Ook een kraam huren Bel 744 63 24 42

Of Via E-Mail: b_feeburg@hotmail.com

SAYA CONSULTING

Saya Consulting is een dynamisch en professioneel administratie- en belastingadviesbureau, bestaande uit 2 medewerkers: Sabine TYTGAT en Yago CONESA SALGUERO

Sabine spreekt vloeiend 5 talen en heeft dankzij haar 24 jarige loopbaan bij Banco Popuar + enkele jaren in een dienstenkantoor een uitgebreide ervaring in de administratieve wereld

Yago is advocaat en belastingconsulent. Hij heeft ruim 5 jarige ervaring in het verzorgen van belasting aangiften (van zowel residenten en niet residenten) en als fiscaal vertegenwoordiger van buitenlanders.

Met de sterke opkomst van digitalisering is het onze uitdaging om het persoonlijk contact vast te houden. Wij vinden het belangrijk dat er een vertrouwensband ontstaat.

Calle Tabarca s/n, Centro comercial Arabí Plaza
Alfaz del Pi (Verdieping 2, lokaal 2A)
+34 604535896,
sabine@sayaconsulting.es, yago@sayaconsulting.es




- Belasting aangifte
- fiscaal advies
- Nienummers en verblijfsvergunningen
- Aanmelden bij de sociale zekerheid
- Bankzaken
- Testamenten en volmachten
- Afwikkelen van nalatenschappen
- Aankoop en verkoop begeleiding
- Verzekeringen

CLUB LOS HOLANDESES	algemene informatie
Clubgebouw: Plaza Justus 1 03580 L'Alfas del Pi. Website: Email: Facebook:	Urb. Barranco Hondo Telefoon: 966 875 342 www.holandeses.nl info@holandeses.nl Club los Holandeses (ledengroep)
Bestuur: Algemeen e-mailadres: info@holandeses.nl Gerry Officier Voorzitter tel. 605 350 841 Paul van Veen Secretaris tel. +31 630 203 013 Jos de Bruijn Penningme. tel. +31 653 867 565 Ben van Beek Algem. Bestuurslid tel. +34 625 124 260 Joke Niestadt Algem. Bestuurslid tel. +34 656 943 098 Ria Schell Algem. Bestuurslid tel. +34 620 873 970	Redactie: E-mailadres voor kopij: deBrug@holandeses.nl Willeke de Bruijn tel.: +31 627 377 881 Elzelies Dolfin tel.: +31 628 094 073 Voor advertenties: pub.rel@holandeses.nl Barteam: Aad Stolk & Marco Hoeflaak
Inhoud	
Club informatie / Inhoud / Flyer Lentefair 7 maart Societeit: Algemene informatie / Bloeddrukmeting / Suikertest Telefoonlijst / Lief & Leed / Flyer Bestuursvergadering Van de redactie / Van de bestuurstafel Agenda en mededelingen / Ledenadministratie Column Dona Susurros Vervolg Column Dona / Lekker Uit Eten Beeldhouwen en Schilderen Jacqueline Blaak stelt zich voor Senior Living door Inge Albers / Computerhulp Shantykoor / Tips voor een gezond brein Canasta / Flyer Paasbrunch Nieuws van het evenemententeam Vervolg evenementen / Flyer autopuzzeltocht De scooter/motorclub / Flyer Amerikaanse middag Pingpong El Canto de la Vida Keezen / Bridge Karaoke nog meer Karaoke / Flyer Bingo Vervolg voorplaat Adverteerders / Telefoonnummers / Advertentieprijsen	pag. 1 pag. 2 pag. 3 pag. 4 pag. 5 pag. 6 pag. 7 pag. 8 pag. 9 pag. 10 pag. 11 pag. 12 pag. 13 pag. 14 pag. 15 pag. 16 pag. 17 pag. 18 pag. 19 pag. 20 pag. 21 pag. 22 pag. 23



AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER
www.eddykramer.com
 Tel: 0034 965845401



**Verkoop (nieuw en gebruikt) – ITV/APK keuringen
Reparatie alle merken – Invoer
Spuut en Plaatwerk – Bandenservice
Autoverzekering**



← Garage:
Partida el Planet 156L

Verkoop: →
Partida el Planet 159G (N332)
03590 Altea (Alicante)



info@eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
Mob: 0034 609603215



+34 687 26 76 56
hola@alicantezonparadijs.nl
alicantezonparadijs.nl



SCAN DE QR-CODE
 EN KRIJG MEER
 INFORMATIE!

REGEL JOUW NIE EN SPANJE – SNEL EN ZORGELOOS!

✓ Vertrouw op onze ervaring en persoonlijke aanpak.

NIE-AANVRAAGSERVICE

Of je nu in Alicante woont of in Nederland bent, wij regelen jouw **NIE-nummer** zorgeloos.

- Afspraak bij de politie in Alicante.
- Alle benodigde documenten (EX-15 en 790).
- Begeleiding bij elke stap.
- Online service, ook vanuit Nederland.

VASTGOED PERSONAL SHOPPER

Het vinden van **jouw woning in Spanje** is eenvoudig met onze exclusieve service:

- Vastgoed zoeken op jouw wensen.
- Rapporten, foto's en video's.
- Onderhandelen voor de beste prijs.

BANKREKENING & HYPOTHEKEN

Als Gold Partner van **Banco Sabadell** openen we snel jouw bankrekening in Spanje en bieden hulp bij:

- Hypotheek aanvragen, ook met Nederlandse documenten.
- Kapitaaloverdracht zonder zorgen.

SOCIËTEIT
algemene informatie

Openingstijden:

Dagelijks van 10.00-18.00 uur,
de laatste ronde 17.30 uur.

Maandag, dinsdag en vrijdag van
10 uur tot einde avondactiviteit,
's avonds alleen voor leden.

* Roken verboden op het terras.

* Aanwezigheid op ons terras en
in het clubgebouw is op
eigen verantwoording

Op donderdagen van
12.00 tot 13.00 uur is er één
bestuurslid aanwezig.

Kosten voor het gebruik van
de club anders dan in
verenigingsverband:
Voor leden € 30 per keer
Voor niet-leden € 100 per keer.

Jaarlidmaatschap: € 100,-

Deel-lidmaatschap: per maand € 20,-
met een maximum van vier maanden.
Deze leden hebben geen stemrecht.
De jaarcontributie dient uiterlijk op
31 januari betaald te zijn.
Contributies en/of donaties kunnen
contant* worden voldaan of op de
onderstaande bankrekening worden
overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA
 IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871
 (IBAN dient u te gebruiken als u
vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHESTM
 t.n.v. Circulo Privado
 Los Holandeses, L'Alfas del Pi
 Besloten Vereniging

*Contante betaling kan geschieden
aan de bar in de club .

Bloeddruk en Suiker test

Op donderdag tussen 11.00 en 12.00 uur is
er iedere week een medewerker aanwezig
van Hospital Clinica Benidorm (HCB) of het
Imed ziekenhuis om uw bloeddruk te meten.

Ook is er de mogelijkheid om uw suiker
te testen middels een vingerprik,
u moet hiervoor wel nuchter zijn,
dus niets eten & drinken voor die tijd.

VISTALIA[®]
ópticas amigas

ÓPTICA NOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN

**Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties**



0034 966860020



onovaluz@gmail.com

Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI

www.facebook.com/opticanovaluz

Algemene ledenvergadering

Club " Los Holandeses "

Woensdag 4 Maart 2026



**Jouw Mening
Vinden wij
Belangrijk**

15:00 Uur



Voor degene die niet aanwezig
kan zijn ,kan er een volmacht af-
gegeven worden

AFDELINGEN

Contactpersonen

Telefoonlijst

Agenda activiteiten	evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Karin Murks	966 618 033
Biljart	Willem Walters	+31 630 375 825
	Ulrich Bos	+31 641 510 720
Bridge	Jeannette Wink	711 096 771
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Fred van der Neut	zie website
Darts	Henk Murks	966 618 033
Evenementen Team	Jeannette Wink	711 096 771
Gemengd koor	Margaret Vegter	643 219 812
Jeu de Boules	Karin Murks	966 618 033
Keezen	Zjohn Marijnissen	604 830 248
Klaverjassen	Ben van Beek	625 124 260
Lief en Leed	Karin Murks	966 618 033
Line dance	Thilly Frank	643 489 896
Schaken	Pieter Bisschop	+31 620 155 988
Shantykoor	Fred Dörr	+31 620 979 279
Sjoelen	Andre Beerenhout	+31 630 756 265
Spaanse les	Rebecca Lohman	602 418 193
Tafeltennis	Joop Verbeek	+31 647 077 964
Beeldhouwen/Schilderen	Linda Laheij	652 152 122

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk
willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

**Karin of Henk
dit kan via de mail
liefenleed@holandeses.nl**

Wij doen dit verzoek omdat het nogal eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs
helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen.

En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.

Groetjes, Lief en Leed Club "Los Holandeses"



THE COMM
Medical Center

Medische zorg met een persoonlijke benadering.

Interne geneeskunde en voeding
Algemene geneeskunde
Podotherapie
Fysiotherapie
Cardioloog
Tandarts

682 008 777 - 966 878 520
medicalcenterthecomm.com
Camino del Pincho 2, Alfaz del Pi




PRO FYSIO
Expertise centrum voor
fysiotherapie en
revalidatie

+34 86 551 75 41
TELEFOON EN WHATSAPP

Incl. een professionele
trainingsruimte voor o.a.:
50+ Sportlessen
Medische Fitness
Fit4Surgery Programma
Revalidatie na operatie

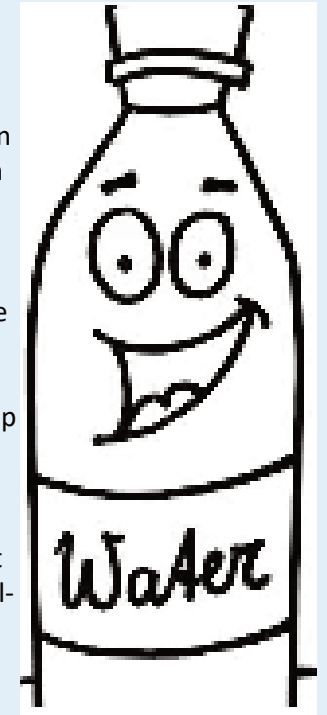
Ptda. Cap Negret 55a, aan de N-332 in La Olla - Altea

Van de Redactie

Water 2

Water, zo iets basaals maar ook zo bijzonder! Vorige maand heb ik er ook al over geschreven want het lijkt zo gewoon, water, dat haal je toch gewoon uit de kraan? Niet in elk land komt er schoon drinkwater uit de kraan. Water, zee-water, brak water, gedistilleerd water, bleekwater en tegenwoordig ook grijs water, dit is niet bedoeld voor consumptie, waarschijnlijk omdat 'goed helder water' schaars wordt. Water is tegenwoordig wel eens een probleem, òf het is besmet, òf er is te weinig, òf er valt zoveel regenwater dat er hevige overstromingen ontstaan. Dat datacentra duizenden liters water gebruiken, daar zit de politiek niet zo mee, hoewel er tegenwoordig ook wel aan hergebruik wordt gedaan, maar er gaat nog genoeg het riool in.

Wat velen niet weten is dat voor de productie van één spijkerbroek, maar liefst meer dan 5000 liter water nodig is! Dan denk ik 'kennelijk is er toch genoeg' als ik zie hoeveel mensen met een spijkerbroek lopen. Het systeem in Spanje qua kosten in relatie met het verbruik is prima, hoe meer men verbruikt, hoe duurder het wordt, zouden ze misschien met meer dingen (stroom, gas) moeten doen om verspilling tegen te gaan. Eigenlijk zou iedereen eens gekampeerd moeten hebben want dan ga je ook wel wat bewuster met water om. Maar een tekort aan water kan toch een probleem worden voor de mens, flora en fauna. Misschien kunnen we een klein beetje ons best doen tegen verspilling, vooral in Spanje waar het water soms toch wel schaars en duurder is, door de eerste liters water op te vangen in een emmer als men de douche opendraait, men is al gauw 5 liter water verder voordat het op temperatuur is (en dit spoelt zomaar weg). Wij gebruiken het voor de planten of het toilet, het is misschien een minuscule bijdrage maar zó verspillen wij geen water, want schoon water wordt misschien wel héél zeldzaam!



Willeke

Alicante - Altea: **92.7 FM**
Calpe - Javea: **88.4 FM**



Adverteren: bel (+34) 618 259 057
www.xtrafm.es

Al meer dan 19 jaar
De méést beluisterde
radiozender voor
Nederlanders & Vlamingen



Van het bestuur

Een nieuw seizoen breekt aan

Als u dit leest is hopelijk het voorjaar aangebroken en gaan we weer genieten van ons terras bij de Club. Op 4 maart hebben wij onze Algemene Ledenvergadering en gaan we hopelijk een nieuw lid in het Bestuur verwelkomen en we kijken er naar uit om met de nieuwe groep weer druk aan de slag te gaan. Wij moeten helaas ook afscheid nemen van een zeer gewaardeerd lid van het bestuur, omdat onze secretaris Paul van Veen, na 7 drukke jaren, besloten heeft wat meer tijd vrij te maken om leuke dingen te gaan doen met zijn Ingrid en dat is hun van harte gegund. Wij zijn hem dankbaar voor zijn enorme inzet in de afgelopen 7 jaren.

Vorig jaar is er begonnen met een upgrade van de vergaderruimte door nieuwe tafels aan te schaffen en inmiddels zijn we druk bezig deze ruimte nog prettiger te maken. Muren worden gerepareerd, het overtoellige vocht wordt verwijderd en de elektriciteit is nagekeken. Na een frisse verfbeurt komt er ook een mooie nieuwe kastenwand en hier kunnen diverse afdelingen hun spullen weer schoon, droog en netjes opbergen. Deze ruimte, naast de bibliotheek, wordt intussen ook druk gebruikt voor de Spaanse lessen, de yoga klasjes en binnenkort ook de cursus "Excel" en daarom is het fijn dat het nu een aangename ruimte is geworden.

De yogaklassen en de cursus Excel zijn nieuwe activiteiten, die zijn aangedragen door mensen van buiten het bestuur en wij zijn blij te merken dat er veel belangstelling voor bestaat. Ook is een groep leden druk bezig met de viering van carnaval en zij zullen iedereen daarvan op de hoogte houden. Mocht een van de leden een idee of plannetje hebben om een nieuwe activiteit te beginnen, neem dan vooral contact met ons op, wij staan daar altijd voor open.

Dat het nieuwe seizoen maar mooie dingen en veel zon mag brengen!

Ria Gilein, namens het Bestuur



VERZEKERINGSMAKELAAR

Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Ziektekosten
- Auto, scooter & E-bike
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155
C.C. Monver, local 23
03581 Albir
www.cbkexpat.com

✉ martin@cbkexpat.com
☎ 0034 966 800 020
📞 0034 603 235 885

Elke donderdagochtend aanwezig bij Club los Holandeses in Alfaz del Pi



Puzzel Wandel Tocht

Zaterdag 14 Maart 2026

Start om 09:45

Inschrijven kan aan de bar
Inschrijven = meteen contant betalen
Afspraak op parking van Oasis

Inschrijven in maximum groepjes
Van 4 personen
Max 50 Personen



“La Nucia”

Koffiestop



lunch “In La Nucia”
Prijs Leden 22.50 €



1 Drinkje inbegrepen tijdens Lunch
“Uitsluitend voor leden”

Agenda activiteiten en mededelingen

Woensdag 4 Maart 2026		Algemene Ledenvergadering Start om 15:00
Zaterdag 7 Maart 2026		Lentefair Vanaf 10:00 tot 14:00
Zaterdag 14 Maart 2026		Puzzel wandel tocht Start om 10:00
Zaterdag 21 Maart 2026		Bingo Start om 14:30
Zaterdag 28 Maart 2026		Auto puzzel rit
Zondag 5 April 2026		Paaslunch Start om 13:00
Zaterdag 11 April 2026		Amerikaanse middag Start om 15:00
Zaterdag 18 April 2026		Bingo Start om 14:30
Zaterdag 25 April 2026		Oranjemarkt Vanaf 10:00 tot 14:00

Ledenadministratie

Zijn jullie verhuisd of is er een wijziging in e-mailadres en/of telefoonnummer?
Willen jullie dit aan mij doorgeven, zodat onze gegevens up-to-date blijven.
Het e-mailadres is: ledenadmin@holandeses.nl

Alle leden, die hun contributie 2026 betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje een week na betaling afhalen aan de bar.

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Frank Engelen	Danny Houbrechts	Albert Ros
Cor Bouts	Ingrid Bouts	Rudy de Jong
Joke Leenstra	Isabel Peters	Nellie en Riet Degens

Afgelopen periode overleden: André Veldstra

Joke Niestadt, Ledenadministratie

CENTRO VETERINARIO VetMovil Albir

@vetmovilalbir

Urb. El Tosalet, Carrer Benidorm n23. 03580 Alfaz del Pi

Informatie?: vetmovilalbir.es



- Algemene geneeskunde
- Chirurgie en anesthesie
- Diagnostische beeldvorming
- Klinische analyses
- Interne geneeskunde
- Sterilisatie
- Bloedtest
- Echografie
- Vaccinatie en ontworming
- Elektrocardiogram

Onze Vetmóvil Albir-kliniek bevindt zich in de urbanisatie El Tosalet, op het adres Cami de la Mar 95 in Alfaz del Pi



Vanaf de Mc Donalds Rotonde in Albir na het passeren van de trambrug (richting Alfaz), bevinden wij ons direct aan de rechterkant.



(Gesponsord door Anna en Peter Visman)

Column van Doña Susurros

Na wind en regen komt zonneshijn... en amor

Er wordt in de wandelgangen gefluisterd dat men zich geen guurdere winter kan heugen dan die van dit jaar. Regen die maar bleef vallen, wind die schuttingen deed beven alsof zij geheimen droegen, en bomen die zich, schandalig, zomaar lieten omwaaien. Zelfs in ons doorgaans zo beminnelijke L'Alfas del Pi werd er gezucht en geklaagd.

En toch, queridos míos, op ons dorpsplein bleef het drama niet lang liggen. Want daar was Zjohn. Als een zachte bries veegde hij de sporen van de storm weg, en verzorgde hij het plein met de toewijding van een man die zijn achtertuin koestert, en misschien ook zijn reputatie. Langzaam brak de zon weer door. De lentefair lonkte. De karaoke volgde. En zoals altijd begon het sociale hart van de club weer te kloppen. Marijke, onze EHBO-matriarch, sprak met vuur over zwaluwstaartjes, artrose en botbreuken, onderwerpen die zij hanteert alsof het liefdesbrieven zijn. Aan haar zijde haar steun en toeverlaat: een vrouw van alle markten thuis. Van technische lekrapporten tot het ophangen van slingers, niets ontsnapt aan haar kundige handen. *Qué talento.*

En toen, na de bridge op vrijdag... Ah. Dáár begon het te gonzen. Een andere opstelling. Nieuwe gezichten. Een stoel die nét iets dichterbij werd geschoven. En jawel, queridos lectores, amor liet zich zien. Twee zielen, samen ver over de honderd jaar levenswijsheid, vonden elkaar. Grapjes over het bejaardenhuis werden gemaakt door een lid dat zelf de houdbaarheidsdatum al geruime tijd heeft genegeerd. Ironie is een schone kunst. Terwijl ik mij ogenschijnlijk afzijdig hield, in gesprek met een zeer geliefd lid, ontging mij niets. Kronkelende benen, stiekeme handen die elkaar vonden en een stiekeme kus die werd uitgedeeld. Observerende leden met een glimlach. Oh, wat was het mooi. Zonder aankondiging werd een nieuw stel geboren: hij die in het voorbijge jaar zijn jarenlange trouwe maatje en geliefde had weggebracht na een lange, liefdevolle reis samen, liet zijn hart opnieuw kloppen. Niemand twijfelde eraan dat dit geluk hem toekwam.

Nu nog nieuwe zorgbuddy's, ik heb gehoord 'ze zijn in de maak'.

Met een voldaan en licht verliefd hart wandelde ik na afloop richting de parkeerplaats... toen mijn oren, zoals men zegt, **op stokjes gingen**.

(vervolg volgende pagina)





SMILES DENTAL ALBIR

Tandheelkundige behandelingen, botox, fillers en gezichtsbehandelingen

Bulevard dels Musics 2, bloque 9, t.o. Lidl | ALBIR | 604 435 963
 info@smilesdentalalbir.es ma t/m vrij 9:30-13:30u. en za 10:00-13:00u.

**Advieskantoor voor:
 Spaanse belastingen,
 erfeniszaken, verzekeringen &
 Makelaardij**

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76
 Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
 C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
 van Altea) 03590 ALTEA



API INGEBORG POSTHUMA

Drs. Bedrijfseconomie
 Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenis,

Achter de struiken bij de petanque altijd een gewaagde afdeling, werden woorden gewisseld die men niet lichtvaardig vergeet. “Wij moeten er nog even aan trekken,” hoorde ik Berend zeggen. Waarop een dame met timing, waar menig actrice jaloers op zou zijn, antwoordde: “er wordt al héél lang niet meer getrokken hoor.” Ik bleef nog even uit zicht. Mijn oren gloeiden van spanning. Bij navraag bleek Astrid weduwe te zijn... ik lachte en vroeg mij af, zoals iedere goede chroniqueur betaamt, *zou het kunnen?*



Blijf scherp, lieve lezers.
 Want waar de zon schijnt, bloeit niet alleen de lente... maar ook de liefde.
 Met een voldaan en verliefd kloppend hart,
Doña Susurros

LEKKER UIT ETEN

Mila by Charrels is een Brasserie waar gastvrijheid, eerlijk eten en gezelligheid centraal staan. De brasserie wordt met liefde gerund door eigenaren Marco en Claudia, twee mensen met een groot hart voor horeca en voor hun gasten. Sinds juni zijn zij gevestigd in L'Alfàs del Pi, nadat zij eerder met veel succes actief waren in Altea. De vertrouwde sfeer is meeverhuisd, net als de passie voor goed eten en persoonlijke aandacht. Bij Mila by Charrels voel je je direct welkom. Of je nu binnenstapt voor een kop koffie, een gezellige lunch of een uitgebreid diner: Marco en Claudia doen er alles aan om iedereen zich thuis te laten voelen. Het mooie, gezellige terras nodigt uit om te genieten van de Spaanse zon, terwijl je binnen wordt omarmd door een warme, knusse ambiance waar je graag langer blijft zitten. Op de kaart staan eerlijke en verse gerechten, met aandacht en liefde bereid. Sinds enkele maanden kan je ook terecht voor een heerlijke haring, paling, makreel of Hollandse garnalen en natuurlijk niet te vergeten onze heerlijke kibbeling of lekkerbekjes. Kwaliteit en smaak staan altijd voorop. Daarnaast verrast de keuken elke week met een wisselend gerecht buiten de kaart om, zodat er altijd iets nieuws te ontdekken valt. Mila by Charrels weet een breed en gezellig publiek aan te trekken. Veel Nederlanders, Belgen, Noren en Duitsers weten de weg naar de brasserie inmiddels te vinden, wat zorgt voor een fijne, internationale sfeer. Iedereen is welkom, ongeacht wie je bent of waar je vandaan komt. Kom langs, neem plaats, proef, geniet en ervaar zelf de warmte en gastvrijheid van Mila by Charrels.

Hier draait het om samen zijn, goed eten en je even helemaal thuis voelen. ♥



buro thuiszorg

Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

Buro Thuiszorg
c/ W.A. Mozart, 1- oficina B
Coworking
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Bezoek op afspraak
Tlf: 648 927 947 (10:00u/16:00u)
burothuiszorg@gmail.com
burothuiszorg.com

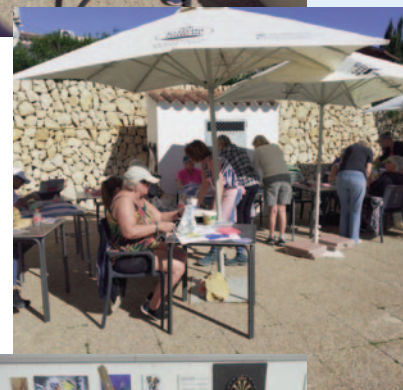
Thuiszorg · Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak · Ayuda a domicilio

BOBCATS VERZEKERINGEN
Uw verzekeringsmakelaar aan de
Costa Blanca



CALLE SARDINAL 4
03590 ALTEA- BEL OF MAIL ONS NU:
INFO@BOBCATS.ES
0034 965 843 861
WWW.BOBCATS.ES

Beeldhouwen en schilderen



De maand maart staat alweer voor de deur en de lente komt eraan, dat mag ook wel want wat een woei afgelopen maand. Na de winterse maanden volop wind in de zeilen, dat geldt in ieder geval voor de beeldhouwgroep. Wind of geen wind op dinsdag zaten we heerlijk ik ons hoekje bij het zwembad. Soms was het wel krap want dan konden we alleen tegen het gebouw aan zitten. Het is een drukke boel rondom het zwembad aan het worden. Half februari was het al ineens zo warm dat sommigen een schuilplaats onder de bomen zochten want onder de parasols daar passen we al een poosje niet meer met z'n allen. Eind maart dan gaan de eerste overwinteraars weer richting Nederland, dan wordt het wel wat rustiger.

Bij het schilderen gaan we zo ons gangetje, de ene week wat drukker dan de andere, maar de stemming is goed. We zitten nog binnen, maar de rust van de pagode roept, voor enkele mensen is de drukte in de soos geen omgeving om te schilderen dus die hebben helaas de kwast aan de wilgen gehangen, dat geldt gelukkig alleen voor het schilderen in de soos, want ze gaan thuis verder met hun hobby. Bedankt voor jullie inzet en ga vooral door met je werken.



Voor het Paastakken maken heb ik een klein aantal deelnemers bij elkaar kunnen krijgen en we gaan binnenkort er een leuke ochtend van maken, binnenkort zal de Paasversiering in de soos weer aanwezig zijn en dan kunt u zien wat een Paastak is.

Prettige maart

Linda

Port of Altea

FLOORS, BLINDS & MORE



Van Nederland tot Spanje:
één stijl, één vertrouwd adres.

PVC vloeren • Tapijt • Vloerkleden
• Gordijnen • Binnen- & buitenzonwering

Bezoek onze showroom: Carrer la Mar 161, Altea

WWW.PORTOFALTEA.ES

Beste leden van Club los Holandeses,

Graag stel ik mij aan u voor als **kandidaat-bestuurslid** van Club los Holandeses. Mijn naam is Jacqueline Blaak, 61 jaar. Samen met mijn man Jan woon ik sinds oktober 2025 in Altea, waar wij met veel plezier lid zijn van Club los Holandeses. Ik neem actief deel aan verschillende activiteiten binnen de club, waaronder canasta, beeldhouwen en Spaanse les. Deze activiteiten hebben ervoor gezorgd dat ik mij snel thuis en betrokken voel binnen de vereniging.



De afgelopen twintig jaar heb ik in Nederland gewerkt in de spoedzorg als doktersassistente /triagiste op de huisartsen spoedpost daarnaast als praktijkmanager bij meerdere huisartsenpraktijken. Vanuit deze achtergrond ben ik gewend om te organiseren, samen te werken, overzicht te houden en mensen met elkaar te verbinden. Ook heb ik eerder bestuurlijke ervaring opgedaan als bestuurslid van de Oranjevereniging *Oranje Boven* in Goudswaars. Ik heb mij kandidaat gesteld omdat ik het leuk vind om actief bij te dragen aan een vereniging waar ontmoeting, betrokkenheid en saamhorigheid centraal staan. Graag wil ik mij inzetten om Club los Holandeses verder te ondersteunen en samen met het bestuur en de leden te blijven bouwen aan een fijne en actieve club.

Met vriendelijke groeten, **Jacqueline Blaak**

Wandelpuzzeltocht zaterdag 14 Maart

Dit jaar hebben we een leuke puzzeltocht uitgezet in het mooie plaatsje La Nucia. We vertrekken dit jaar vanuit de parkeerplaats langs Restaurant Oasis. Het is dit jaar een route door en rondom La Nucia met diverse leuke vragen en opdrachten. Onderweg krijgen we allemaal een kopje koffie aangeboden en gaan we op het einde van de route lekker samen een hapje eten. In verband met de ruimte van het restaurant moeten wij tijdig weten hoeveel deelnemers er zijn dus schrijf snel in want er is plaats voor maximaal 50 personen.

Inschrijven is net als andere jaren aan de bar, betalen (alleen) contant € 22.50 p.p. en inschrijven = betalen, dit is uitsluitend voor leden.
Namens de organisatie, o.a. Gisela van Boekel, 0031-619654565



Computerhulp bij Club los Holandeses

De computer, laptop, tablet, mobiel, TV-kastje, etc. etc., zijn fijne apparaten totdat ze niet doen wat jij wil. Wellicht weet je even niet hoe nu verder, wellicht is er een applicatie (app) die je niet goed kent. Het kan ook zomaar zijn dat er een defect is aan de hardware. Hoe dan ook je hebt een probleem en wil graag verder.

Hopelijk kan ik je hiermee helpen of je een advies geven. Graag wil ik mijn kennis, kunde, expertise en ervaring op dit gebied delen met de leden van Los Holandeses. Als je een probleem ervaart met de computer, je laptop, tablet, mobiel, Nederlandse TV of anderzijds dan kan ik (Fred van der Neut) je wellicht hierbij helpen. Om de 2 weken (elke even week (week 2, week 4, week 6, week 8, week 10 etc. etc.) op de dinsdag ben ik hiervoor vanaf 10:30 uur tot 13:30 uur in ons verenigingsgebouw.

Om een afspraak te maken ga je op je mobiel, tablet of computer naar de volgende website: <https://ap.lc/kpjuF> en vul het formulier in. Selecteer op het formulier de datum en het tijdstip (10:30 uur of 11:30 uur of 12:30 uur) dat je wil komen, selecteer waarvoor je komt en vermeld in het kort het probleem of wat je wil en klik op de verzendknop.

Als een datum met tijdstip niet te selecteren is dan is dat moment al bezet. Heb je al een afspraak gemaakt en kun je onverhoeds niet dan moet je moet je op de website op de tekst "Afspraak Annuleren" klikken en dit aldaar even doorgeven.

Je kan ook langskomen zonder afspraak maar dan moet je wachten totdat er wat tijd over is. Gemaakte afspraken op de gemelde tijdstippen gaan voor. Ben je nog geen lid van Los Holandeses dan kan je pas een afspraak maken nadat je lid bent geworden van Los Holandeses.

Fred van der Neut

SENIOR LIVING !!

En plotseling werden we gedwongen te verhuizen van onze fijne plek aan zee. Absurde huurverhoging, iedereen heeft er zelf of zijdelings wel mee te maken gehad. De keuze was beslist niet reuze en we besloten in te gaan op een voorstel van vrienden om ons te vestigen in Residencia Montebello in La Nucia.

Ja zeker, een Residencia, senior living, dat sprak ons wel aan.

Zelfstandig wonen in een leuke woning met zo nodig alle hulp bij de hand, ook medisch. En dat hadden we, zeker de tijd voor de verhuizing wel kunnen gebruiken na een paar vervelende valpartijen met lang wachten op hulp.

Dus kozen we voor deze woonvorm.

En, voor ons ook belangrijk, niets investeren, gewoon huren.

De ontvangst was vriendelijk en de rondleiding inspirerend.

We namen afscheid van de kust en vertrokken naar halverwege de berg waar we ons installeerden in een kleine, gerieflijke woning en maakten het ons eigen plekje.

We moesten wennen aan de rust na het roerig leven aan de kust, leerden al snel die rust te waarderen en de bewoners te kennen. Plus een jonge staf die op alle fronten zich inzet om een variatie aan bezigheden te brengen binnen deze veelkleurige, veeltalige gemeenschap.

Voor ons voelt het als een nieuwe levensfase en zeker niet als een eindstation, hoewel niet iedereen het daarmee eens zal zijn.

Wij zijn nog samen en dat is niet voor iedereen weggelegd.

Eenzaamheid en verveling slaan ook hier toe maar in deze woonvorm wordt het sneller opgemerkt en wordt er makkelijker gepraat en aangespoord om iets te ondernemen.

Een luisterend oor bieden kan vaak al helend zijn.

Senior living? Laat ons maar lekker leven hier, we vermaken ons en zien de toekomst zonnig tegemoet.

Inge Albers

Tips voor een gezond brein,

JE BREIN
in topvorm



De vorige maand heb ik summier uitgelegd hoe ons geheugen werkt. Het is zo dat wanneer je je geheugen wilt verbeteren, je eerst moet weten hoe het werkt, dan pas kun je ermee aan de slag. De volgende vraag is: kun je zelf je geheugen verbeteren en trainen?
De blijde boodschap is “Ja”: op iedere leeftijd is dat mogelijk en alleen jij kunt dat! Er zijn natuurlijk vooraf wel een paar voorwaarden en een paar vragen die je aan jezelf kunt stellen als je iets dat je hoort, leest, of ziet, serieus wilt onthouden.

1. Ben ik geïnteresseerd in datgene waar het over gaat? (nieuwsgierig zijn is hier goed)
Als dat zo is ben je nl ook gemotiveerd om er energie in te steken en wil je je concentreren.
Interesse en motivatie staan bovenaan het lijstje van een goed werkend geheugen.
2. Stel jezelf vervolgens de vraag: Waarom wil ik dit weten?
Waar heb ik het voor nodig? Wat weet ik er al van? Op deze manier maak je je klaar om de info te ontvangen. (voorspel)
3. Je weet hoe je iets kunt onthouden. (hoe werkt mijn geheugen)?
4. Welke trucjes (geheugentechnieken, ezelsbruggetjes) kan ik hier gebruiken om te onthouden?

Als je in de gaten hebt dat je zelf je geheugen kunt verbeteren en dat je zelf positief kunt bijdragen aan de kwaliteit van leven, dan kun je jezelf een dik compliment geven.

Tip: zoek een artikel dat je wilt lezen en onthouden en pas bovenstaande punten 1,2,3 en 4 toe.

En nu komt het: vertel het in je eigen woorden aan jezelf en doe alsof je het moet vertellen aan een ander. (actief onthouden)

Gerry Officier

Shantykoor nieuws



Vorige maand hebben wij de nieuwsgaring van het Shantykoor over geslagen omdat er niks nieuws te melden was.

En iets over niets schrijven vind ik persoonlijk niet iets.

Er zijn wel belangrijke dingen gaande:

In de eerste plaats probeer ik de repetities, zo goed en zo kwaad mogelijk, in goede banen te leiden en het Shantykoor door deze stormachtige periode te krijgen. Want zoals een van onze liedjes verkondigt: **“Het bleef maar waaien.”**

Het bestuurtje van ons koor bestaat nu uit mijzelf (Fred Dörr) als voorzitter (Door leden van het koor ook wel eens directieurtje genoemd), Gerrit Schotte als secretaris die zich vooral bezig gaat houden met de distributie van de liedteksten en Paul van Veen voor advies en hand en span diensten.

Ten derde hebben wij een muziek commissie in het leven geroepen die advies uit gaat brengen over de liedjes die we nu in ons repertoire hebben.

Deze commissie bestaat uit Henk Kleij, Wim Geerling en Gerrit Schotte.

Wij hebben in de afgelopen periode het gehele repertoire door gezongen en de muziek commissie zal een advies uitbrengen waarna het koor democratisch zal beslissen wat het uiteindelijke repertoire zal worden.

De volgend fase voor hun is om samen met de dirigent op zoek te gaan naar nieuwe liedjes. Er staan geen belangrijke optredens op de agenda, behalve dan die op de oranjemarkt ergens in april. Maar dat mag niemand tegenhouden om eens gezellig op een dinsdagmiddag te komen luisteren naar de vorderingen van ons koor.

Overigens zijn wij nog op zoek naar een nieuwe dirigent van ons koor.

Heb je daarvoor belangstelling en heb je enige kennis van muziek zoals maat en toonsoorten en vind je het leuk om het internet af te graven naar nieuwe liedjes en de bijbehorende muziek, meld je dan aan bij mij.

Fred Dörr

Dierenasiel La Nucia



Informatie ? Sphoek.com

(Gesponsord door Anna en Peter Visman)

Paas

Zondag 5 April 2026

Start om 13:00

Lunch

LOPEND BUFFET



Prijs per persoon 19.50 €

Inschrijven aan de bar

Canasta

Canasta, het blijft een leuk spel. Sommige leden, nieuwkomers vooral, zij kennen het wel een 'beetje' van vroeger, of ze hadden er wel eens van gehoord. Misschien werd het toen wel meer gespeeld, ik denk dat er überhaupt toen wel meer aan gezelschapspellen werd gedaan. Waar nu vaak digitaal een spel wordt gedaan (soms ook leuk) lijkt de animo om in clubverband te spelen, toch terrein te winnen. Wij hebben regelmatig 8 tafels, leuk. Op 23 maart gaan we weer een toernooi(tje) organiseren, dan kan men spelen met een partner naar keuze, het zijn altijd gezellige avonden.

Joke & Willeke





WAT SPEELT ER ÉCHT IN UW LICHAAM?

Een **bodyscan** geeft helderheid

- Inzicht in oorzaken van klachten
- Gerichte adviezen
- Meer energie
- Minder klachten

Marloes Versteegh

Een bodyscan toont waar uw lichaam uit balans is, wat het nodig heeft om te herstellen én activeert herstel met gerichte frequenties. Deze technologie wordt wereldwijd gebruikt door professionals.

Benieuwd wat uw lichaam wil vertellen?
Plan direct uw bodyscan!

 www.bodyfrequency.com  La Nucia

 (+34) 649 697 652



DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983



Bij ons vindt u een groot assortiment kachels voor hout, gas, pallets, bio-ethanol en mooie terras haarden

Wij beschikken over een eigen installatie en service team

Ptda El Planet 169, Ctra N332, KM 155, Altea
Tel: 965 843 009 | www.dirksmit.com

NIEUWS VAN HET EVENMENTENTEAM

Geslaagde Bingomiddag

Op zaterdag 21 januari vond de eerste bingo van 2026 plaats met opnieuw een uitstekende opkomst. De bingodames zorgden enthousiast voor het draaien en omroepen van de nummers. In de vijfde ronde won Gerry zowel een lijnprijs als een geschenk van **Chocoflora**. Na acht spannende rondes ging Marie er met de hoofdprijs vandoor. Iedereen vertrok tevreden naar huis, met of zonder prijs. De volgende bingo staat gepland op zaterdag 21 februari.

✦ Gezellige inloopmiddag bij Club Los Holandeses ✦



Op zondag 15 februari barstte het weer van de gezelligheid tijdens de inloopmiddag. De soos zat heerlijk vol en met de swingende live muziek van Ricky Ricardo bleef niemand stilzitten — de dansvloer was continu druk bezet! 🎶 🕺



(vervolg volgende pagina)



Zet je hersens (én je motor) aan voor de Auto-Puzzelrit!

Op zaterdag 28 maart 2026 is het zover: we ruilen de koffietafel in voor het dashboard! Wij organiseren weer een uitdagende auto-puzzelrit en jullie kunnen hier bij zijn.

Verwacht geen gewoon "zondags ritje", maar een dag vol spanning en plezier. Natuurlijk hebben we een prachtige route voor je uitgestippeld, maar de uitdaging zit hem in het puzzelen.

Onderweg moet je scherp blijven: we dagen je uit met leuke vragen, cryptische aanwijzingen en details langs de weg. Wie heeft het scherpste oog en welk team gaat er met de hoofdprijs vandoor?

Programma:

Datum: 28 maart 2026
Vertrek 1e auto: vanaf 10:30 uur
Kosten: € 27,50 per persoon
Aanmelding: via onderstaande QR-code

Het is beslist noodzakelijk om per auto **minimaal één volle mobiele telefoon met daarop mobiel internet bij je te hebben!**

Let op: er kunnen maximaal 20 auto's meedoen dus wacht niet te lang met aanmelden!

Stap in, puzzel mee en beleef een onvergetelijke dag met je mede-clubleden. Tot 28 maart!



Scan de QR code en klik op de link die verschijnt. Vul het formulier in en klik op verzenden.

Verdere informatie volgt na aanmelding.

Ook de linedancers lieten zich van hun beste kant zien en zorgden voor extra sfeer. De feeststemming werd compleet gemaakt door een leuk verrassingsoptreden van Thilly, wat zorgde voor een warm applaus en stralende gezichten. Kortom: een middag vol muziek, dans en plezier — een groot succes! Op naar de volgende inloopmiddag!



In de maand maart is er weer van alles te doen.
Let op de flyers die in de club hangen
en de mededelingen via uw email.

Zaterdag 7 maart Lentefair, van 10:00 uur tot 14:00 uur

Zaterdag 21 maart Bingo, start om 14:30 uur

Het Evenemententeam

THE COMM, een exclusief resort voor mensen die weten waar het in het leven om draait.

THE COMM is de vrijheid van het leven in je eigen ruimte, met een internationale gemeenschap en de faciliteiten van een resort.

We zijn een privé wooncomplex bestaande uit 233 appartementen, met een groot centraal dienstengebouw dat medische hulp, sportactiviteiten (aquagym, pilates, wellnessruimte...), restaurants en gemeenschappelijke ruimtes gewijd aan het bevorderen van creativiteit en vrije tijd (leeszaal, live concerten, schilderzaal...)



De bescherming van onze bewoners is belangrijk voor ons, daarom heeft de urbanisatie beveiligingscamera's en bewakers.



Geniet van je huis, een persoonlijke ruimte om onafhankelijk te leven en tijd door te brengen met vrienden of familie.



Volledig gerenoveerde appartementen



Ons medisch centrum, open voor het publiek, heeft 7 specialiteiten verzorgd door gerenommeerde professionals (algemene geneeskunde, Cardiologie, Fysiotherapie, Tandheelkunde, Podologie, Interne Geneeskunde, Voeding)



THECOMM.COM
(+34) 613 584 140
CAMINO DEL PINCHO 2, ALFAZ DEL PI

THE COMM
Senior Living

De scooter/motorclub.

Lange tijd was er niet gereden met elkaar.

Na wat drukte in de privésfeer en héél veel wind, is de scooter/motorclub weer op 19 februari een rit gaan maken.



De zon nodigde deze keer uit om weer te gaan rijden, met 4 scooters en 1 motor was het een mooie rit in de bergen.

Gezellig een broodje met elkaar eten en daarna weer huiswaarts.

Ondanks de zon was het toch nog wel fris in de bergen.

Voor meer info of aansluiting aan deze club kunt u contact opnemen met Gonnie of Harry, 0031-630360888



Amerikaanse middag

Zaterdag 11 April 2026

Start om 15:00

Menu



Hamburger
Speciaal

Hotdog
Met diverse Sauzen

Country Muziek
Thilly Franke

Prijs per persoon 10 €

Line dance optreden

Aanmelden bij bar (Voor 7 April 2026)





50

Begeleiding voor Nederlanders omtrent

()

Erfenissen

()

Estate Planning

()

Testamenten

()

Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM (España) Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: servitur@servitur.es

• www.servitur.es



FINCA

LIBERTAD

Bezoek onze **ecologische finca** voor een rondleiding, evenement, feestje of wijn proeverij (min. 8 pers.). Kom langs (op afspraak) voor het kopen van marmelades, olijfolie en wijn. Of huur een vakantiewoning.



Mónica

+34 601 98 39 29

Rondleidingen

Evenementen & feestjes

Wijn proeverijen

Verkoop van producten

Vakantie accommodatie



Finca Libertad

Partida Bovalar 4

03520 Polop, Alicante

www.fincalibertad.es

monica@fincalibertad.es

Wat is het verband tussen krimpende pingpongballetjes en het cancelen van het tafeltennistoernooi ?

Meestal kunt u rond deze tijd een verslag lezen van het grote jaarlijkse tafeltennistoernooi op onze club. Helaas, dit jaar heeft de pingpongboard moeten besluiten om het toernooi uit te stellen tot na de zomer. Dat was een hard gelag voor veel leden die al volop in training waren, maar toen de uitleg kwam, begrepen we het allemaal. Wat is er op die pingpong vrijdagavonden nu eigenlijk aan de hand, dat tot deze beslissing geleid heeft ? De laatste weken bleek een aantal goede tot zeer goede tafeltennissers last te hebben van het feit dat ze vaker missloegen. En dat ging dan soms gepaard met enige uitspraken die ik hier niet wil opschrijven. Effectballetjes kregen bij deze personen wel een heel vreemd effect,



ze vlogen alle kanten op behalve naar de overkant van het net. Zelfs de sjoelers ernaast begonnen opmerkingen te maken over de vele balletjes die op hun sjoelbakken landden. Bij de evaluaties aan het eind van de avond kwamen dan ook de klachten van de betreffende spelers. Waarom doe ik dit ? Na soms 25 jaar zonder problemen gespeeld te hebben lijken de pingpongballetjes zo klein dat ik missla. Dus in die week heeft de board een flexi-

bel meetinstrument meegenomen en in het bijzijn van alle aanwezige spelers en supporters de balletjes opgemeten. Hierbij bleek dat bij onze ballen niets mis was ! De oorzaak moest dus ergens anders liggen. Er werd nog eens navraag gedaan bij de betreffende spelers. Een aantal had ook last dat ze misgrepen als hun iets aangereikt werd. Nu is het zo dat als je ouder wordt, je vaker iets laat vallen. Sommigen waren al zover dat ze eerst bij zichzelf te rade gingen, of ze het nog moesten oprapen of niet, zo in de trend van, ga ik dat wat nu op de grond ligt nog gebruiken of niet ? Gelukkig moest een van de spelers naar een opticien, daar werd iets geconstateerd dat voor ons een opluchting was : staar.....Gevolg iedereen die last had van kleine ballen, òp naar de ogensmid. Een aantal afspraken voor een staaroperatie volgden. Dit speelde net rond het jaarlijkse tafeltennistoernooi.



Dus helaas ...Dan komt natuurlijk de vraag op of staar en tafeltennis iets met elkaar te maken heeft. Dat antwoord kan ik (nog) niet geven. Mogelijk een reden voor verder onderzoek. Onze slimme board heeft gelukkig besloten om als compensatie met elkaar te gaan dineren.

Tenslotte heeft eetlust niet te leiden onder de kleiner wordende pingpongballetjes....

Loek Faase

J&J
Jeroen Holtslag

Schilderwerk

Binnen

Buiten

Schoon

Snel

Voordelig

650 363 159 

holtslagjeroen@hotmail.com



Ons koor is veel meer dan alleen een groep mensen die samen zingt, het is een levendige groep met welluidende stemmen, levensverhalen en gedeelde liefde voor muziek. Bij onze repetities komen clubleden die samen enthousiast zingen en daarmee nieuwe energie opdoen.

Wat ons koor bijzonder maakt is ons eigen orkestje met twee gitaren, een saxofoon, een accordeon en hier en daar een trommel. Onze muzikanten hoeven tijdens de repetitie maar een paar oefen tonen van een liedje te laten horen of de hele groep zingt gelijk spontaan mee. Voor de dirigente is dat wel eens lastig om dan de hele horde weer in het gareel te krijgen héééé stop stop!!! Het is geen inloop/meezing middag maar een serieuze repetitie hoor.

Ons repertoire is begonnen met smartlappen en daarna overgegaan in het levenslied en op dit moment komen er steeds meer liedjes in up-tempo, we zingen in het Nederlands, Engels en Spaans. Ons koor is meer dan alleen samen zingen het is een gezellige sociale ontmoetingsplek waar vriendschappen ontstaan en waar gelachen wordt tijdens de repetities.

Samen werken we toe naar een uitvoering zoals tijdens de komende Lentemarkt waar ons eigen orkestje, onze groep een unieke uitstraling zal bezorgen. Zingen kent geen leeftijd maar geeft gebondenheid en het plezier van samen muziek maken.

Na deze toch wel wervende tekst moet ik hier vermelden dat we op dit moment alle leden die op onze wachtlijst stonden hebben uitgenodigd om deze maand bij ons koor te komen, welkom. In totaal betekent dat, zonder muzikanten, geluidsman en dirigente, 50 zangers.

Dit is het maximale aantal om samen in de soos te kunnen repeteren, niet alleen vanwege de ruimte maar ook vanwege de zo nodige zuurstof. Hierbij is de wachtlijst dus opgeheven, na ons 1ste lustrum in oktober hopen we weer meer ruimte te hebben. Tot ziens op de Lentemarkt ons optreden is vrij vroeg omstreeks 11.00 uur, namens het koorteam een hartelijke groet.

Margaret, dirigente



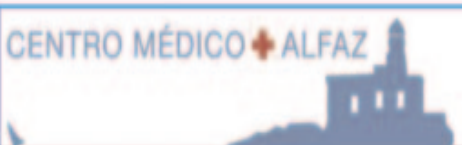
Uw Nederlandstalige opticiën in Alfas del Pi

*Oogmeting, Oogdrukmeting,
Contactlenzen specialist
Solderen, reparaties alle div monturen*

DE BESTE PRIJZEN HET HELE JAAR DOOR !!!

Openingstijden: maandag gesloten
dinsdag t.m. vrijdag 9:30 - 16:30
Zaterdag: 10:00 - 14:00
Av. Pais Valencia, 9 local 10, 03580 ALFAZ DEL PI (Alicante)
Telefoon 966 860 276
Whatsapp 677635364





CENTRO MÉDICO ALFAZ

Medische polikliniek,
huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04
Email: centromedicoalfaz@gmail.com
Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen: Tel. 634 210 754
INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse
Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Gezellig Keezen op donderdag.



Elke donderdagmiddag is het gezellig keezen in de soos van Club los Holandeses. Fanatiek, maar vooral met veel plezier, worden de kaarten geschud en de pionnen over het bord verplaatst. Af en toe zorgt een heerlijk borrelhapje voor extra sfeer, wat het samenzijn nóg gezelliger maakt.

Sinds kort wordt er ook fanatiek “tokken” gespeeld, ook een zeer interessant spel dat inmiddels steeds meer liefhebbers trekt. Na afloop wordt de donderdag traditiegetrouw afgesloten met een gezellige maaltijd ergens in Albir. Samen eten, napraten en lachen... wat een heerlijke afsluiting van een toch al geslaagde middag. Kortom: elke donderdag is het weer één groot gezellig feest!

Zjohn

Bridge

Beste lezers



Bridgen op de vrijdag is een gezellige en uitdagende happening van 12 tot 4 uur. De club bridgers wordt steeds groter, en afgelopen vrijdag kwamen Ria en Ria op snuffelstage. Ze zijn zo enthousiast dat ze op woensdag gaan oefenen voor ze in het diepe springen.

De afgelopen weken wisselende gelegenheidsparen gehad en verrassende uitslagen. Bridge oftewel de Bruggers kan overal gespeeld worden. Bridgereizen worden aangeboden door diverse reisorganisaties. Leuk om eens te doen, de combinatie cultuur en bridge!

Mocht je nieuwsgierig zijn? Kom eens kijken op vrijdag.

Meta

Sabine Buckinx:
+34 618 598 338

REAL ESTATE
INMOBILIARIA
MAKELAAR

Vincent Claeys:
+34 646 970 330

villas

INTERNACIONAL



www.villasinternacional.com

(+34) 618598338

Avda. del Albir 80, local 3
Albir-España

Mila
BY CHARRELS
BRASSERIE

**Wij zijn open van
13.30 tot 22.30 uur**

— Met heerlijke verse vis, —
van kibbeling, haring tot aan
een broodje paling.

Daarnaast onze vertrouwde menukaart
met de lekkerste biefstuk

Verslag van de Karaoke

Zaterdag 07 februari 2026 werd er een Karaoke middag georganiseerd op onze club. Deze middag werd druk bezocht door zowel zangers als luisteraars. Het was gezellig druk met zangers zodat de meesten ongeveer 3 liedjes ten gehore konden brengen.

Er was een grote groep van het koor En Canto Vivo uit Lálfas del Pi met professionele zangers en zang leraressen. Er zijn heel veel positieve reacties ontvangen, veelal met de vraag of zo'n middag nog een keer mogelijk is. (vervolg volgende pagina)



Zaterdag 21 Maart 2026



Club Los Holandeses Start om 14:30

Geweldige prijzen te winnen




Gemelos 22 appartementen

Comfortabele 2-kamer & 3-kamerappartementen om te overwinteren of familie te laten overkomen!

Inclusief:

- Nederlandstalige receptie
- Zeer persoonlijke service
- Handdoeken/bedlinnen
- Eigen schoonmaakteam
- Eigen technische dienst
- Nederlandse TV-zenders
- Airco/verwarming & energie
- Gratis Wi-Fi
- Zwembaden
- Fitness en sportfaciliteiten

**U bent van harte welkom een kijkje in een
van de appartementen te nemen.**

Avenida L'Ametlla de Mar 17, Benidorm
Tel: +34 966 889 181, E-mail: info@gemelos22.es
www.siroco-gemelos22.com/nl

**Open dag 10 maart
10:00 – 13:00 uur**



Uiteraard is dit mogelijk en op het moment van schrijven zijn we in overleg voor een volgende datum, voor een nieuwe karaoke middag. Mogelijk dan een uurtje langer zodat er nog meer liedjes ten gehore kunnen worden gebracht.



Nogmaals dank voor het bar-team Aad, Marco, Vivian en Margo. Speciale dank aan Arno en Ody van bewegingsstudio Bodyfit in La Nucia en Erik en Natasja van bar La Bonita in Albir (Av de L'Albir 26). Deze 4 mensen hebben de karaoke middag gratis aangeboden.

Leuk om te vermelden is dat Natasja van bar la Bonita dezelfde week al nieuwe klanten van onze club mocht ontvangen. Ody van bewegingsstudio Bodyfit in La Nucia mocht zelfs meerdere nieuwe klanten ontvangen. **Voor meer informatie over Bodyfit bel Ody op 0031 6 5211 3565. Nogmaals iedereen bedankt voor jullie komst en inzet, en tot de volgende keer.**

Groet Chris Janse



ALLES ONDER ÉÉN DAK



Tel.: 966 830 849
www.euroclinarincon.com



Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorgeuroclinarincon.com

Costa Mobility Service



Carrer J.S. Bach 5,
L'Alfas del Pi (L'Albir)
+34 744 723 248

info@costamobilityservice.com
www.costamobilityservice.com

KOM LANGS IN ONZE SHOWROOM
OF BEZORGING OP LOCATIE

Verhuur & Verkoop

- Scootmobielen
- Rolstoelen
- Loophulpmiddelen
- Bad- en slaapkamerhulpmiddelen
- Nog veel meer zorg hulpmiddelen



Uw mobiliteit, onze service

Vervolg: Bij de voorplaat

Hans vqn Moerkerken is een begenadigd schilder die zich toelegt op de schildering van de lichtval. In dit schilderij toont hij zijn kwaliteit:

Het is zeer gedetailleerd en desondanks van grote eenheid.



De brug ligt stil in het gedempte licht en de zorgvuldige penseelvoering versterken de sfeer van rust. Het ademt de sfeer van de 17e eeuwse Hollandse meesters als Johannes Vermeer. Maar evenzeer doet het denken aan de romantische schilderijen van de 19e eeuwers als Breitner en Mesdag. Of de schilders van de Larense school als bijvoorbeeld: Anton Mauve al is het water zijn hoofd-thema.

Deze gelijkenis is niet helemaal toevallig: hij woonde en werkt nog steeds in 's Graveland. Hij bezit in deze plaats een galerie, waar hij niet slechts zijn eigen werk, maar ook dat van anderen verkoopt. En tevens restauraties van schilderijen verricht. HANS VAN MOERKERKEN VERBINDT VAKMANSCHAP MET PERSOONLIJKE TOEWIJDING. Helaas is deze Galerie gewoonlijk alleen op zondag middag van 13.00 tot 17.00 uur geopend maar je kunt er ook op afspraak een bezoek brengen. Mocht u een bezoek willen brengen dan bent u van harte welkom. Daarom geef ik hierna de informatie, die ik via chatGPT ophaalde.

Naam Galerie Trompenburg

Adres: Zuider Einde '68-A s-Graveland

Postcode: 12143 KH

Telefoonnummer: 31 (06) 6 49 69 11 50

Website: <https://www.galerietrompenburgh.nl/MOERKERKEN.html>

Email adres: galerietrompenburgh@outlook.com

Bart

Bron: Chat GPT

Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Adverteerders

Alicante Zon Paradijs
Bob Cats
Bodyfrequency
Buro Thuiszorg
CBKexpat
Costa Mobility Services
Dierenasiel La Nucia
Eddy Kramer
Euro Clinica Rincon
Euro Optica
Finca Libertad
HCB
Huisarts Koenders CMA
Ingeborg Posthuma
Jeroen Holtslag
Kuiper verhuizingen
Mila by Charrles
Optica Novaluz Vistalia
Port of Altea
ProFysio
Saya Consulting
Servitur
Siroco
Smilesdental Albir
Dirk Smit kachels
The Comm Medical Centre
The Comm Senior Living
Villas International
Vetmobil Albir
Xtra FM

Noteer in uw mobiel
Een ambulance van HCB kunt u oproepen via
0034 639 312 615
Een ambulance IMED 24/7
0034 900 22 33 44 (engels)
Afspraken IMED la Cala
via whatsapp 0034 686035708
Afspraken IMED Levante
via whatsapp 0034 620917798

Nuttige telefoonnummers / adressen

\Algemeen noodnummer
(Ambulance, Politie en Brandweer):
112

Gemeente La Nucia
Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)
Algemeen: 0034 965870700
Website: www.lanucia.es
Of download de app: APP La Nucía

Gemeente L'Alfas del Pi
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)
Patrick de Meirsman: 0034 605 314 240

Algemeen: 0034 965888265
Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB: Astrid ten Zeldam
0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed: Brenda Vlemmings,
0034-620917798 (9-18 uur) en
Robin 0034- 650101497 (24 uur)
spreken beide Nederlands

Mis je een belangrijk telefoonnummer?
Geef dat dan even door aan
de redactie van dit blad.

Advertentietarieven per kalenderjaar

FM1/1 pagina:	Kleur	€ 250,00
	Z/W	€ 180,00
	Weblink gratis	
1/2 pagina:	Kleur	€ 150,00
	Z/W	€ 90,00
	Weblink gratis	
1/3 pagina:	Kleur	€ 90,00
	Z/W	€ 70,00
	Weblink gratis	