HOSPITALCLINICA BENIDORM
NEDERLANDSTEAM

HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca

HCB functioneert als Nederlands ziekenhuis:

Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem, en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Contactpersoon Astrid ten Zeldam
639 312 615
atenzeldam@clinicabenidorm.com
Ambulance en eerste hulp

Wij hebben een contract met de grootste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u recht heeft op 100% dekking zonder administratieve rompslomp.

BENIDORM | HCB SALUS ALBIR | HCB ASISTEL MORAIRA | HCB CALPE
6 585 38 50 | 96 686 86 38 | 24 HS 96 649 50 06 | 96 607 27 37

www.clinicabenidorm.com

We schrijven maart 2021

Sterrenbeeld Vissen is spiritueel, dromerig en extreem gevoelig. Vissen zijn niet materialistisch en kunnen zonder moeite hun bezittingen delen met anderen. Vissen genieten van waardevolle relaties maar hebben ook de behoefte aan alleen zijn. Sterrenbeeld Vissen voelt haarfijn moeilijkheden van anderen aan en reageren met medeleven

(vervolg zie pag 18)

DE BRUG

Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi
43e jaargang nummer 3 maart 2021

Beste leden, LAATSTE UPDATE

Vanaf maandag 1 maart as. zijn dit de wijzigingen voor onze comunidad.
In het **rood** zullen wij bij de versoepeling aangeven wat deze betekent voor onze club.
Ximo Puig heeft zes wijzigingen aangekondigd in de beperkingen in de Valenciaanse Gemeenschap per 1 maart as. Sociale bijeenkomsten: Vier mensen kunnen elkaar ontmoeten in openbare ruimtes. In de woningen blijft dezelfde regel van kracht, m.a.w. uitsluitend alleenwonenden kunnen bij een ander gezin op bezoek. De gemeentelijke perimeter van de 16 steden die in het weekend gesloten waren, eindigt. Voor het eerst in het weekend van 6 tot en met 7 maart, dus het blijft dit weekend nog van kracht. Terrassen kunnen open tot 18.00 uur. Er zijn maximaal vier personen per tafel toegestaan.
Op en vanaf maandag 1 maart 2021 zal ook het terras bij ons clubhuis geopend zijn van 10:00 tot 17:00 uur.
Beeldhouwen en Schilderen (mits buiten) zouden kunnen opstarten maar dat is afhankelijk van de afdelingen zelf, houd contact met je afdelingshoofd!
De winkels kunnen open tot 20.00 uur met 50% capaciteit.
Sportbeperkingen: het is toegestaan om zonder contact buiten en in buitenfaciliteiten van individuele of koppelactiviteiten te oefenen. Evenzo zijn oefeningen in de buitenlucht toegestaan in groepen van maximaal 4 personen.
Trainingssessies toegestaan zonder publiek.
Jeu de Boules zou kunnen starten met maximaal 4 spelers op een baan.
Houd ook hierover contact met je afdelingshoofd!
Voor tafeltennis geldt hetzelfde (mits buiten).
Gesloten paviljoens, sportscholen en banen blijven gesloten. Parken en tuinen worden geopend en gebedshuizen breiden hun capaciteit uit tot 50%.
De perimetersluiting van de regio, de avondklok om 22.00 uur en andere niet genoemde regels blijven bestaan.
BELANGRIJK! DIT IS ALLEEN VOOR RESIDENTEN!
Controleer uw informatie in het register van de gezondheidszorg.
Het moment is bijna aangebroken dat 70- en 80 plussers een telefonische oproep kunnen verwachten om een afspraak te maken voor je vaccinatie.
Daarbij is het belangrijk dat je een SIPkaart hebt en dat de Valenciaanse gezondheidszorg het juiste telefoonnummer heeft (Let op! Zij bellen alleen naar Spaanse (0034) telefoonnummers).
Op de website www.san.gva.es kan je het eventueel controleren.
Ga dan naar "Tramites y subvenciones" en daar naar "Targeta Sanitaria" en vervolgens naar "TràmitesTargeta SIP" en daar kan je kiezen uit gegevens controleren of corrigeren. Er zijn mensen die de gewoonte hebben oproepen van onbekende nummers niet te beantwoorden. Dat is in dit geval niet verstandig want het zou wel eens de oproep tot vaccinatie kunnen betreffen!

We hebben in ieder geval weer de mogelijkheid elkaar te ontmoeten en samen een drankje te doen (onder de geldende voorwaarden)
Tot ziens in het clubhuis?

Het bestuur Club Los Holandeses

CLUB LOS HOLANDESES algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1 Urb. Barranco Hondo
03580 L'Alfas del Pi. Telefoon: 966 875 342
Website: **www.holandeses.nl**
Email: **info@holandeses.nl**
Facebook: **Club los Holandeses (ledengroep)**

Bestuur: Algemeen e-mailadres: info@holandeses.nl

Gerry Officier Voorzitter
tel. 605 350 841
Paul van Veen Secretaris
tel. +31 630 203 013
Ronald Westerduin Penningmeester
tel. +31 617 847 494
Fred Mahler Vice-Voorzitter
tel. 663 632 985
Jos de Bruijn Algem. Bestuurslid
tel. +31 653867565
Fred Dörr Algem. Bestuurslid-communicatie
tel. +31 620979279

Redactie:
E-mailadres voor kopij:
deBrug@holandeses.nl

Willeke de Bruijn tel.:+31 627 377 881
Elzelies Dolfin tel.: +31 628 094 073

Voor advertenties:
pub.rel@holandeses.nl

Barteam:
Aad Stolk en Marco Hoeflaak

Inhoud

Laatste Update corona	pag. 1
Societeit: Algemene informatie / Bij de voorplaat	pag. 2
Telefoonlijst / Lief en Leed	pag. 3
Van de redactie: Internet in corornatijd	pag. 4
vervolg redactie / Reizen van en naar Nederland	pag. 5
Beeldhouwen / Van het bestuur	pag. 6
Schilderen / Van het Barteam	pag 7
Barpraat	pag. 8
Adverteerder Toldos Aitana stelt zich voor	pag. 9
Club Holandese gaat cyber (deel 3)	pag. 10
Adverteerder Psycholoog Rian van Rijnsoever stelt zich voor	pag. 11
Wandelpuzzeltocht / Raadsel van de maand	pag. 12
Terug in de tijd Carnaval deel 1	pag. 13
Terug in de tijd Carnaval deel 2	pag. 14
Vraag en aanbod / Bibliotheek nieuws / OPROEP	pag. 15
Bridgenieuws	pag. 16
Biljartnieuws / Canasta	pag. 17
Recept van de maand / Maart sterrenbeeld Vissen / Vraag en Aanbod	pag. 18
adverteerders / telefoonnummers / advertentieprijzen	pag. 19

Uw advertentie had hier kunnen staan!

Voor meer informatie: pub.rel@holandeses.nl

Premium Cars

AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER
www.eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

Eddy Kramer GROUP Premium Cars

Verkoop (nieuw en gebruikt) - ITV/APK keuringen
Reparatie alle merken - Invoer
Spuit en Plaatwerk - Bandenservice
Autoverzekering

Garage:
Partida el Planet 156L

Verkoop:
Partida el Planet 159G
(N332)
03590 Altea (Alicante)

info@eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
Mob: 0034 609603215

SOCIËTEIT

Openingstijden: dagelijks van 10.00 tot 17.00 uur en bij avondactiviteiten vanaf 19.00 uur.

Door de ontwikkelingen rondom het Corona-virus zijn de regels door de overheid weer wat aangescherpt. Voor ons clubgebouw en terras gelden alle door de overheid voor de horeca vastgestelde regels. Dit betekent momenteel onder meer: 1,5 meter afstand van elkaar aanhouden behalve van uw eigen huisgenoot, tafels en stoelen bij voorkeur niet verplaatsen, altijd een mondkapje gebruiken behalve terwijl u eet, drinkt of zwemt, en er mag buiten en op terrassen niet meer gerookt worden als daar de afstand tot anderen niet minimaal 2 meter bedraagt. Ook het barteam draagt mondkapjes als bovenstaande regels niet gehandhaafd kunnen worden. Let op! We kunnen gecontroleerd worden en bij het overtreden van deze regels volgt dan een boete voor zowel het barteam als de bezoekers die in overtreding zijn. Vanzelfsprekend draagt iedereen zijn eigen verantwoordelijkheid in deze. Voor de goede orde: er staat handgel klaar voor alle bezoekers van de club.

algemene informatie

Lidmaatschap en contributies:

Jaarlidmaatschap:
(m.i.v. 01 - 01 - 2021)
bedraagt de contributie: € 80,-

Deel-lidmaatschap:
per maand: € 15,- met een maximum van vier maanden aaneengesloten. Deze leden hebben geen stemrecht. De jaarcontributie dient uiterlijk op 31 januari betaald te zijn. Voor betalingen na die datum wordt € 5,- extra in rekening gebracht.

Contributies en/of donaties kunnen contant* worden voldaan of op de onderstaande bankrekening worden overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA

IBAN: **ES44 0075 1294 6806 0019 0871**
(IBAN dient u te gebruiken als u vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHESMM
t.n.v. Circulo Privado
Los Holandeses, L'Alfas del Pi

*Contante betaling kan geschieden aan de bar in de soos of aan de penningmeester.

Bij de voorplaat: Rembrandt heeft maar een klein aantal landschappen geschilderd. Meestal waren dat gefantaseerde vergezichten, met bergen op de achtergrond. De verschillende onderdelen van dit landschap, zoals de brug, kan hij heel goed in het echt hebben gezien, maar hij voegde ze vaak samen tot een niet bestaand geheel. Magisch is het licht: een zonnestraal breekt door de wolken, waardoor de naderende onweerslucht dubbel zo dreigend lijkt. Te zien in het Rijksmuseum

VISTALIA
ópticas amigas
ÓPTICA NOVALUZ
NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN
Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties
0034 966860020
onovaluz@gmail.com
Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI
www.facebook.com/opticanovaluz

FLORES
TOTAYS
NALATENSCHAPPEN
Nalatenschappen
Testamenten Nederlands erfrecht
Belastingen Niet-Residenten
Vastgoedtransacties
mr. Samuel C.R. Totays
618 552 470 (Spanje)
055 - 80 80 225 (Nederland)
E: samuel@nalatenschapspanje.nl
W: www.nalatenschapspanje.nl
Consult: bij u thuis of op locatie

AFDELINGEN	Contactpersonen	Telefoonlijst
Agenda activiteiten	Aad en Marco: evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart driebanden	Cees Kraan	633 665 455
Biljart instuif	Cor Klaver	679 015 430.
Ruud Brouwer		+31 648 791 230
Biljart libre	Chris Janse	+31 653 746 446
Bridge donderdag	Jan Mol	+31 614 216 507
Bridge woensdag	Margaret Vegter	643 219 812
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Marianne van der Klooster	684 451 163
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Aad en Marco	966 875 342
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Klaverjassen	Wies Benthem en Harry Blous	966 878 604
Lief en Leed	Joke Holleman	965 873 419
	Karin Murks	965 871 180
Shantykoor	Paul van Veen	+31 630 203 013
	e-mail adres:	paulingridvanveen@gmail.com
Sjoelen	Ben van Zutphen	966 874 654
Tafeltennis	Joop Verbeek	658 133 464
		+31 647 077 964
Beeldhouwen	Linda Laheij	652 152 122
Schilderen	Linda Laheij	652 152 122
Wandelen	Joke Niestadt	656 943 098

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

Joke 965 873 419 of Karin 965 871 180.

Wij doen dit verzoek omdat het nog al eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen. En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.

Groetjes,

Lief en Leed Club "Los Holandeses"

Van de Redactie

Internet in coronatijd.

Wat gebeurt er ontzettend momenteel veel in de wereld en veel minder bij ons privé. Veel is gesloten of ligt 'plat' maar gelukkig ook weer niet alles! Door internet. Het zijn bijzondere tijden waar we mee hebben te dealen. We blijven veel thuis en moeten ons daar dan maar vermaken. Als je geen hobby hebt of toevallig niet van lezen of spelletjes houdt, dan heb je behoorlijk pech, want daar kan je aardig wat uurtjes mee vullen. De gezelschapsspellen worden weer uit het stof gehaald, als ze inmiddels niet zijn weggedaan, maar dàn hebben we nog internet. Gelukkig zijn velen in het bezit van een beeldscherm. Mobiele telefoons, hmmm, continue wordt er op schermpjes gekeken, ik vond het maar niets en heb ze ten dele vervloekt, maar nu omarm ik ze ook ten dele! Wat zijn we tegenwoordig zonder internet? Fysiek niet, maar wat zijn we soms dicht bij elkaar en met velen tegelijk via groepsmogelijkheden. Natuurlijk zijn er ook de negatieve kanten, het oproepen van rellen, schelden, foute foto's of filmpjes, geweld en soms op sociale media, vreselijk! What's app vind ik persoonlijke wel een uitkomst, berichtjes sturen, foto's, (beeld)bellen zijn allemaal gratis uitvoerbaar, ook vanuit het buitenland; met het bestuur van onze mahjongclub in Utrecht hebben wij op deze wijze een paar keer overleg gehad. De leuke, lieve, grappige filmpjes zijn ook wel te waarderen (niet te vaak), regelmatig krijg ik dezelfde, vooral van een bepaalde leeftijdsgroep, over 'vroeger' was alles beter! Misschien wel, het waren gewoon anderen tijden. Deze pandemie zonder 'internet' zou toch wel saaier zijn en voor nog meer eenzaamheid zorgen en veel achteruitgang betekenen, vooral in het onderwijs. Qua tijdverdrijf zijn vele spelletjes mogelijk online. Mahjong, vele kaartspellen, puzzelen, yoga, zelfs sjoelen kan online, ook darten maar dan moet men wel een webcam hebben. Digitale boeken downloaden, recepten, vluchttijden, adressen waar we getest kunnen worden, uitslagen, nee deze ontwikkelingen zijn niet meer weg te denken wat ook weer niet door iedereen als prettig wordt ervaren.
Door de winkelsluiting (nu in Nederland) kan men alleen nog maar online bepaalde aankopen doen, niet ieder zijn ding, maar het duurt nu al zo lang en als de wasmachine kapot gaat dan behoort het tot de mogelijkheden.

Dankzij een lid van onze mahjongclub spelen wij nu wekelijks mahjong op onze vaste dinsdagavond met toch wel rond de 28 personen, we hebben een eigen code om met onze leden in te loggen en hebben een groepsapp om een oproep te doen om te spelen. In het begin was niet iedereen enthousiast maar nu zie ik toch dagelijks leden aan de digitale mahjongtafel, leuk.

vervolg volgende pagina

Agencia de viajes
Asesoría de seguros
Luxury houses
Sales & rental

FRESNO

Reisbureau
Verzekeringsmakelaar
Luxe huizen
Verkoop & verhuur

VLIEGREIZEN
BUSREIZEN
EXCURSIES
RENT A CAR
HOTELRESERVERINGEN

VERHUUR VAN APPARTEMENTEN
AUTOVERZEKERINGEN
REISVERZEKERINGEN
OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN
ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN
* WERELDDEKKING

Avda. del Albir, 80 • Edif. Albir Plaza • 03581 Albir
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27
Email: fresno@viajesfresno.com

Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen, erfeniszaken, verzekeringen & Makelaardij

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76
Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven van Altea) 03590 ALTEA

API INGEBORG POSTHUMA
Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wil verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenis,

Vervolg van de redactie

Wellicht hebben we allemaal wel eens genoeg van mensen om ons heen met een schermpje in zijn/haar hand, vooral de jeugd, die je soms amper hoort of antwoord geeft en helaas zijn oplichters ook actief, dus we moeten op dit gebied wel alert blijven. Deze pandemie met een lockdown en avondklok, zou er zonder bovengenoemde mogelijkheden 50 jaar geleden héél anders hebben uitgezien, onvoorstelbaar, dus laten we internet met zijn digitale mogelijkheden toch maar een beetje koesteren en verstandig gebruiken, want zoals Cruijff ooit zei “elk nadeel heeft zijn voordeel” dit geldt ook hiervoor, het is natuurlijk een geweldig communicatiemiddel!

Willeke de Bruijn

Reizen en testen vanuit Spanje naar Nederland en omgekeerd.

Reis je per auto vanuit Spanje naar Nederland of omgekeerd, dan heb je een PCR test nodig met een negatieve uitslag. Deze test mag niet ouder zijn dan 72 uur. Ook is in België en Frankrijk momenteel een negatieve PCR test vereist, maar de regels kunnen per dag veranderen.
Info bij de Nederlandse ambassade is aan te bevelen, 0034-913537500.
Reis je per vliegtuig naar Nederland dan heb je een sneltest én een PCR test nodig met een negatieve uitslag. De sneltest mag niet ouder zijn dan 4 uur en de PCR test mag niet ouder zijn dan 72 uur.
Reis je vanuit Nederland naar Spanje dan heb je een negatieve PCR test nodig. Informeer in Nederland bij de GGD want deze uitslag is niet bruikbaar om te reizen, een negatieve uitslag van een andere officiële testlocatie met een verklaring in meerdere talen, is dan nodig. De tests in Spanje kun je als niet-resident zowel in het HCB ziekenhuis als in Imed laten afnemen.
De voorschriften kunnen nogal eens veranderen, dus informeer voordat je reist altijd naar de actuele voorschriften. Op dit moment zijn er zowel in Nederland als in Spanje plannen om de sneltests ook op de vliegvelden mogelijk te maken maar zover is het op dit moment nog niet.

Kosten tests: Hospital HCB: sneltest + PCR test (pakket) €120
alleen de PCR test €90 (speciaal tarief voor leden en familie)
Tel. Nr. voor info: Astrid (Nederlands sprekend) +34 639 31 26 15

Hospital Imed: sneltest +PCR test (pakket) €110 (speciaal tarief voor leden en familie) alleen de PCR test €90 (speciaal tarief voor leden)
Tel. Nr. voor info: Ruben (Nederlands sprekend) +34 608 55 58 03

B E E L D H O U W E N

Ja, ja alweer een maand voorbij en wat voor een? WEER OPGEHOKT. Als een stelletje kippen zaten we weer thuis. Het is toch van de gekken dat we weer in een lockdown terecht zijn gekomen. Gelukkig mochten we wel gewoon naar buiten en konden we heerlijk onze benen strekken, ook fietsers onder ons konden zich heerlijk uitleven.

Dat was een flinke tegenvaller, het begon met veertien dagen, inmiddels ruim een maand; heel misschien mogen we vanaf 1 maart weer op de terrasjes zitten onder het genot van een heerlijk blommig biertje van de tap, een sprankelende cava, fruitig wijntje of natuurlijk een lekker bakkie troost.

Dit hebben we inmiddels wel nodig na al die eenzaamheid. Hopelijk kan het soosgebouw weer open en kunnen we elkaar na lange tijd weer zien (op afstand).

Of er dan al activiteiten plaats kunnen vinden weten we momenteel nog niet, dit horen we van Martine van de gemeente l'Alfas del Pí, zij geeft altijd de nieuwe regels direct netjes aan ons bestuur door, zodat we geen fouten kunnen maken.

vervolg volgende pagina

Van het bestuur

En wederom is ons clubhuis gesloten, laten we hopen dat deze maatregel helpt en we weer snel ons (bijna gewone) leven kunnen oppakken.

Bijna, want er is toch wel veel veranderd in deze periode, en geloof me maar, niet alles zal teruggedraaid worden. We zullen aan veel (andere) dingen moeten gaan wennen maar over een tijdje weten we niet beter. Er wordt dan ook al gesproken over het nieuwe normaal. Helaas blijft het aantal leden van onze vereniging achter bij het aantal dat we verleden jaar hadden. Er hebben nu 200 leden betaald en helaas hebben 17 leden om diverse redenen moeten opzeggen, de meeste omdat ze terug zijn naar Nederland en niet meer hier kunnen blijven. Heel vervelend voor de club maar nog erger voor deze mensen.

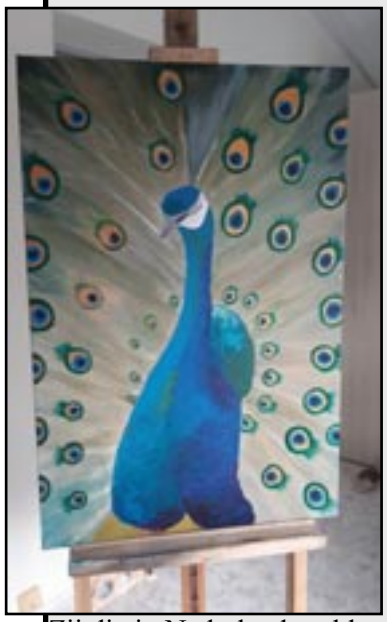
Maar helaas hebben ook een behoorlijk aantal leden die hier wel zijn hun contributie nog niet betaald. Zonder betalende leden krijgen we het moeilijk om alles draaiende te houden. Dus kijk het even na of u al betaald heeft. Door deze crisis vallen er adverteerders af, helaas is ook het aantal sponsoren van een bord drastisch gedaald. Wij als bestuur zien dit met lede ogen aan maar doen er alles aan om het financiële plaatje toch rond te krijgen.
Ook zijn we nog steeds 2 keer per maand aan het vergaderen via Skype, het werkt wel, maar het is toch anders als we bij elkaar zitten en elkaar in de ogen kunnen kijken. We zijn ook aan het bekijken hóe we de Algemene Leden Vergadering kunnen plannen met alle opgelegde voorzorgsmaatregelen, eerst moet de club weer helemaal open zijn voordat we een datum kunnen noemen, vervolgens moeten we dan kijken hoeveel personen er mogen komen.

Zelf heb ik het ook behoorlijk gehad met het virus en hoop dat er door het vaccineren snel een eind komt aan het eenzame leven wat we allemaal hebben moeten ondergaan. Ook door het heerlijke weer nu, krijg ik echt weer zin in terrasjes, strand, uit eten en gewoon weer makkelijk eropuit kunnen gaan. Door dit mooie weer is helaas de bloesemperiode al bijna weer voorbij, maar wat was het mooi! Je hoeft echt niet helemaal naar de Jalonvallei om dit te aanschouwen ook hier staan genoeg amandel- en kersenbomen. Als ik die pracht zie krijg ik altijd trek in een lekker Kriekje met heerlijke gezouten amandelen, maar eerlijk gezegd is daar weinig voor nodig!

Ik hoop dat het volgende stukje van het bestuur geschreven kan worden met een open clubgebouw en met veel nieuws van de volop draaiende afdelingen.

Fred Mahler

SCHILDEREN



MAAAR een beetje kunstenaar laat zich door dit alles niet tegenhouden. Het weer leende zich er ont zettend goed voor om heerlijk buiten je steen mooi te gaan polijsten. Het schitterende daglicht zorgde ervoor dat de schilders heerlijk verder konden met hun werken en sommigen gingen vol enthousiasme aan de slag met een nieuw werk. Ik ben reuze benieuwd als we straks weer samen komen wat iedereen voor moois heeft gemaakt?

Zij die in Nederland verbleven lieten zich door de barre kou ook de zin om heerlijk bezig te zijn niet afnemen. Na een partijtje schaatsen werd er gehaakt, gepunnikt, gebreid of aan keramiek gedaan,er werden heuse kunstwerken op de doeken gezet, soms met de kleinkinderen, iedereen vermaakte zich best. Toch gaan we het liefst met z´n allen weer aan de slag met daarna onze afterparty want die hebben we echt gemist. Laten we hopen dat deze maand er weer meer vrijheden komen en we weer heerlijk gezamenlijk aan de slag kunnen.

Tot gauw, wij zijn te vinden om het hoekje bij het zwembad elke dinsdag om te beeldhouwen en/of te schilderen, op donderdag om te schilderen, dan gaan we naar binnen.

Ik mis jullie, Linda

Van het Barteam

Beste leden,

Op het moment dat wij dit stukje schrijven (21 februari) heeft de president van de regionale overheid van de regio Valencia reeds bekend gemaakt dat alle horeca (dus wij ook) indien de besmettingen aanzienlijk zijn gedaald op 1 maart weer voor een gedeelte open mogen.

Zoals waarschijnlijk bekend is bij jullie, hebben wij de afgelopen 5 weken (vanaf 21 januari) weer afhaalmaaltijden verzorgd. Wij hebben er bewust voor gekozen niet te bezorgen, omdat wij dachten dat jullie het wel even lekker vonden om het huis te verlaten met als doel de maaltijden af te halen.

Voor ons (en alle andere bedrijven in de horecasector) was het weer een klap, om weer zo'n lange periode dicht te moeten. Maar als het goed is, gaat op de dag dat deze ¨Brug¨ uitkomt de horeca gelukkig weer (beperkt) open. Wij horen dan ook van heel veel mensen die de maaltijden bij ons hebben afgehaald, dat deze lockdown voor hen veel erger was dan de lockdown van maart vorig jaar. Maar hopelijk komt daar komt nu verandering in.

Maar nu geweldig nieuws..... Zodra wij 1 maart weer open mogen zal het jullie opvallen dat de bar zeer opvallend glimt. De bar is namelijk nogmaals twee keer gelakt, het is een lust voor je ogen. Verder zijn er in de stoelen van het clubgebouw nieuwe kussens gesponsord en eind maart komen er nieuwe planten voor onze tafels zowel binnen als buiten. Graag hadden wij de gulle gevers bij naam willen noemen, maar dit wilde beide zeer beslist niet. Bij deze willen wij jullie alsog hartelijk bedanken voor deze geweldige giften.

Lieve mensen, wij hopen oprecht dat wij jullie vanaf 1 maart weer kunnen begroeten!!!!!!!!

Het zal *zeker* nog niet hetzelfde zijn zoals maart vorig jaar, maar gelukkig zien we een klein lichtpuntje aan het eind van die zéér lange tunnel.

Gegroet namens het gehele barteam en hopelijk tot zéér snel.

Barpraat

Het is nog geen echte barpraat, maar daar hebben wij als barklanten iets op gevonden om elkaar toch te spreken.

Op maandag en donderdag, de maaltijd-ophaaldagen van 11.00 tot 13.00 uur Wachten we geduldig om de maaltijden te bestellen.

We laten iedereen die na ons komt, voorgaan en praten zó onze barpraat buiten. Weliswaar weinig echt nieuws of interessante dingen om te bespreken, maar we komen de twee uur wel door zonder dat er stiltes vallen.

Ook bij ons zijn de enige uitjes het bezoek aan een supermercado, de pinautomaat en nu dus de maaltijden ophalen op de club, een nieuw uitgevonden "uitje" samen met mijn barmaatjes.

Volgens mij zijn we volkomen legaal bezig.
De club heeft toestemming van de gemeente l'Alfas del Pi om maaltijden voor leden te bereiden en deze aan te bieden. Wij, als geduldige ophalers wisselen in die tijd onze belevenissen uit van de afgelopen dagen. Dit lijkt mij een goede reden om eventuele controle van politie of gemeenteambtenaren te overtuigen dat we niets doen wat niet toegestaan is. We houden 1,5 meter afstand en hebben muilkorven op, dus zijn we goed bezig (denk ik).

Trouwens, wat ik ook even wil mededelen; het barteam maakt in deze coronatijd 2 maaltijden per keer i.p.v. 1 keer per maandag en donderdag en Marco heeft nieuwe creatieve recepten bedacht.

De club en het barteam maken zware tijden door, sommigen leden willen hun contributie niet betalen, het barteam (de uitbaters) hebben te weinig omzet (alleen de maaltijden) en de kosten gaan wel door!

Ik roep leden op; wees solidair, zeg het lidmaatschap niet op en bestel maaltijden. Moet kunnen, we kunnen tòch niet naar restaurants of terrasjes.

GVG

The Royal BBQ

The Royal BBQ in l'Alfas del Pi is onderdeel van Toldos Aitana.
Als Toldos Aitana proberen wij een totaal pakket aan te bieden voor het buitenleven. Het idee is ontstaan, toen ik (Mark Raymakers) met mijn familie hier in Spanje kwam wonen in 2004. Spanje staat natuurlijk bekend om zijn uitstekend klimaat, maar ook voor de verschillende feesten die hier uitgebreid worden gevierd.
Er is altijd wel een gelegenheid om gezellig bij elkaar te komen met de familie en de barbeque aan te steken.
Al snel bleek dat er op het gebied van de bbq weinig te koop was. Verder dan een rooster op een aantal bakstenen kwamen ze niet, laat staan een Kamado Joe uit Amerika.
Als echte bbq-fanaat, kocht ik uiteindelijk op internet onze eerste Kamado.

We hebben al heel veel etentjes gehouden met vrienden om de bbq. Deze sfeer proberen we in The Royal BBQ te creëren.In de winkel en online vindt u verschillende barbeques zoals de Kamado Joe Classic, Big Joe, Ofyr en de Ofyr Tablo. De Kamado Joe Junior is de kleinste van de familie, Kamado Joe classic is de middelgrote en de Big Joe is de grootste. Allen zijn geschikt voor braden, roken, grillen en er kan zelfs brood of pizza´s op gebakken worden.

De Ofyr is vooral leuk, omdat je er gezellig met z´n allen omheen kan staan en ieder zijn eigen maaltijd kan maken. Het is een grote ijzeren ring die in het midden verwarmd wordt door hout. De BBQ zelf is ook nog eens een leuk object voor in de tuin. Van dezelfde serie zijn er tafels, blokken en houtopslagkasten in dezelfde stijl om uw terras aan te kleden. De Ofyr is vooral gezellig in de winter, omdat we denken aan warmte. De schaal geeft een warmte tot 2 meter afstand, dus is het heerlijk genieten met een glaasje wijn.

De Ofyr Tablo is het tafelmodel en heeft alle gemakken van zijn grote broer.
The Royal BBQ heeft niet alleen bbq´s, maar ook looflighters, meaters, rookmot, hout, rubs, sauzen en onderdelen van de Kamadoe Joe.
The looflighter vervangt de welbekende aanmaakblokjes die dan niet meer nodig zijn. De looflighter is milieuvriendelijk en u maakt de bbq supersnel aan, namelijk in 1 minuut ! De Meater is een draadloze thermometer die in het vlees gestoken kan worden en heeft een app voor op uw mobiel. Op uw mobiel kunt u zien of uw vlees (binnen in) op de juist kerntemperatuur is.

U bent van harte welkom in onze showroom op Avenida Pais Valencia 15, local 3 in l'Alfas de Pi, telefoon 965 887 029
De winkel is geopend van maandag tot vrijdag 09.30 tot 13.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 13.30 uur.
De shop online is altijd open: www.theroyalbbq.com

Club Los Holandeses gaat cyber (deel 3)

Alle goede dingen komen in drieën, zo ook de ontwikkelingen in de virtuele wereld van onze club. Wat is er tot nu toe allemaal gebeurd, zonder dat de buitenwereld dit gemerkt heeft:

e-mailadressen

De e-mailadressen zijn genormaliseerd, dat wil zeggen alle belangrijke e-mail adressen hebben een gelijke adressering:

- info@holandeses.nl = het Bestuur
- deBrug@holandeses.nl = Redactie van de brug
- pub.rel@holandeses.nl = Bestemd voor adverteerders
- webmaster@holandeses.nl = Alles wat met de website te maken heeft.

Maar zelfs als je een mail stuurt aan pietjepuk@holandeses.nl of welk ander mail adres dan ook wat eindigt op @holandeses.nl, dan komt dit bij het bestuur aan.

Website

Linda Laheij, welbekend van het Beeldhouwen en Schilderen beheerde onze website www.holandeses.nl. Zij had aangegeven daar mee te willen stoppen. Wij bedanken haar uiteraard voor haar (eigenlijk onzichtbare) inzet om inmiddels 5 jaar lang onze site bij te houden.

Ik weet uit ervaring hoe veel werk dat bij tijd en wijle kan zijn. Op de achtergrond heb ik mij de afgelopen tijd bezig gehouden met het ontwerpen van een nieuwe website met de volgende belangrijke punten in het achterhoofd:

- Een moderne uitstraling
- Rekening houden met auteursrecht (geen foto's of teksten plaatsen waar mogelijk auteursrechten op gelden, zonder daar toestemming voor te hebben).
- Rekening houden met portretrecht (geen mensen herkenbaar in beeld) in het openbare deel, zonder dat zij daarvoor toestemming hebben gegeven.
- Ruime informatie over de Club, bereikbaarheid en activiteiten. Vooral die laatste hebben veel aandacht gekregen zodat belangstellenden een goed beeld krijgen wat de club voor hen kan betekenen.

Mensen die regelmatig op onze website kijken zullen al wel gemerkt hebben dat de nieuwe site inmiddels online staat. Het adres blijft www.holandeses.nl.

De eerste foto die je dan te zien krijgt is een bloeiende tulp, die wat mij betreft symbool staat voor de club in de nederlandssprekende gemeenschap aan de Costa Blanca. Krijg je echter nog de oude pagina te zien, druk dan op je computer even op F5 (vernieuwen).

Je kan ook naar de website gaan door met je mobiele telefoon of tablet de bijgaande QR code te scannen.
Dan word je er vanzelf naar toe gebracht.
Het verzoek is aan iedereen die de beschikking heeft over internet om daar even naar toe te klikken en rustig rond te kijken. Vind je een foutje, stuur dan rustig even een berichtje naar webmaster@holandeses.nl.

Kalender

Hier vind je al onze activiteiten. Dat wil zeggen de activiteiten die niet onder de reguliere agenda van de afdelingen vallen.
Wil je een bijzondere activiteit opgenomen hebben in die kalender, laat dit dan even weten aan webmaster@holandeses.nl

Sponsoren

Ook de bedrijven die vertrouwen in ons hebben en daarom bij ons adverteren, hebben nu een geheel vernieuwde sponsorpagina. Vind je de advertentie te klein? Klik er dan op en hij komt vergroot in beeld. Klik je op de knop onder de advertentie en je wordt naar hun eigen website gebracht.

Wat komt er nog bij:

- De geschiedenis van de club. Deze pagina is nog leeg. Heb je daar leuke foto's van of andere dingen die interessant zijn, stuur deze dan ook even naar webmaster@holandeses.nl
- Een gedeelte speciaal voor leden is nog in de maak. Dat wordt een gedeelte wat uitsluitend toegankelijk is voor leden, bedoeld voor fotoreportages van onze evenementen.

Ik wens jullie veel kijkplezier,
Fred Dörr
(Webmaster, www.holandeses.nl)

U verblijft in Spanje en spreekt niet,
of niet voldoende Spaans?
Dan heeft u Chequi nodig!!!
Chequi
www.chequi.com 34.646.188.598

Zorgeloos Ouder
Senioren Service Costa Blanca
Voor orde in uw huis, administratie en dagelijks leven

Corinne de Jongh +31654 35 53 96
Ruchamah van der Meer +34 686 47 33 89

Personal Organisers om u te ontzorgen
www.zorgeloosouder.com
info@zorgeloos ouder.com

Eerste en derde donderdag van de maand
vragenuurtje van 11.00 tot 12.00 uur tijdens
de inloopochtend in het clubhuis

CENTRO MÉDICO ALFAZ
Medische polikliniek,
huisarts en specialisten
C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE
H. KOENDERS huisarts en andere specialisten
Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04
Email: centromedicoalfaz@gmail.com
Website: www.centromedicoalfaz.com
Uitsluitend voor spoedgevallen: Tel. 634 210 754
INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse
Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Een bericht van Rian van Rijsbergen

De impact van Covid-19 op de gezondheid is groot en de verwachting is dat de gevolgen van de gezondheidsschade geleidelijk aan duidelijk worden. Het directe gevolg van een Covid-19 infectie kan zijn dat de patiënt wordt opgenomen in het ziekenhuis. De mortaliteit van een Covid-19 infectie bij ziekenhuisopname is zo´n 22%. Een indirect gevolg is dat acute en niet-acute zorg worden uitgesteld vanwege het grote aantal opnames van Covid-19 patiënten. Covid-19 heeft de wereld in zijn greep en dankzij de virusinfectie heeft het leven van iedereen aanzienlijke veranderingen ondergaan. Denk daarbij aan sociale isolatie die toenam door de *social distancing*. Er is een toename van alcoholgebruik geconstateerd en door het ontbreken van sociaal contact en sportactiviteiten werd er minder gelet op gezonde voeding en om voldoende lichamelijke beweging te integreren in een dagprogramma. Mensen hebben daardoor psychische klachten ontwikkeld en vertonen meer impulsief gedrag waarbij psychologische hulp is gewenst zoals burn-out, depressie, angstklachten en een posttraumatisch stresssyndroom of PICS, het post IC syndroom. Covid-19 heeft de mensen in zijn algemeenheid meer kwetsbaar gemaakt en de verschillende lockdowns hebben een negatief effect gehad op de veerkracht en tolerantie. Kortom de gezondheidscrisis duurt voor de meeste mensen te lang, de rek is eruit.

Covid-19 heeft ook mijn werk getypeerd door het werken achter een scherm en met een mondmasker. De gespannen sfeer rondom het virus was vooral in het begin van de crisis voelbaar aanwezig in de contactmomenten.

Voor de nieuwkomers bij de Club Los Holandeses stel ik me graag kort voor. Vanaf 2003 werk ik in de provincie Alicante in eerste instantie als hypnotherapeut gespecialiseerd in de behandeling van psychosomatische problemen. Later heb ik me meer gericht op psychodynamische en psychoanalytische concepten. De hypnotherapie maakte plaats voor een psychologische behandeling waarbij psychometrische tests worden gebruikt om de patiënt te helpen zijn problemen te verhelderen. In 2015 heeft het Spaanse Ministerio de Educación, Cultura y Deporte mijn studies als Licenciada en Psicología gehomologeerd. Omdat mijn werk een continu proces is wat steeds kan verbeteren om meer patiënten te behandelen, heb ik met succes eind 2020 een tweejarige master psychopathologie bij UNED in Madrid afgerond.
De problemen die ik behandel lopen uiteen van psychosomatische problemen, hechtingsproblemen, stemmingsstoornissen en angststoornissen maar ook OCS, rouwverwerking, gedragsproblemen en zingevingsvragen.

vervolg volgende pagina

De zorgwet die in 2014 in Nederland werd ingesteld gaf ook veranderingen in de geestgelijke gezondheidzorg. In de zorgwet heeft de huisarts een cruciale rol. Binnen de Europese Unie geldt op het gebied van de GGZ, dat kwaliteit en toezicht nationaal geregeld dienen te worden. Wat inhoudt dat de behandelaar geregistreerd is in het land waar de behandeling plaatsvindt en voldoet aan de kwaliteitseisen van dat land. Als psycholoog ben ik aangesloten bij het Spaanse beroepscollege. De generalistische basis GGZ is bedoeld voor mensen met lichte tot matige, niet-complexe psychische problemen of met een stabiele chronische problematiek. Voor patiënten met een Nederlandse ziektekostenverzekering betekent dit dat de kosten van een behandeling door de ziektekostenverzekeraars worden vergoed uit de basisverzekering.
De voorwaarde is dat er vooraf een autorisatie wordt aangevraagd door middel van een aanvraag en een verwijsbrief van de huisarts. De verwerking van de aanvraag duurt ongeveer 10 werkdagen. Zoals bij alle gezondheidsbehandelingen wordt de jaarlijkse eigenbijdrage als eerste verrekend. De procedure bij de Spaanse verzekeraars verloopt anders; als psycholoog ben ik aangesloten bij DKV en Caser Seguros.
Wekelijks houd ik praktijk in Centro Médico in l'Alfas del Pi, Clínica Benissa in Benissa, Centro Médico Internacional in Torrevieja, Albir Family Medical Center in Albir en Clínica Europa in Calpe. Consulten via videobellen zijn ook mogelijk. Voor vragen neemt u gerust contact met mij op tel: (+34) 619876062 of via mail info@rianvanrijsbergen.com

Wandel puzzelroute

Wat vinden wij het als organisatie jammer dat we de geplande datum van de wandel puzzeltocht op 13 maart opnieuw moeten verzetten.

Vol goede moed zijn we eind 2020 gewoon begonnen met het uitzetten van de route. Positief blijven en dan maar hopen dat we alsnog iets leuks zouden kunnen doen, in deze tijd waarin we weinig leuke dingen mogen.

Door de huidige beperkende maatregelen is het niet gelukt om de puzzeltocht helemaal af te krijgen. Wij konden niet de puntjes op de welbekende i zetten. De puzzeltocht is bijna helemaal klaar maar door de huidige verlenging van de beperkende maatregelen tot in ieder geval 1 maart kunnen wij op dit moment niet garanderen of de puzzeltocht op 13 maart door kan gaan.
Wij hebben daarom besloten om de puzzeltocht opnieuw uit te stellen tot het najaar. De nieuwe datum volgt nog.
We zijn dan zeker allemaal toe aan een leuk verzetje.
We houden u op de hoogte !

John Marijnissen, Bart Egelmeers, Wouter van Nieuwenhuijsen en Joke Niestadt.

HET RAADSEL VAN DE MAAND

oplossing februari 20

Even terug in de tijd 1986 CARNAVAL 1

Het is in deze onzekere tijd moeilijk voor te stellen, maar ik wil jullie middels enkele verhaaltjes en foto´s deze week meenemen naar het ontstaan van onze carnavalsvereniging

"De Diepklovers" (1985 – 2007).

In november 1985 werd ons als " Limburgs barteam " gevraagd carnaval te gaan organiseren. Dit is makkelijker gezegd dan gedaan! We hebben de “koppen” bij elkaar gestoken, wat hadden we nodig? Een raad van elf met prins, orde, kleding, dansmariekes, muziek, naam etc. etc.

Kleding: gekleurde jakken en de steken in de kleuren van de spaanse vlag werden door de moeder van Joost met behulp van enkele handige dames van de raad van 11 zelf gemaakt.

Muziek: de Banda (harmonie) uit Bolulla hebben tig-jaren ons carnavalsfeest opgeluisterd.

Naam: Barranco Hondo betekent Diepe Kloof, de naam was snel gevonden: De Diepklovers. De 1e prins was de penningmeester van de club: Swen Matzen, de orde werd "de Cent”, de orde werd uitgereikt aan mensen die verdienstelijk voor de club waren, ze werden ook geridderd.

Op zondagochtend in 1986 om 12.11 uur begon het carnaval. Voordat het zover was, moest de vermomde prins onthuld worden. Dit gebeurde onder tromgeroffel van de Banda. De voorzitter van de club met beschermengel stonden ons op te wachten om de Sleutel van de club over te dragen aan de prins en zijn gevolg, zodat zij daarna gedurende 3 dagen heer en meester over de club waren.

De 1e taak van de prins was dan ook de naam "Soos van Piet en Toos" tijdens de carnavalsdagen te veranderen door een bord boven de ingang te onthullen met de naam "het Rijk der Diepklovers".

Daarna ging de Banda spelen en zorgden voor enkele uurtjes plezier.

‘s Avonds was het Prinsenbal, verkleed of niet verkleed, het was niet verplicht.

Op maandag gezamenlijk koffiedrinken in het Rijk. Dinsdagavond hadden de biljarters het "Nico-bal" in het leven geroepen (vernoemd naar Nico Keusters) middels allerlei spelletjes op het biljart. De prins opende dit Nico-bal door het stoten van de 1e biljartbal. Daarna vertrok de raad plus prins, zij kwamen om 23.11uur weer terug om de winnaar bekend te maken en te ridderen.

Tegen middernacht kwamen de voorzitter van de club met de beschermengel om de sleutel weer in ontvangst te nemen, dit was tevens het einde van ons 1e Carnaval.

We hadden tijdens onze evaluatie opgemerkt dat we de aanwezigen meer moesten entertainen dus waren we voornemens het 2e jaar een uitgebreider programma te organiseren.

Hier laat ik het bij voor vandaag, het wordt vervolgd.

Groetjes Marij

Er waren diverse functies die onder de Raad van 11 verdeeld moesten worden. Voorzitter (Paul heeft dit 22 jaar volgehouden); grootvorst Joost, tot aan zijn vertrek naar Nederland, daarna door andere personages ingevuld, hofnar, adjudant(es), regelneef(ven), medicus, schrijfstertje, technicus etc.etc. Piet en Jane (diepklovers van het eerste uur) hadden evenals 2 andere families uit de club ieder 1 dochter, de dansmariekes Franny, Nicole en Dorien waren "geboren". Deze functie hebben ze jaren met veel plezier vervuld. In november 1986 was onze 1e vergadering en we besloten er 1 avond aan vast te plakken.

Op vrijdagavond werd zowel de prins als de nar bekendgemaakt, geraden middels de kwis "Wie van de drie", als jury hadden we 3 echte “knappe koppen” uit de club kunnen strikken: 1 hoogleraar, 1 huisarts en 1 chirug allen gepensioneerd. Swen was opnieuw de winnaar van de kwis en Prins; zijn orde was "palmera de plata" (gemaakt van aluminiumfolie met ijzerdraad aan een lintje bevestigd).

Dit jaar was er ook voor ´t eerst een leuze (zie foto) die tijdens het hele carnaval tot in den treure opgezegd moest worden door de aanwezige narren en narrinnen.Op zaterdagmiddag werd de Soos omgetoverd tot Rijk der Diepklovers evenals het versieren van prinsenauto en prinsenhuis. Ons huis diende jaren als prinsenhuis, daar wij vlakbij de soos woonden. De Raad van 11 kwam hier, tijdens de carnavalsdagen, elke dag/avond bij elkaar, onder het genot van Limburgse vlaai, koffie, een diversiteit aan drank en carnavalsmuziek om alvast wat in de sfeer te komen,voordat we naar het Rijk vertrokken. Op zondagochtend was eveneens "de Banda de Bolulla" aanwezig.

Zondagochtend, rond 11.11 uur, ging de raad van 11 plus de Banda en dansmariekes na de gezamenlijke koffie -met de muziek voorop- lopend in optocht door de Barranco, prins en adjudant gingen in de prinsenauto, op weg naar het Rijk, om daar tegen 12.00 uur aan te komen, alwaar om 12.11 het overhandigen van de sleutel en bekendmaking van de orde en leuze proclamatie. Meerdere keren was de toenmalige consul Ed van Richelle aanwezig die ons op ludieke wijze toesprak! Tijdens die ochtend ging de prins met een gedeelte van de raad en gedeelte van de Banda naar de zieke leden en/of naar díe leden die te oud waren om naar het Rijk te komen om hun ook te ridderen en de orde plus oorkonde te overhandigen.

Om 14.33 uur vertrok de raad met prins naar een nabijgelegen restaurant om de inwendige mens te versterken. Tijdens dat eten werd ook de zogenaamde “jaarvergadering” gehouden, waarbij een ieder een praatje over zijn of haar beleving van het carnaval moest houden. Vaak hilarisch. We moesten wel fit blijven, na het eten hielden we een korte siesta om s´avonds weer fris en vrolijk naar het Rijk te gaan alwaar een carnavaleske playbackshow gegeven werd afgewisseld met dansjes van de dansmariekes, een buutreedner en prijsuitreiking voor de best verklede carnavalsvierder(s). Daarna feesten tot in de kleine uurtjes. Op maandag was het "rustdag" en bijkomen met kopje koffie en..... in het Rijk. Op dinsdag tussen 17.00 en 19.00 uur haringhappen, daarna Nicobal en afsluiting. Om 00.00 uur ging de muziek uit en kreeg iedere aanwezige een askruisje van mij, het "as" haalde ik uit de asbakken (dat toen nog mocht)! Op woensdagmorgen gingen we 9.00 uur opruimen, zodat het Rijk der Diepklovers weer "de soos van Piet en Toos” werd.

Tijdens onze evaluatie enkele weken later, besloten we om middels een loterij en sponsoring meer geld in kas te krijgen zodat we er een volgende keer meer cachet aan kunnen geven.

Het wordt vervolgd, groetjes Marij.

Persoonlijk bericht van leden
Vraag en aanbod

Hallo medeleden !
Ik ben op zoek naar een hometrainer voor een klein prijsje.
Is er iemand die er misschien 1 heeft staan en hem kwijt wil ?
Natuurlijk wel goedwerkend !
Laat het maar weten, mijn conditie heeft het nodig .
Vriendelijke groet Steven Lentink
0031-618561063

SALON 5
LOOK GOOD FEEL GOOD
Wij spreken Nederlands
Cam Vell de Altea 20, local 2. 03581 Albir
Tel.: (+34) 966 860 388
www.facebook.com/salon5albir
rikpupe@hotmail.com

Chequi
U bent niet meer zo jong,
en woont alleen?
Dan heeft u Chequi nodig!!!
www.chequi.com 34.646.188.598

BIBLIOTHEEKNIEUWS

Hallo beste leden van club Los Holandeses, ja het is nog steeds een moeilijke tijd. Restaurants en barretjes gesloten en ook de club gesloten.
Jammer maar het is niet anders, we hopen dat er na 1 maart wat versoepelingen komen. Tot die tijd moeten we het doen wat betreft het lezen van boeken uit onze privé voorraad of misschien een boek lenen van een vriend of vriendin. Zodra het mogelijk is gaat de bibliotheek weer open.

Namens de medewerkers van de bibliotheek wensen wij u een goede gezondheid en hopen elkaar weer snel te kunnen zien.

Met een hartelijke groet,
medewerkers van de bibliotheek.

Oproep!

Voor de geschiedenispagina op de nieuwe website ben ik op zoek naar foto's uit het verleden, die een goed verhaal vertellen over de geschiedenis van onze club.

Kan je me helpen, scan of fotografeer ze dan en stuur ze naar webmaster@holandeses.nl.

Lukt dat niet, dan help ik er graag mee,
Fred Dörr
(0031 620979279)

BRIDGE NIEUWS

Even lachen bridge humor

Vier getrouwde bridgers zitten aan de bridgetafel.
De eerste man zegt:
"Het is elke keer moeilijker om te komen bridgen. Deze keer moest ik mijn vrouw beloven dat ik het volgend weekend maar liefst alle kamers in het huis zal schilderen."
De tweede man zegt:
"Dat is nog niets, ik moest mijn vrouw beloven dat ik de put zou graven voor de aanleg van een zwembad…"
De derde man zegt:
"Jullie zijn er echt nog goedkoop van afgekomen, ik moest mijn vrouw beloven dat ik een keuken zou maken voor haar, met speciale kasten, op maat gemaakt."
De mannen gaan verder met bridgen, de vierde man heeft nog niets gezegd dus wordt er gevraagd,
"wat heb jij moeten doen om vandaag met ons te mogen komen bridgen?"
De vierde man antwoordt:
"Jullie zijn toch niet erg snugger hoor, ik heb niets moeten beloven. Gewoon slim zijn…."
"Hoezo dat?" willen de andere drie weten.
"Wel, ik heb gewoon mijn vrouw een dikke knuffel gegeven en gevraagd: Bridge, of seks" en zij zei:
"Doe je mooie trui maar aan…"

.....
.
Een vrouw die met haar man een bridgepaar vormt, slaakt een diepe zucht na de zoveelste nul van de avond en zegt tegen haar man:
"Mijn biedingen deugen niet vanavond…mijn uitkomsten lijken nergens op…..zelfs dode matches laat ik liggen…..... en van signaleren heb ik nooit verstand gehad, ik voel me heel rot. Lieverd…..ik heb dringend een complimentje nodig."
De man denkt na……en zegt:
"Je zelfkennis staat vandaag op een zeldzaam hoog peil."

montebello
thuiszorg
966 875 616
648 927 947 (24u)
ayuda a domicilio • dagopvang • montebellothuiszorg.com

Wij willen het beter

-Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

-Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.

-De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.

-Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

www.montebellothuiszorg.com
montebellothuiszorg@gmail.com

BILJARTNIEUWS

Beste biljarters,

De huidige Corona-maatregelen hebben er voor gezorgd dat de Hollandse club gesloten is voor alle activiteiten.
Eind januari moest daarom het Libre-toernooi worden afgezegd en beide competities werden stilgelegd.
De gezellige instuif op de donderdagochtend kon ook even niet meer.
In overleg met het bestuur is besloten om de Libre-competitie niet verder te vervolgen en is dus voor dit seizoen afgelopen. Hopelijk kunnen we begin oktober van dit jaar weer een nieuwe competitie starten. Na wat berekeningen en aanpassingen voor de Libre-competitie krijgen de winnaars in oktober van dit jaar toch nog een klein prijsje. De driebandcompetitie kan misschien nog worden afgemaakt, maar dit is afhankelijk van de maatregelen en het aantal beschikbare spelers die nu nog in Spanje verblijven. Dit geldt ook voor het driebandentoernooi. Zodra hier meer over bekend is, wordt u op de hoogte gehouden. Verder wil ik u wijzen op de vernieuwde website van onze club, de biljartafdeling heeft hier ook een onderliggende pagina.
Kijkt u hier eens op, misschien heeft u waardevolle aanvullingen.
Verdere informatie volgt via de email.

Blijf gezond. Groet Chris Janse

(Spaans voor 'mandje', in de Rotterdamse volksmond ook Canava genoemd) is een spel voor twee, drie of vier spelers.
Bij vier deelnemers spelen de twee tegenover elkaar zittende spelers samen. Geheugen, logica, vooruitdenken, psychologie en misleiding spelen een belangrijke rol. Er is ook een variant voor zes spelers waarbij met meer kaarten wordt gespeeld. Volgens Philip E. Orbanes werd canasta in 1939 ontwikkeld door de advocaat Segundo Santos en zijn bridgepartner, de architect Alberto Serrato, in Montevideo. Het spel verspreidde zich al snel over Uruguay en Argentinië in het begin van de jaren veertig. Josefina Artayeta bracht het naar New York en via de Verenigde Staten bereikte het spel Groot-Brittannië en de rest van Europa. In de jaren vijftig was canasta naast bridge het meest gespeelde kaartspel. Er zijn verschillende spelregels in gebruik. Indien voor het eerst met andere mensen wordt gespeeld, wordt het aangeraden eerst de spelregels door te nemen om onduidelijkheden te voorkomen. Aanbevolen wordt om te spelen volgens de “Laws of Canasta” van de New York Regency Club, die al bestaan sinds 1950. Deze klassieke variant is wereldwijd het meest verbreid

Recept van de maand
Tartiflette met gerookte zalm

bereidingstijd 30 - 60 minuten

Ingrediënten 4 personen : 150 g gerookte zalm, in stukjes

6 aardappelen, in schijffjes

1 sjalot, fijngesnipperd

200 g Comté-kaas, geraspt

200 ml room

100 ml witte wijn

3 takjes dille, grof gehakt

peper en zout

Bereidingswijze : 1. Verwarm de oven voor op 180 °C.

2. Kook de aardappelschijffjes in water met zout tot ze net niet gaar zijn.

3. Verdeel de aardappelschijffjes over een ingevette ovenschaal en strooi er de sjalot, de zalm en 150 g van de kaas over.

4. Kruid met peper en een beetje zout en herhaal de lagen tot de ingrediënten op zijn.

5. Kruid elke laag af met peper en zout.

6. Meng de room met de wijn en de rest van de kaas.

7. Giet dit over het gerecht.

8. Zet het gerecht 40 minuten in de voorverwarmde oven.

9. Werk af met dille.

Bron: Smulweb

Sterrenbeeld Vissen 20 februari - 20 maart

Sterrenbeeld Vissen heeft een uitstekend geheugen en is zeer leergierig. Ze beschikken vaak over paranormale gaven en zijn bijzonder intuïtief. Vissen zijn attent en dol op het leven maar kunnen door hun extreme standpunten in een isolement belanden. Vissen accepteren hun leven zoals het is, geloven in lotsbestemming en proberen anderen over te halen hetzelfde te geloven.

Het sterrenbeeld Vissen is geïnteresseerd in de wereld om hun heen. Sterrenbeeld Vissen kunnen hooghartig zijn en overtuigd van het feit dat het onmogelijk is dat ze falen. Anderen kunnen geïrriteerd of gefrustreerd worden door de ‘ik ben beter’ en ‘ik weet het beter’ houding van het sterrenbeeld Vissen. Drukte en lawaai maken dat Vissen van streek kunnen raken.
Het sterrenbeeld Vissen kan extreem vrolijk zijn maar ook extreem verdrietig.

Vraag en Aanbod

Wij willen graag een rubriek introduceren waar onze leden de mogelijkheid hebben spullen te koop aan te bieden in de Brug. Het zou handig zijn om in dat kader een paar belangrijke regels te hanteren.

Aanbod:

1. Het plaatsen van een advertentie (van maximaal 5 regels) is uitsluitend bestemd voor leden van de Club los Holandeses.
2. De advertenties mogen geen commercieel doel dienen.
3. Een advertentie wordt altijd maar 1 keer geplaatst.
4. Er moet altijd een prijs vermeld worden of het woord gratis.
5. Vergeet niet je naam, telefoonnummer en/of e-mail adres in de advertentie te vermelden.

Vraag:

Natuurlijk kan het zijn dat je iets zoekt maar niet nieuw wilt kopen omdat het bijvoorbeeld niet meer te koop is of je het nieuw te duur vindt. Ook dan kan je in deze rubriek een speurdertje plaatsen. Daarvoor gelden bijna dezelfde voorwaarden als bij aanbod. Je hoeft dan geen prijs te vermelden tenzij je een maximum bedrag in gedachten hebt of je het gratis wilt.

- Ten slotte mogen de advertenties alleen over spullen gaan.
  Dus niet over diensten zoals schoonmaken, tuinwerkzaamheden e.d.
- Je kan je advertentie opgeven bij de redactie van ons blad.

De redactie heeft op basis van bovengenoemde regels het recht advertenties niet te plaatsen.

Internationaal verhuizen

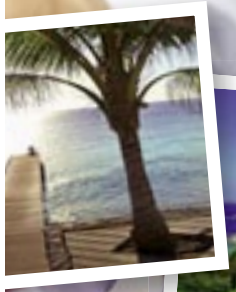
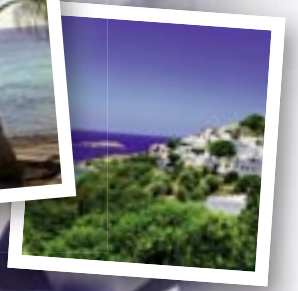
Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. **Wekelijks** rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading **gunstige en concurrerende tarieven!**

Kuiper
De Internationale Verhuizer

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl

ERKENDE VERHUIZERS
IAM International Association of Movers
FEDEMAC EUROPEAN MOVERS

U pakt uw koffertje… wij de rest!

Adverteerders Blz.

Club los Holandeses	2
Chequi	11,15,16
Ciudad Patricia	4
Eddy Kramer	2
Euro Clinica Rincón	16
Fresno	5
HCB Cover	
Huisarts Koenders CMA	11
Indoor parking	8
Ingeborg Posthuma	5
Kuiper verhuizingen	19
Montebello	17
v.Rijsbergen, therapeute	12
Salon 5	15
Senioren Services C.B.	11
Toldos Aitana	9
Totays	3
Vistalia	3

Nuttige telefoonnummers/adressen

Algemeen noodnummer (Ambulance, Politie en Brandweer): 112

Gemeente La Nucia
Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)
Algemeen: 0034 965870700
Website: www.lanucia.es
Of download de app: APP La Nucía

Gemeente L'Alfas del Pi
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)
Algemeen: 0034 965888265
Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB
Astrid ten Zeldam: 0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed
Ruben del Campo Alvarez: 0034 608555803 (NL)

Mis je een belangrijk telefoonnummer? Geef dat dan even door aan de redactie van dit blad.

Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina:	Kleur	€ 250,00
	Z/W	€ 180,00
	Weblink	gratis
1/2 pagina:	Kleur	€ 150,00
	Z/W	€ 90,00
	Weblink	gratis
1/3 pagina:	Kleur	€ 90,00
	Z/W	€ 70,00
	Weblink	gratis